

714 GEOFFROY, S. L. Hygieine sive Ars Sanitatem Conservandi.
Poema. Translated from the French into Latin. 8° half
morocco. Parisiis, 1771

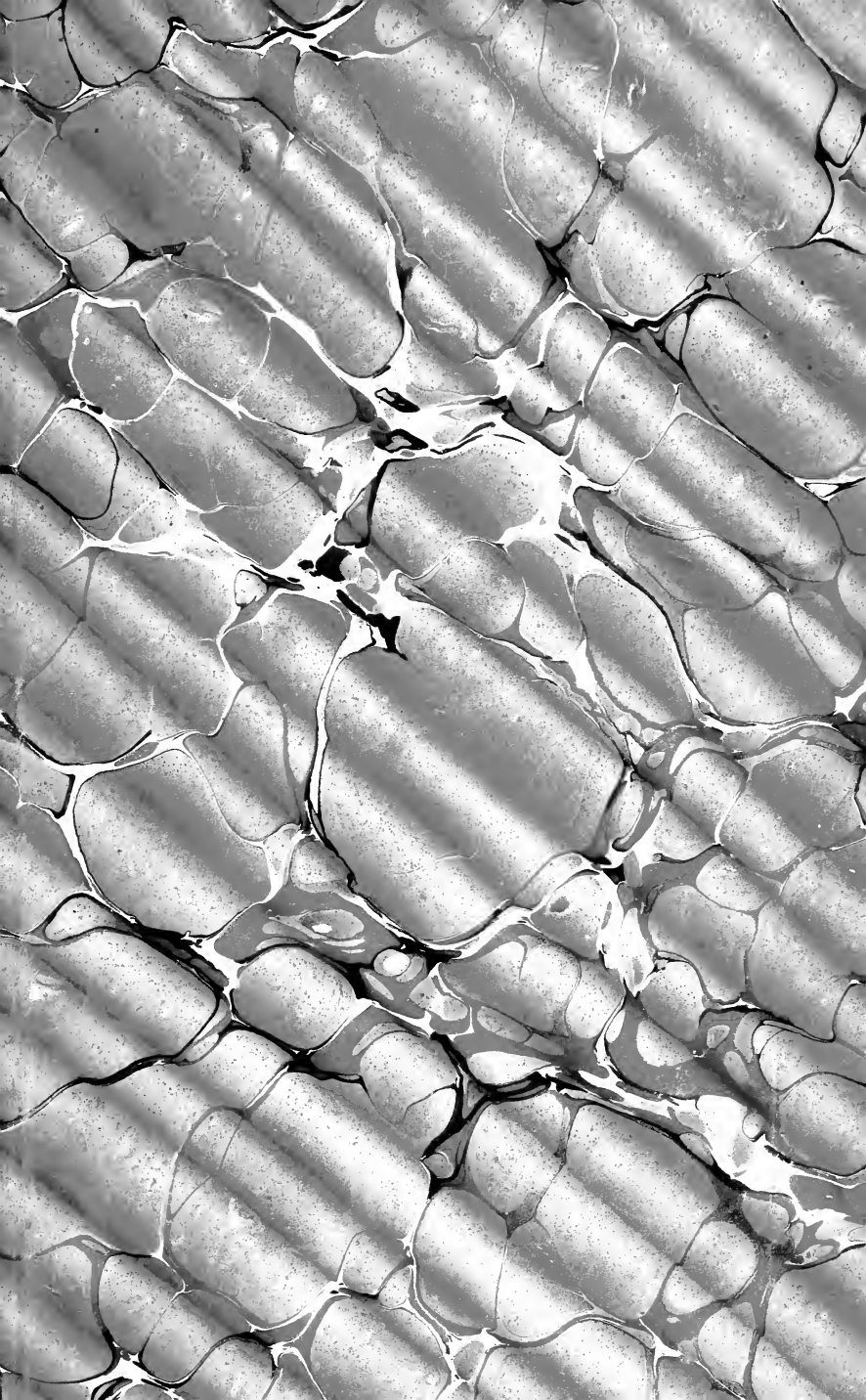
204

No. *32 A. 1.*

**BOSTON
MEDICAL LIBRARY
ASSOCIATION,
19 BOYLSTON PLACE,**

Received *October 20th 1893*

By ~~Wm~~ *Purchase*



~~861~~

~~861~~

714



Digitized by the Internet Archive
in 2011 with funding from
Open Knowledge Commons and Harvard Medical School

HYGIEINE

SIVE

ARS SANITATEM

CONSERVANDI.

POEMA.

Le present est traduit en
français par de Lamoignon, 1774

U. S. A. 1774

1774

1774

HYGIEINE

SIVE

ARS SANITATEM

CONSERVANDI.

POEMA.

Auctore STEPHANO-LUDOVICO GEOFFROY,
Parisino ; Doctore & antiquo Professore
Medico Parisiensi ; Regi à Consiliis &
Secretis , &c.



PARISIIS,

Apud PETRUM-GUILLELMUM CAVELIER,
viâ San-Jacobæâ, sub signo Liliæ aurei.

M. DCC. LXXI.

Cum Approbatione & Privilegio Regis.

THE NEW YORK

LIBRARY

ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION

1215 FIFTH AVENUE, NEW YORK, N. Y.



2

DILECTISSIMO COLLEGÆ
ANNÆ-CAROLO LORRY,

DOCTORI MEDICO PARISIENSI.

GRANDIBUS auspiciis gaudent prodire libelli ,
Magnaue turgenti nomina fronte gerunt.
Nec meus hic tenuis tanto fraudetur honore ,
Atque ferat nomen liber , Amice, tuum.
Me sincerus amor primis tibi junxit ab annis ,
Sis mihi Mæcenæ , sis & Apollo mihi.
Cur mea magnatum fulgerent nomine scripta ,
Quos turpi obsequio plurima Musa capit ?
Non ego fortunæ cupio captare favores ,
Nec titulos mea mens ambitiosa cupit.
Tempore at a longo tecum , carissime Lorry ,
Dulcis amicitiae suavia vincla colo.
Accipe sinceri praesentia pignora cultus ,
Pignora parva quidem , non mihi parvus amor.
Quid referam variâ tua mens ut dote refulget ,
a iij

Utque Machaoniâ sedulus arte vales?
 Inclyta quid tenui memorem tua carmine scripta,
 Sæpe peritorum scripta terenda manu?
 Jamque Melancholico nimium mærore gravatus
 Per tua scita valens, accipit æger opem.
 Quâ ratione gravi ventris concocta labore
 Vires restituant pabula, ritè doces.
 Œdipus Hippocratis divina oracula pandis,
 Fulgentique senis dogmata luce nitent.
 Lance novam frustra tentat Sanctorius artem
 Promere, scrutantem fallit iniqua bilanx;
 Nutantem rectâ firmas ratione bilancem,
 En obscura novo lumine scripta nitent.
 Cætera quid memorem? major fit maximus Astruc,
 Ipse dum calamum tradis, Amice, tuum:
 Et mea languerent neglecto carmina versu,
 Ni musam velles sæpe juvare meam.

S. L. GEOFFROY, D. M. P.





MONITUM AUCTORIS.

DIVERSAS inter Artis Medicæ partes insignem obtinet locum Hygieine, quæ de Sanitate tuendâ, vitæque producendâ tractat. Imo si mortalibus multo magis jucunda meritò videtur ars illa, quæ morbos futuros præcavet, quàm ea quæ factos curat, cæteris fere omnibus Medicinæ partibus antecellit Hygieine. Hæc autem præcipue versatur circa res, quæ homini *non naturales* dicuntur, & quarum usu vel recto vel perverso stat aut infringitur Sanitas. Res illæ sex a Medicis numerari solent. 1º, Aer: 2º, Cibus & Potus: 3º, Motus & Quies: 4º, Somnus & Vigilia: 5º, Excreta & Retenta: 6º, Animi Pathemata sive affectus; quæ omnia corpus humanum variè possunt afficere. Id autem docet Hygieine ut harum rerum ita dirigatur actio, ut debilis corporis humani fabrica varias inter imminentes undique procellas facta tecta servetur,

viiij *MONITUM AUCTORIS.*

Utilem igitur hanc Medicinæ partem ,
nec minùs Sanitatis cupido quam Me-
dicis necessariam , difficili poeseos cultu
ausus sum adornare , ut scilicet grato tectâ
carminis stylo præcepta altius sese possint
insinuare. Arduum quidem Opus & eo ma-
gis difficile , quòd abnuere poeseos lepores
præcepta Medica videantur , & aliunde in
tam aspero & invio tramite paucos habue-
rim antecessores. At me de Republicâ Me-
dicâ non malè mereri sum arbitratus , si in
hoc opere conficiendo tempus illud consu-
merem , quo propter Artis nostræ negotia
per urbis vias & compita fastidiosè devehor ,
& tædia viarum jucundo Musarum studio
fallerem. Quod si aliquid exinde & humano
generi affertur utilitatis , & Arti accedit
ornamenti , maximum laboris præmium exis-
timaverim.



 A P P R O B A T I O N .

J'AI lu par ordre de Monseigneur le Chancelier un Poëme Latin excellent sur l'Hygiene, ou l'Art de conserver la Santé; je n'y ai rien trouvé qui pût en empêcher l'impression. A Paris le 23 Août 1771.

VERNAGE.

P R I V I L E G E D U R O I .

LOUIS, par la grace de Dieu, Roi de France & de Navarre : A nos amés & féaux Conseillers les Gens tenant nos Cours de Parlement, Maîtres des Requêtes ordinaires de notre Hôtel, Grand-Conseil, Prévôt de Paris, Baillifs, Sénéchaux, leurs Lieutenans Civils, & autres nos Justiciers qu'il appartiendra. SALUT. Notre amé le Sieur ETIENNE-LOUIS GEOFFROY, Docteur en Médecine, Nous a fait exposer qu'il desireroit faire imprimer & donner au Public un Ouvrage de sa composition intitulé : *Hygieine sive Ars sanitatem conservandi*, Poëma; s'il Nous plaisoit lui accorder nos Lettres de Privilege pour ce nécessaires. A CES CAUSES, voulant favorablement traiter l'Exposant, Nous lui avons permis & permettons par ces Présentes, de faire imprimer ledit Ouvrage autant de fois que bon lui semblera, & de le faire vendre & débiter par-tout notre Royaume, pendant le temps de six années consécutives, à compter du jour de la date des présentes. Faisons défenses à tous Imprimeurs, Libraires, & autres personnes, de quelque qualité & condition qu'elles soient, d'en introduire d'impression étrangere dans aucun lieu de notre obéissance; comme aussi d'imprimer, ou faire imprimer, vendre, faire vendre, débiter ni contrefaire ledit Ouvrage, ni d'en faire aucun Extrait, sous quelque prétexte que ce puisse être, sans la permission expresse & par écrit dudit Exposant, ou de ceux qui auront

droit de lui , à peine de confiscation des Exemplaires contrefaits , de trois mille livres d'amende contre chacun des contrevenants , dont un tiers à Nous , un tiers à l'Hôtel-Dieu de Paris , & l'autre tiers audit Exposéant ou à celui qui aura droit de lui , & de tous dépens , dommages & intérêts ; à la charge que ces Présentes seront enregistrées tout au long sur le Registre de la Communauté des Imprimeurs & Libraires de Paris , dans trois mois de la date d'icelles ; que l'impression dudit Ouvrage sera faite dans notre Royaume , & non ailleurs , en bon papier & beaux caractères ; conformément aux Réglements de la Librairie , & notamment à celui du 10 Avril 1725 ; à peine de déchéance du présent Privilege ; qu'avant de l'exposer en vente , le Manuscrit qui aura servi de Copie à l'impression dudit Ouvrage , sera remis dans le même état où l'Approbation y aura été donnée , ès mains de notre très-cher & féal Chevalier , Chancelier Garde des Sceaux de France , le sieur DE MAUPEOU ; qu'il en sera ensuite remis deux Exemplaires dans notre Bibliothèque publique , un dans celle de notre Château du Louvre , & un dans celle dudit sieur DE MAUPEOU ; le tout à peine de nullité des Présentes : du contenu desquelles vous mandons & enjoignons de faire jouir ledit Exposéant & ses ayant cause , pleinement & paisiblement , sans souffrir qu'il leur soit fait aucun trouble ou empêchement. Voulons qu'à la Copie des Présentes , qui sera imprimée tout au long au commencement ou à la fin dudit Ouvrage , soit tenue pour dûment signifiée , & qu'aux copies collationnées par l'un de nos amés & feaux Conseillers-Secrétaires , foi soit ajoutée comme à l'Original. Commandons au premier notre Huissier ou Sergent sur ce requis , de faire pour l'exécution d'icelles tous Actes requis & nécessaires , sans demander autre permission , & nonobstant clameur de Haro , Charte Normande , & Lettres à ce contraires. Car tel est notre plaisir. DONNÉ à Paris le douzième jour de Septembre l'an de grace mil sept cent soixante-onze , & de notre regne , le cinquante-septième. Par le Roi en son Conseil.

Signé , LE BEGUE.

Registré sur le Registre XVIII. de la Chambre Royale & Syndicale des Libraires & Imprimeurs de Paris , N°. 1698.

fol. 546. conformément au Réglemens de 1723. qui fait défense art. 41, à toutes personnes de quelque qualité & condition qu'elles soient, autres que les Lib. & Impr. de vendre, débiter, faire afficher aucuns livres pour les vendre en leurs noms, soit qu'ils s'en disent les auteurs ou autrement, & à la charge de fournir à la susd. Chambre neuf Exemplaires, prescrit par l'art. 108 du même Règlement. A Paris ce 22 Août 1771.

Signé, LECLERC, Adjoint.

HYGIENE.



HYGIEINE

SIVE ARS

SANITATEM CONSERVANDI.

P O E M A.

LIBER PRIMUS.

D E A E R E.

INCLYTA Mœonio celebrent certamina cantu,
Intrepidofque heroum animos & bellica facta,
Queis manibus spargens plenis sua munera Phœbus
Os sublime dedit, finxitque ad grandia vocem:
5 Phyllidis iratæ rixas, & dulcia amantum
Furta, Syracusiâ Mopsus moduletur avenâ;
Plaudet amor, plaudent repetito Mœnala cantu.
Utiliora cano, Audacem per inhospita Pindi

A

Culmina, per loca Parnassi priùs avia, raptat
 Veræ laudis amor; facili medicaminis Arte 10
 Abdita nascentis rescindere semina morbi
 Fert animus, tutamque hominum producere vitam.

Tu Cytharâ telisque potens, qui sæva minantem
 Exitia, & latè populos terrore moventem
 Fudisti certâ victum Pythona sagittâ, 15
 Mortiferum infesto ne spargeret ore venenum,
 Adsis, Phæbe pater; Nam te Medicina parentem
 Diva suum jactat, mixtâque potentibus herbis
 Incedis cinctus juvenilia tempora lauro;
 Adsis ô, placidoque inspira Numine Vatem, 20
 Suaviùs ut præcepta fluant, captique lepore
 Arripiant homines Parnassi e Nectare verum.
 Et tu, quem Stygias olim detrusit in umbras
 Juppiter, iratâ conquassans fulmina dextrâ
 Irrita, namque Deum venerantur poplite flexo 25
 Orantes populi, venias pater & decus artis
 Phæbigena, & nostris faveas Epidaurie cæptis.
 Vos quoque, qui tristes ægro de corpore morbos
 Pellitis, illustres Medici; post longa laboris
 Tædia, si meritæ dantur nonnulla quietis 30
 Tempora, carminibus placidos advertite vultus.

Divisio co-
 tius operis.

QUALIS conveniat variis mortalibus aer
 Hinc mihi principium est; tùm sese ex ordine
 pendent

- Omnia quæ vitæ varios inferre tumultus ,
 35 Aut sedare queant ; ventri quæ fercula profint ,
 Qui latices ; quantùm moderato corpora motu
 Exercere juvat ; recreanti tempora somno
 Quæ tribuat , vigiles quas natura imperet horas ;
 Humores inter sanum quos pellere corpus ,
 40 Sistere quos valeat ; quantùmque Pathemata mentis
 Lædere vel possint , vel læsis reddere vires .

- SPLENDIDA marmoreis niteant tibi tecta columnis , Argumentum primi libri.
 Purpureo jaceas strato , millenaque terræ
 Jugera sæcundis tua messibus horrea rumpant ;
 45 Sis famâ , titulisque potens , summoque superbus
 Imperio , excelso sedeas in vertice honorum
 Inter adorantùm plausus , turbamque clientùm ;
 Quid juvat ! infirmo languent si corpore vires ,
 Atque effœta suo se pondere victa resolvit
 50 Machina , nec sensu pollens , nec motibus apta.
 Non tamen ulla manet trepidæ prudentia menti :
 Sed Syrtes inter circumstantesque procellas
 Stertimus incauti , vel in ipsa pericula mortis
 Præcipites ruimus ; Canibus velut undique pulsa
 55 Involat in ferrum , & proprio fera concidit ictu.
 Nam premit infenso mortales agmine morbus ,
 Fallaces epulas inter , jucundaque Bacchi
 Pocula , castra locat , volitantve per aera torquet
 Perfida tela manu ; somnus si membra resolvit

Attentus vigili meditatur vulnera dextrâ. 60
 Quem facilè vinctes iusto moderamine rerum ;
 At si ferventes spretâ ratione sequaris
 Affectus animi , subitò ruit impiger hostis ,
 Et quæcumque vides circumdare corpora , vitæ
 Subsidium , hostilis fiunt jam spicula morbi. 65
 Hæc inter numerosa , orbi circumfluus aer
 Præcipuas agitat partes : nam quidquid in orbe
 Vivit , & æthereâ vivendo vescitur aurâ ,
 Seu celeri volitans cursu secet aera pennis ,
 Sive per immensi piscis natet æquoris undas , 70
 Quadrupedumve genus , squamosaque pectora
 volvens
 Lubricus ad terram coluber , genus omne ferarum ,
 Indiget aerio flatu , metuendaque mortis
 Limina jam pulsat , si deficit aeris usus.
 Inde vias faciles , teneræ spiracula pellis 75
 Perpetuò premit incumbens , & pervia vasa
 Ingreditur tacitè , vasisque receptus apertis ,
 Intima pervadit loca corporis , exerit intus
 Multigenas vires , humoribus additus aer.
 Altera pars inclusa cibis per guttura præceps 80
 Truditur in ventrem , & motu quassata perenni ,
 Per varios flexus cum chylo ad pectora fertur.
 Tertia adhuc superest rectissima semita pulmo :
 Semper enim vivo manans dum corpore sanguis
 Artubus infundit vitali rore calorem , 85

Excipit æthereos flatus, redditque vicissim
 Alterno peragens motu sua munia pectus.
 Viribus hinc magnis clausus pulmonibus aer
 Sanguineum subigit laticem, rutiloque colore
 90 Inficit, unde novâ nitidus redit ille juventâ.
 Sic triplicem natura viam concessit ut aer
 Corporibus sese insinuet, sic firma salutis
 Exoritur virtus, numerosave turba malorum.

MUSA mihi memora tenui quid in aere lædat,
 95 Quid juvet: unde premens toto gravis Athmos-
 phæræ

Divisio pri-
 mi libri.

Pondere, nunc levior, gravior nunc, pectora mole
 Offendat variâ; nimio quid torridus æstu,
 Brumalive gelu rigidus; quid ficcus, & undâ
 Turgidus; aut Zephyris Boreâque agitatus & Eurus
 100 Efficiat; quantumque infestæ tetra Mephitis
 Effluvia, horrendam spargant in corpora labem.

DUM stabili terras primùm libravit in axe
 Cœlicolum rector, totum circumdedit orbem
 Tegmine materiæ tenuis, quam cernere visu
 105 Mortales nequeant, manibus neque tangere possint.
 Non incerta tamen, multis nam prodita signis
 Noscitur, & simili cum terris vortice rapta
 Exequitur varios ipsi circumflua motus:
 Seu circa proprium tellus versatilis axem

Gravitas
 aeris.

Luminis & tacitæ disjungat tempora noctis ; 110
 Annua seu solito percurrens tramite signa ,
 Dividat æquatum bis senis mensibus annum.
 At quæ causa vagum potuit sic figere terris
 Aera , ut æternùm concordia fœdera servans
 Tot docilis cursus nunquam renovare recuset ? 115
 Hoc tantùm gravitatis opus : namque omnia nifu
 Corpora congenito pelluntur ad intima terræ
 Viscera , & adversâ si obstacula mole liceret
 Vincere , jam peterent orbis magno impete centrum.
 Inde vides valido pulsu projecta per auras 120
 Viribus amissis incæptum vertere callem ,
 Rursûs & accreto motu procumbere saxa.
 Nec propria est solidis gravitas : gravitate potiri
 Fata finunt fluida ; æquato sic sustinet aer
 Pondere mercurii varias undæque columnas. 125
 Quæ tamen indicîis gravitas manifesta patebat ,
 Antiquos latuit ; vacui tunc irritus altè
 Mentibus hærebat fixis radicibus horror.
 Infani ! Quid enim vacuum producere posset ?
 Cum sit inane nihil , vanum sine corpore nomen. 130

HEROUM alma parens , Musis gratissima tellus
 Itala , tu primùm naturæ arcana recludis ,
 Attonitasque novo perfundis lumine mentes.
 Ecce reluctantes aspirat dum antlia lymphas ,
 Obstupet in medio consistere rusticus undam , 135
 Hancque pedes quater octonos superare , nec ultra

Scandere , quantumvis geminaverit embolus haustum.

Jamque Galilæi celebris Toricellius arte
Prodigii causas attentâ mente revolvens :

140 Ecquid , ait , vacui fixo concluditur horror
Limite , nec vacuum deinceps natura veretur ?
Dixit , & ex animo pellens malè credita , rerum
Jam nova miratur myſteria , jam aera noſcit
Eſſe gravem , & ſolâ eveſtos gravitate liquores

145 Pondere pro vario ad varios ſe ſiſtere fines.
Nec mora ; ſplendenti vitreum replet ille canalem
Mercurio , rapitur ſuſpenſi maſſa metalli ,
Septenoque quater ſuperato pollice , eamdem
Itque reditque viam vibrans & mole ſuâ ſtat.

150 NUNTIA fama volat , totumque vagata per orbem
Doctorum reſides animos exſuſcitât ultrò.
Jamque ad felices regnant ubi lilia terras
Venerat : hîc primùm Stagiræi jura parentis
Naturâ monſtrante viam Cartheſius heros

155 Funditûs eruerat ; ſublimi hîc arte valentes
Ingenioque viri , Gallorum gloria gentis
Inclyta , certatim cauſas evolvere rerum
Aſpiciſus tentant magnis , totamque tribunal
Ante ſuum , ſeſe naturam ſiſtere cogunt.

160 Vix micat Italicis delatum lumen ab oris ,
Vixque novos rutilans radios per Gallica regnâ

Intulit; Ausonio nascens e lumine verum
 Paschalius, falsi expulsâ caligine, primus
 Mente videt; divino evectus acumine mentis
 Paschalius, nimum celeri quem funere raptum 165
 Abstulit atra dies, animoque elusa senili
 Credidit esse senem, crudeli mors pede pulsans.
 En volat, armatusque tubo Pererius alta
 Culmina, queis feriunt Arverni sydera montes
 Paschalio suadente petit, dumque ardua montis 170
 Per juga conscendens, superas se tollit in auras,
 Fertur ad ima tubi, adverso liquor ordine motûs.
 Scilicet æthereæ major mensura columnæ
 Detrahitur, quantum superat mons vertice terras:
 Pars oneris cessat, minus & compressa liquoris 175
 Massa cadit, tamen æquato non illa procumbit
 Ordine, servat inæquales proportio passus.
 Aere nam supero graviter compingitur aer
 Inferus, aeris pars hinc extrema columnæ
 Densa magis, levior quæ sese tollit ad astra. 180
 Hinc fit ut, infernæ sublato pondere partis,
 Præcipuum tollatur onus, præceptisque feratur
 Mercurii moles, cujus (licet illa gradatim
 Tollatur simili super ardua culmina motu)
 Deinde solet magis atque magis decrescere lapsus. 185

Elaterium
 aeris.

DUM cumulos auri fossâ tellure requirit,
 Exercet que solum vanâ spe lusus arator,

- Legisse immensas pro munere fertur aristas ;
Sic mortale genus , scrutatur dum intima rerum ,
190 Præmia sæpe legit nunquam quæsitæ laboris.
Aeris ut primùm vulgi pervenit ad aures
Cognita vis , quisque æthereos expendere flatus ,
Et versare tubos manibus , variosque liquores
Volvere ; tantùm mens rapitur novitatis amore !
195 At dum mille modis versatur mobilis aer
Et premitur , resilit citus , injectasque catenas
Excutit indignans , & rupto carcere liber
Detonat , horribili fremitu data vincula solvens.
Aeris hinc virtus nova cognita , nam impete factò
200 Corpora restitui nequeunt compressa , nec arcta
Queis constringuntur perrumpere vincula nisu ,
Nî teneant intus conclusum elastica robur.
Sic pressus , toto aeris cum pondere massæ
Tentat in adversos aer se expandere motus :
205 Quò magis hunc arctè cogas , magis ampla resul-
tans
In spatia erumpit , tantoque repagula frangit
Impetu , ut horrificas magno cum murmure glandes
Projiciens , valido munimina diruat ictu ,
Intentetque necem ; mortalia corda pavore
210 Sternuntur subito , nec tantùm dextra Tonantis
Fulgura conquassans & sætum mortibus ignem
Terruit aut campos , aut murmure miscuit æquor.
At globus immensis prorumpit viribus , alas

Fulminis atque noti rabiem prævertit, & ipso
 Ocyor adventat sonitu; Balearica cedant 215
 Torta manu saxa, aut rapidæ vertigine fundæ,
 Et celeres, Partho missæ fugiente, sagittæ.
 Heu! Malè per campos diris occurritur armis,
 Nam miseris via nulla fugæ, via nulla salutis
 Linquitur, at longè vento velut acta per auras 220
 Vita fugit, nostris tantùm res bellica crevit
 Temporibus, tantùm scelerique datumque ruinæ!

Effectus gra-
 vitatis & ela-
 gerii.

AT quæ sanguineas hominum mens vertit ad
 artes,

In nova Pæonio vertuntur commoda jussu,
 Atque salus orta unde sibi mors regna parabat. 225
 Dum stupet attonitis oculis, turba inscia, vulgus,
 Prodigiumque novum suspensis auribus haurit;
 Dumque novas artes successu animosior ipso
 Lustrat turba virum, queis pectore fixus in imo
 Suadet laudis amor longosque novosque labores 230
 Assiduis iterum sudoribus exanthlare;
 Utilior vigiles animos & corda medentum
 Gloria sollicitat, gravitas num corpora possit
 Lædere, num tetris præbere exordia morbis.
 Plaudite mortales, merces haud vana laboris. 235
 Pondere si gravior terras premit incumbenti,
 Viribus aut nimis aer elasticus urget,
 Urget & interno latitantes corpore flatus,

- Nec facili humores patitur procedere passu.
240 Interior namque humano concluditur aer
Corpore , qui solidis arctoque liquoribus hærens
Connubio , simili rapitur cum sanguine cursu ,
Commixtusque subit cunctos per vasa recessus.
Ille quidem adversis externo cum aere librans
245 Viribus , æquatam solet affectare quietem ;
Si vero exterior nimio se pondere tollit ,
Interior cedit majori mole gravatus.
Inde coarctantur tubuli , pressique liquores
Jam solitos facilè nequeunt absolvere cursus ,
250 Ast iter abrumpunt , mediisque meatibus hærent.
Angustantur enim toto reptantia vasa
Corpore ; tùm manifesta cutis rorantia textum
Agmine multiplici , tùm quæ latitantia dulces
Visceribus fundunt , vitalia pabula , succos ,
255 Et quæ pulmonum tunicas , tenuesque loborum
Plurima membranas sinuosis retibus ornant.
Sic totum vexant corpus tormenta doloris ,
At primùm premitur subtilis machina Pulmo.
Pulmones etenim cingant cùm millia vasa
260 Parvula , quæ solo nequeas dignoscere visu ,
Sifflitur angusto tardatus tramite sanguis
Nec finit impositâ referari pectora mole.
Pectoris hinc oritur gravitas , animamque trahendi
Difficilis labor , & validis conatibus Asthma.

ATTAMEN hæc gravitas tantos inferre dolores 265
 Nunquam mole potest, ægris mortalibus instans,
 Pondere nî immenso terras onerosa jacentes
 Opprimat, effrænisque incumbat viribus orbi:
 Quin contra ad nimium si non devenit usque
 Summa gradum, valet effœtas accrescere vires, 270
 Et sano validum firmare in corpore robur.
 Nam velut adductis constricto fluminis alveo
 Marginibus, rapidis volvuntur fluctibus undæ,
 Et citiùs celeri perstringunt agmine ripas:
 Haud aliter justo constrictis pondere venis, 275
 Præcipiti vehitur citiùs pede, cunctaque sanguis
 Vasa subit, sæcundo irrorans nectare partes.
 Hinc fit ut implicitos, sua fecernicula, nodos
 Confertim subeant, faciliq̃ue à sanguine motu
 Secedant variâ distincti mole liquores. 280
 Roboris hæc prima est, hæc prima salutis origo.
 Quotquot enim impuras verrunt è corpore sordes
 Promptiùs humores oblata per ostia pellunt.
 Haud secus undarum sinuosis flexibus errans
 Continuo flumen vehitur dum tramite, sordes. 285
 Hinc inde ad ripas udi inter gramina prati
 Rejicit, illimis vitreo micat unda nitore:
 At juncos inter stagnans immota palustres,
 Tardave proreptans ignavis motibus unda,
 Putri sæta situ, nigroque infecta colore 290

Sæpe venenatam diffundit tetra Mephitim.
Nec minùs interea , motu crescente liquorum ,
Crebriùs anfractus cerebri sinuosaque vasa
Jussus adire cruor , vitalibus irrigat undis.

295 Hîc sedes animæ , hîc folium natura locavit ,
Quo velut excelsâ late spectaret ab arce.
Hîc & Dedaleo nexu , de sanguine puro
Purior unda fluit , celeri quæ concita motu ,
Nervorumque levis devecta canalibus , omne
300 Corpus alit , partesque movet , diffusa per artus
Perque oculos , sensusque omnes , per viscera
cuncta ,

Vitalemque parit diffuso rore vigorem.
Sed cerebri tractus , nervosique organa succi
Dives abundanti sanguis dum mole salutat ;

305 Copia dimanat liquidi magis ampla , benigno
Viscera turgescunt succo , totumque valenti
Rore madens , valido firmum stat robore corpus.
At simul aerîâ , quâ cingitur undique , mole
Fibrarum validè compages pressa , coarctat .

310 Sese , contactuque arcto nova robora sumit.
Telorum veluti densum glomeratus in orbem
Et circumducto nexu constrictus acervus ,
Robore quem nullo poteris , non viribus ullis
Rumpere , dum facili resolutis fascibus ictu

315 Singula dissiliunt : gravis ergo sæpe salubres
Procreat effectus pacatis flatibus aer.

Aspice Mercurium tenui quem vitrea ductu
 Fistula concludit ; petit en gravitate propulsus
 Summa tubi , purusque nitet sine nubibus æther :
 Quàm faciles auras mortalia pectora spirant ! 320
 Quæ levitas membris ! qualis vigor ! intima cunctis
 Visceribus virtus crescit , renovata videntur
 Corpus uti mens ipsa novas assumere vires

Aeris levi-
 tas & ipsius
 effectus.

Si contrà vitro inclusus se trumat ad ima
 Mercurius , leviorque minùs jam comprimatur aer , 325
 Opposita effectus diversos causa parabit.
 Ac velut æthereum crescit dum pondere robur ,
 Accelerant solitos cursus per vasa liquores ,
 Additur & virtus solidis ; sic tarda liquorum
 Ignavo moles sensim molimine serpit , 330
 Debita si gravitas absit ; vix pigra moventur
 Corpora , & effœtis languescunt viribus artus.
 Nonne vides æquo pendentem pondere libram ;
 Quàm tranquilla manet ! massæ nunc detrahe par-
 tem ,
 Quantula sit , turbata quies , defertur in altum 335
 Altera lanx , celeri præceps ruit altera casu.
 Haud secus externo internus præponderat aer
 Aere , dum gravitas sua deficit Atmosphæræ.
 Jamque incumbenti sublato compede , liber
 Profilit , impulsu spatium sibi cudere tentans 340
 Majus ; inæquali luctantur robore vasa ,

- Frustrà , debilibus vincuntur inertia fibris.
Hinc tumidæ inflato turgescunt corpore venæ ,
Sanguis & assuetis haud pressus viribus , ægrè
345 Procedit , nectitque moras , gravidusque saburræ
Infarctu , extremis vasorum in finibus hæret.
Felix heu numerosam inter sævamque malorum
Congeriem mortale genus , si viscera tantùm
Concuteret leviùs , nunquam penetralia vitæ
350 Intima dilacerans , lethum minitata procella.
At tu , spiramentum animæ , quod nulla quietis
Nulla moræ noscis duro intervalla labori ,
Perpetuo inspirans , aut efflans aera nifu ,
Præcipuos toleras truculenti turbinis ictus.
355 Scilicet interno tumefactus ab aere sanguis
Ad teneras partes , magis & cedentia vasa
Irruit , exundanti oneratur sanguine Pulmo.
Viribus ille quidem collectis tentat anhelans
Pandere se , impositamque sibi depellere molem ;
360 Motûs causa deest , levior non sufficit aer.
Æstuat interea valido cruor impete pulsans ,
Et rupto insolitum referat sibi pariete callem.
Sublimi fessus surgit dum monte viator ,
Sentit inexpertâ sua pectora mole gravari ,
365 Aeris levitatis opus ; mox montis in alto
Vertice spumofum trepidus spuet ore cruorem :
Et quos summa super miseros natura locavit
Culmina , languentes quàm creber anhelitus urget !

Dum phthisicâ lentè consumptis tabe , cupitum
 Senior attulerit finem Libitina malorum. 370
 Tu quem sollicitat servandæ cura salutis ,
 Hoc teneas amino , NE QUID NIMIS ; elige sedem
 Quam nec in extremâ nimum gravis opprimat aer
 Valle , nec excelsò præruptam culmine montis
 Aeris optato defraudet munere cælum. 375
 Aut tibi si errandum , saltem levioribus erra
 Delictis prudens , graviorque arrideat aer.

Calor &
 frigus.

NEC fatis est legisse locum , certamque quietem
 Jam positâ sperasse domo , si sævior urat
 Interea calor , aut spiculis glacialibus intus 380
 Insinuent sese spirantes frigora venti.
 Quid calor & gelidæ præstent quid frigora brumæ
 Phæbe pater doceas , tibi nam concessa potestas
 Flatibus igniferis campos torrere jacentes ,
 Siccave brumali glacie constringere prata. 385
 Vix nostras etenim directo lumine terras
 Aspicias , & toto incumbens complecteris orbe ;
 Vitales spargis radios , quos læta capeffit
 Fæcundo natura sinu , flammisque pererras
 Corpora , mens velut internos diffusa per artus. 390
 Inde calore novo referas genus omne vaporum ;
 Seminaque expansis tumefacta liquoribus orbem
 Florenti decorant cultu , fractumque labore
 Agricolam oblato solantur pignore messis.

Nec

395 Nec minùs ut primùm Zephyris spirantibus aura
Verna , novas frondes, & molles extulit herbas ,
Jam pecudes , armenta , feræ , genus omne ani-
mantùm

In venerem flammæque ruunt , calor omnibus idem ;
Urget amor stimulis , telisque potentibus urit ,

400 Effœtùm reparans corpus , viridemque juventam
Insinuans ; teneros cantu modulatur amores
Alituum lasciva cohors , piscesque sub undâ
Concipiunt molli succensam pectore flammam,
At contra obliquo decedas sydere , tellus
405 Contrahitur , viridi sylvæ spoliantur amictu ,
Horrescunt concreta gelu glacieque rigenti
Flumina , & ignavo torpet natura veterno.
Tristitia tunc latebris sylvarum animalia languent
Abdita , tunc ovibus duplicat sua vellera , pennas

410 Aligeris natura parens , & frigora tentant
Impositis igni mortales pellere lignis.
Aeris alternum , solo sic judice sensu ,
Noscimus experti frigus variumque calorem ;
Sæpius at sensus fallax , eademque calenti
415 Frigida sunt , quæ tu gelidus ferventia censes.
Tu quem naturæ nudos ratione recessus
Explorare juvat , nimiùm ne crede calori ,
Consule thermometrum , rerum tibi vera resolver.
Italus hanc magicam Sanctorius extudit artem

420 Primus , & ardenti replevit vasa liquore :

Ille tubo inclusus , calidam vix percipit auram ,
 Admisso sensim rarefcit turgidus igne ,
 Arduus & scandit , gelido dum labitur infra
 Frigore densatus , tubuloque reconditur imo.
 At Medicum vix hæc speculandi gloria tangit , 425
 Non ea conveniunt afflictiſ otia rebus :
 Machina sed sensu regitur , qui solus habenas
 Temperat , atque illam laxat vel compede vincit.
 Aspice Hyperboræis Lybiæ quantùm arva Gelonis
 Diversâ distent facie , discrimine quanto 430
 Et varient terræ , varient & cuncta animantùm
 Corpora. Si primùm sitientes visimus Afros ,
 Succensus nimium sanguis , blandoque liquore
 Acrior , exhausto nigrantia membra calore
 Alluit , ulteriùsque novâ nigredine tingit. 435
 Inde brevi solidæ ficcantur tempore partes ;
 Tenditur , & nimium succis orbata labascit
 Fibrarum fragilis moles , solitique laboris
 Impatiens , subitam accersit resoluta senectam.
 Ingenii natura quidem , & vis insita menti 440
 Vividior , levius corpus , celerique sagittâ
 Mobilius , solitum cursu prævertere Cervos.
 Subtiles etenim nervi , nervisque ministrat
 Subtiles acri sanguis de fonte vapores.
 At quid naturæ miseris hæc munera profunt ? 445
 Quæ vitæ series nimium contracta rependit.

TUTA magis , non ipsa tamen discriminis experts,

- Quæ propior tellus glaciali subjacet arcto.
 Hic cutis immiti validè constricta rigescit
 450 Frigore , non falsæ exsudent è corpore sordes.
 Colluvie gravis inde cruor , putrique saburrâ
 Vapidus , ignavo reptat per viscera motu.
 Quid ! quod & Arctoo stringantur ab aere vasa
 Concretosque negent admittere pressa liquores.
 455 Heu ! quot languores misero de fomite surgunt ,
 Morborum quàm immensa cohors ! obstructa cruoris
 Semita , dirus hydrops , scirrhus , chronicique tu-
 mores ,
 Et lymphæ vitium , & morbi squallore feroces.

- At vos prospexit vultu natura benigno ,
 460 Felices terræ , queis blando mixta calore
 Frigora , & æquali concessit tempora cælo.
 Felix ante alias , altrix fœcunda virorum
 Gallia , dives opum , cui mollia floribus arva
 Rident vere novo , gravidus cui culmus aristis
 465 Æstivos decorat menses , Autumnus & uvas
 Exprimit , unde nitent generoso pocula Baccho ,
 Nec gravior defœvit Hyems , spes proxima Veris.
 Si te non nimis succendit Sirius ardor
 Ignibus , & nigro non civibus ora colore
 470 Tingit ; si glacie tua non premit arva rigenti ,
 Horrida nec spargit Boreas tibi frigora flatu ;
 Tu tamen hybernique gelu , æstivique caloris
 B ij

Alternas ne sperne vices : famosa frequenti
 Funere tempestas cælum , cui mobile fulget.
 Oppositis mutamur enim , mutatur & omne 475
 Terrigenum corpus ; glacie perfusus & igne
 Succensus rapido lapis ipse resolvitur , Alpes
 Annibal arduos fregisse refertur aceto.
 At tenerâ corpus constans compagine , quantum
 Sentiet adversos incerti temporis ictus ! 480
 Namque ubi præcipiti motu variabile cælum
 Denfat erant quæ laxa modò , & quæ densa relaxat ,
 Tunc aliena subit tenuatus in ostia sanguis ,
 Illaque vel rumpit , vel inertî mole fatigat :
 At strîctura gravis subito si frigore fibras 485
 Impulerit , tunc nulla datur remeare potestas ,
 Incumbitque mali vix eluctabile telum.
 Morborum inde vides sobolem prodire quot annis
 Immensam , inde simul sunt & sua cuique malorum
 Agmina tempestati , anni quæ tempora signent. 490

ASPICE cum rutilans verno se frondis honore
 Extulit , & tepidas Zephyris famulantibus auras
 Alma parens sensit tellus , splendore corusco
 Ut tristes hyemis sol victor discutit umbras ,
 Sopitosque diù naturæ exfuscitat ignes. 495
 Attamen immiti vix unquam falce trucidat
 Tot Libitina viros primævo in flore juventæ.
 Scilicet hyberno concretus frigore sanguis.

- Ignibus admissis citiùs rarefcit , & altam
 500 Visceribus labem repetitis ictibus infert :
 Seu caput oppugnans , cerebri molliffima vafa
 Obftruat , unde maligna febris , fallaxque veternus,
 Defectusque animi & nimiùm furibunda Phrenitis :
 Seu rapido pulfus defeffa ad pectora motu
 505 Concutiat ficcâ pungens præcordia tuffi ,
 Vafaque difrumpens crudeli tabe peredat :
 Sive per anfractus ventris , ftomachumque , jecur-
 que ,
 Veficam & renes , metuenda incendia fpargens ,
 Mortiferis tentet flammis depafcere corpus.
 510 AT frugum genitrix meliori nascitur æftas
 Sydere , fi levibus ventis perflata , vapores,
 Quos putris è gremio tellus educit in altum ,
 Spargit , & urentis mulcens incendia Cancri,
 Non finit effluxus fegni ftagnare quiete.
 515 Fulmina , quæ , venti violento turbine rapta ,
 Terrificant animos & inania murmura mifcent ,
 Non fine confilio vibrat natura ; benigno
 Frigore perfundit calidum nimis aera ventus ,
 Halitibusque gravem totam movet Athmofphæram.
 520 FRIGUS & effætæ revehunt infefta fenectæ
 Tempora , triftis hyems , ancepsque Autumnus ;
 hiantes

Stringuntur tubuli pellis ; coguntur & intus
 Tot variis pellenda viis excretâ ; cruoris
 Concrefcit lento moles tardiffima grefsu.
 At juveni , valido pulfat cui pectora fanguis 525
 Ictu , & tenduntur robuftis membra lacertis ,
 Interea crefcunt vires , partimque retentis
 Quæ facilè exhalant vegeto de corpore , robur
 Additur , atque calens decedit ad intima virtus.

SIC nocet acre gelu , funt & fua damna calori ; 530
 Tu fapiens extrema cave : fi flammeus ardet
 Phæbus , & exficcat fitientes Sirius agros ,
 Deprefsi pateant adverfo Sole Penates ,
 Sparge domum lymphis , plenæque liquoribus urnæ
 Mollibus exultent herbis , Malvæque virenti , 535
 Et tenui Lactucâ , queis còmes additur uda
 Populus , humefcenfque Ebulus , frondesque Sali-
 gnæ ,

Et quot in umbrosâ ftirpes tellure virefcunt.
 Mitigat urentem manans è frondibus humor
 Aera , jucundis perfundens roribus aulam. 540
 At focus affiduâ lignorum mole corufcans ,
 Et mediis Phæbi radiis obverfa feneftra
 Frigoris hyberni glacialia fpicula pellent.
 Non tamen ardenti femper conclusus in aurâ
 Sollicitus turpi fugias formidine frigus ; 545
 Sperne gelu juvenis , Cælo firmantur aprico

Membra , foco licet affideat tremebunda senectus ,
Aut propiore petat terras sub sole jacentes.

JAMQUE vides nimios calidi gelidique rigores

Humiditas.

550 Aeris , oppositas cohiberi posse per artes.

Nunc tibi debellanda lues venit altera , tantò
Terrigenis gravior , quantò magis abdita serpit.
Nam tenuem densos quis crederet aera lymphæ
Exhaurire modò latices , modò reddere eosdem ?

555 Abnuere ipsa quidem illius natura videtur

Illimisque nitor ; guttis tamen humidus aer
Marmora conspergit , pluvioso tempore fudat
Templorum paries , sicco qui pulvere squallet
Aridus , innubi rutilat dum sydere Cælum.

560 Herbosus cespes Cælo siccescat aperto ,

Tertia vix primi superest pars ponderis , unda est
Quidquid abit volitans , pars fixior altera restat.
Copia quò tanta humorum evanescit in auras ?
Sic bibit ex totâ ficcus tellure vapores

565 Aer , ingentique humorum mole gravatur.

At non servat onus ; sensim concrescit acervus ,
Expanso in tenues nimbos velamine aquarum :
Inde brevì toto stridentes aere venti
Flatibus agglomerant nubes , caligine Cælum

570 Horret , abundanti tellus submergitur undâ ,

Ac videt optatas segetes gemebundus arator
Præcipitique undæ subverti vortice campos :

B iv

Mitius aut solvit sua vectigalia cælum,
Nocturnoque vapor concrefcens frigore, guttas
Solvitur in tenues redivivos solis ad ortus, 575
Lætaque fæcundis perfundit roribus arva.
Nonne vides, sicco dum sol furit igneus æstu,
Sæpius exsuccum demittere lilia caulem :
Vix aurora novos conspergit in aera fletus,
Redditur his decor antiquus, madefacta refurgunt 580
Culmina, sublimisque gerunt viridantia ramos.
At fœnum assiduoque diù siccata calore
Gramina consumuntur aquis, æstumque recepto
Concipiunt latice; immundum mox illa putrescent
In tabum resoluta, cinis pro fronde manebit : 585
Tanta est æthereo laticis concessa potestas!
Ille graves potuit tumefactis tollere moles
Funibus, ingentesque molas, immania saxa
Expansis ficci clavis excindere ligni.
Nec minùs occultis mortalia pectora vexat 590
Ictibus, & secum trahit agmina tetra malorum.
Scilicet immodico gravis athmosphæra liquore
Obstruit exiles tubulos, queis pervia sensim
Corpora perspirant, intus compellit aquosam
Colluviem; effœtâ succorum mole gravamur. 595
Nam tenues fibræ aggestu laxantur aquarum,
Nec solidis vis ulla manet, vis ulla gravatis
Visceribus; languent exhaustis viribus artus.
Interea humorum delibatissima moles

600 Admixtâ vitiatur aquâ , tardoque movetur
Circuitu , vapidam volvens pro sanguine lympham;
Corporis inde tumor , laxoque cachexia vultu
Pallens , distensusque effusis venter ab undis :
Enervis stomachus ; stridenti pectus anhelat
605 Stertore , & largos pituitæ projicit haustus.
Sed via non lymphæ una datur ; liquefacta resolvî
In tenues sensim latices mortalia credas
Corpora , distillant nares , fit mollior alvus ,
Crudior exundanti urina expellitur alveo.

610 DIRA quidem hæc ; pejora tamen symptomata ^{Humiditas}
vexant, ^{frigida.}

Atra pruinofum fringant si frigora cælum,
Aut calor undantem coquat uvidus athmosphæram.
Externas etenim fibras , pellisque meatus
Dum stimulis premit acre gelu , laxata labores
615 Fibra negat solitos , admiscâ mollior undâ.
Hinc toto humorum diffusus corpore gurges
Per tenues pellis tubulos , arctataque vasa
Exhalare nequit , nec jam certo ordine raptus
In varias partes , in membra , in viscera præceps
620 Irruit , hinc varii nascuntur semina morbi.
Non alio fixi surgunt è fonte dolores ,
Rheumatismus iners , capitis tumefacta gravedo ,
Fluxio thoracis , pungensque in dentibus ardor.
Quin veteris renovant pugnx rediviva dolorem

Vulnera , & antiquæ pænæ importuna cicatrix 625
 Signa dat , excruciansque pedes truculenta poda-
 gra.

Humiditas
 calida.

VERUM aderit prorsus contraria forma nocendi ,
 Aeris humidior sibi si conjunxerit æstum
 Temperies , caleantque imbres : vitiata resolvi
 Corpora quid referam pluviosi flatibus austri , 630
 Quid carnes putrere situ , coacescere lactis
 Nectareos potus , jucundaque munera Bacchi ?
 At vivens moles non ipsa putredinis expers :
 Fervet , & expandit sua sulphura massa liquorum
 Acrior , & rupto nexu resoluta liquefcit. 635
 Diffluit hinc tabo corpus , morsuque maligno
 Febris , & absumens languentia viscera pestis
 Exoritur , calidumque gelans gangræna cruorem.
 At simul immundâ scabie & pruriginie sædâ
 Oris deturpatur honos , eructat acores 640
 Sanguis , & obscæno squal lens cutis ulcere manat.

Siccitas
 aeris.

SOL nimis obscurâ velatus nube , ferenis
 Nunc radiis tenebras pellit , nimbisque remotis
 Sicca nitens revehit liquefactis tempora campis ,
 Tempora quæ tacitâ recreent dulcedine mentes , 645
 Et graviora novo perfundant membra vigore.
 Quæ congesta diù laxis in vasibus unda
 Ingenti languens onerabat pondere corpus

Abripitur , cutis expansos subit illa meatus.

- 650 Namque exhalantes , quos pervia corpora rimis
 Perspirant , fumos siccus trahit haustibus aer ;
 Ut bibula appositas absorbet spongia lymphas.
 Est vapor ille quidem tenuis , quem cernere acuto
 Lumine vix possis ; tamen est immane liquorum
- 655 Pondus , quod nec adæquarent excreta per alvum
 Per ter quinque dies , nec quod Vesica profundit.
 Vivite felices ficcis spirantibus auris
 Terrigenæ ; validum corpus , leviora ferunt ur
 Membra , viget sani mens integra corporis hospes.
- 660 Felices tamen inde magis , queis humida corpus
 Proluit & nervos turgens pituita relaxat :
 Nam queis tenduntur siccatis viscera fibris ,
 Queis nervi nimium subtiles , vivida mentis
 Temperies , vultusque nitens , rutilansque genarum
- 965 Purpura , & effuso variantur sputa cruore ,
 Ariditas infesta nocet ; pluviosa requirant
 Sydera , quæ tenfos laxent humoribus artus.
 Aeris ille mador facili dignoscitur arte :
 Dicitur Hygrometron Græcis hæc machina , motu
- 670 Quæ ficci madidique notat discrimina cæli.
 Quin manifesta tibi tellus dabit ipsa madoris
 Signa , quibus cæli variantia sydera noscas.
 Floriger hic sicco quantum nitet aere campus ,
 Quem Thymus , & tenui decorant redolentia fronde
- 675 Thymbraque , Serpillumque humile , atque Laven-
 dula caule

Sublimis ; cælo tellus hîc gaudet aperto ;
 Hîc lacrymas florum , & calido liquentia Sole
 Mella legit studiosa cohors , dulcique superba
 Pondere, stridenti totum implet murmure campum.
 At contrâ obscurâ depressum in valle , palustri 680
 Pingue luto , & circumfusâ tectum arbore pratum
 Inficit obscânâ spissum fuligine cælum ,
 Quâ frondosa Salix , acrique nociva sapore
 Plurima planta alitur, Juncusque & Canna palustris,
 Mordax Hydropiper, præsensque Cicuta venenum. 685

Venti.

SED frustra aspectu tibi riferit aura beato ,
 Si simul & varias ventorum noscere vires
 Negligis , & clausos illinc servare meatus ,
 Hinc ventum totis capere atque haurire fenestris.
 Crescit enim motus pro mole atque impete , naves 690
 Quo semel accepto impulsu sæva æquora tranant.
 Sed nunc aura levis mulcet , fallaxque benigno
 Dum recreat sensu , stringit penetrabile corpus
 Interea , atque graves infert malefida catharros.
 Æolus at quando laxis bacchatur habenis , 695
 Aspice ut adverso concurrunt turbine venti ,
 Pulvereasque agitant nubes , concussa fragore
 Terra sonat , tremuere ædes , & fracta domorum
 Tecta cadunt : tum quæ caput inter nubila condit
 Annosâ Quercus frustra se mole tuetur , 700
 Vellitur , & secum in valles cava viscera montis

Abripit, ac totis fragor insonat undique campis.
Corpora sic pulsans iteratis ictibus aer
Quas gerit ipse sinu dotes altè imprimit; inde

705 Aeris augetur virtus, seu dote salubri
Polleat, aut terris metuenda pericula portet.
Non secus admoto validè compressa sigillo
Ad vivum vultus insculptæ cera figuræ
Exprimit, & varios imitatur flexilis orbes.

710 Sic species oritur venti diversa, salubris
Tetrave pro variis queis pollet dotibus aer.
Nec similes cunctis idem regionibus auras
Aspirat ventus; gelidam qui flatibus Arcton
Africus oblectat, Latium fervoribus urit.

715 Ventorum inde vides quantum diversa potestas,
Quàm varios pro multiplici regione locoque
Effectus pariant, morbos, firmamve salutem.
Attamen acre solet terris conspergere frigus
Brumalis Boreas, rapidis furit ignibus Auster,

720 Agglomerat nimbos spiratque Favonius imbres,
Eurus jucundis exsiccat flatibus orbem.
At si multiplici confurgit cardine ventus,
Composita exoritur virtus, siccumque calorem
Suscitat Euro-notus; Zephyro dum proximus
Auster

725 Connubio madidos affert mortalibus æstus.
Inde salutari perfundunt flamine terras
Eurus & Euro-notus, sequitur tunc optima cæli

Temperies, frigusque inter nimiumque calorem
 Illud adest felix medium, cui corpora tutò
 Credere se possunt, vegetum quo terra vigorem 730
 Accipit, & fœtu genitrix natura tumescit:
 Arida non sicco tellus ardore dehiscit,
 Nec tumidis acti funduntur nubibus imbres,
 At terras recreat placidi indulgentia Cæli.
 Non alium sine nube diem primæva parentum 735
 Progenies novit, morbi cùm semina nondum
 Senferat immortale genus, nec dura jubebant
 Fata perennantem præscindi funere vitam.

Effluvia
 heterogenea
 acri mixta.

PRÆTEREA Æoliis magno dum murmure ab
 antris

Stridula ventorum prorumpunt agmina, sordes, 740
 Quas gravis e spurcâ tellure receperat aer,
 Flatibus exagitant latumque per aera verrunt.
 Nî facerent, tetro squallore putresceret æther,
 Et dirum patulâ traheremus nare venenum.
 Quidquid enim exhalant madidis morientia pratis 745
 Gramina, in infestum sensim resoluta liquorem,
 Et quæcumque vides corrupta miasmata spargi,
 Dum mediis inhumata jacent post prælia campis
 Corpora, pelluntur fursum diffusa per auras
 Atque venenatâ corrumpunt aera labe. 750
 Adde paludoso infestum ex humore vaporem,
 Quamque metallifero dives de viscere tellus

Sulphure & Arsenico mixtam vomit athmosphæram.

Eheu! ventorum si deficit aura salubris

755 Quæ miseranda seges, quanta inde caterva malorum

Pullulat, & tetrīs terras afflatibus urget!

Sollicitâ tentas curâ vitare periculum

Frustra; vitales dum naribus attrahis auras,

Confusum simul ingreditur subtile venenum.

760 Illud, in internos penetrans levitate recessus,

Altiùs insinuat sese, junctumque cruori,

Humorum vitiat sensim putredine massam.

Æstuat hinc, intestinoque agitata tumultu

Vertitur admissō succorum massa veneno,

765 Mole licet parvâ: magnam sic guttula aceti

Nectarei lactis pessumdat acredine molem;

Sic & fermenti contritæ mixta farinæ

Parva atomus, pastæ ingentem subvertit acervum.

O nimium miseri, ruris quos cæca voluptas

770 Affixos inter loca fæta palustribus undis

Detinet, obscurâ languent si lumina nube,

Si premitur gravitate caput, febrisque quot annis

Impete confurgens alterno corpora solvit;

Morborum tandem veras agnoscite causas.

775 Ille quidem tenero vestit se gramine campus,

Pallentes florent Violæ, florent Hyacinthi,

Et sylvas inter veteres Philomela querelas

Dulcisono geminat cantu , venerisque Columba
 Lascivos querulo gemitu declarat amores :
 Illecebris fallit tellus blandita colonum , 780
 Deficit illibata salus , consumit acerbam
 Tantalus infelix inter tot commoda vitam.
 Nec minùs immitti incautos Libitina trucidat
 Falce , metallorum diros quicumque vapores
 Aspirare audent ; his fœdat lividus ora 785
 Sanguine corruptopallor , resoluta tremiscunt
 Membra , dolor nervos repetito lancinat ictu :
 Sæpius interno defixum in ventre venenum
 Viscera discruciat , flexos rigor horridus artus
 Distorquet , tandemque inter fera tormina trif- 790
 tem

Decrepiti exhalant juvenili è corpore vitam.
 Tantas , pro nummis aurique cupidine sacrâ ,
 Mortales natura jubet persolvere poenas.
 Hi tamen indociles inter se prælia miscent ,
 Et quasi tarda gradu mors seriùs atra veniret , 795
 Accersunt miseri ; cæco concussa furore
 Arma micant , sævis concurrunt agmina telis
 Impia , spumanti fœdatur terra cruore.
 At dum per campos sternuntur inertia passim
 Corpora , & exhalant fœdam corrupta Mephi- 800
 tim ,

Dira per infectum latè contagia manant
 Aera , victoresque inter monumenta triumphii
 Mortiferas

Mortiferas plenis aspirant haustibus auras.

Sic cunctis invisa furit Bellona malorum

- 805 Agmine , nec tantùm rabido truculenta flagello
Immenſas cumulat ſtrages , totùmque per orbem
Plurima ſanguineâ conſpergit funera dextrâ ;
Hanc ſequitur miſeranda fames , febrisque malignis
Ignibus , & feбри Peſtis crudelior ipſâ ,
810 Peſtis , avernali ſurgens e gurgite proles ,
Quam jubet ultrices pro crimine ſpargere pœnas
Vindex ira Deûm & terræ inſultare nocenti.

INDE lues populis lethali horrenda veneno

Sæpiùs incubuit , glomeranſque cadavera campis ,

Descriptio
Peſtis.

- 815 Terrigenum gelido complevit corda pavore.
Non tamen Europæ fauſtis innſcitur arvis :
Nam veluti quæcumque ſuas diſſimã tellus
Jactat opes , aurum jucundaque ſacchara mittit
India , dat gemmas Pontus , dant mollia Seres
820 Vellera , abundanti diteſcit Gallia meſſe ;
Sic mala quamque manent terram ſua , torta Polo-
num
Sanguineo aggreditur plexos Plica * glutine crines,
Scorbutus Anglorum gingivas ulcere rodit.
Tu Stygiam infelix gremio paris Africa labem ,

* *Plica polonica* morbus eſt apud Polonos familiaris & endemicus , in quo crines ſimul complexi & velut agglutinati cohærent , qui ſi reſecentur ſanguinem ſtillatim reddunt.

Tu, quæ tanta foves immania monstra ferarum: 825
 His rabidam pestem decuit confurgere cunis.
 Scilicet exundans tumefacto gurgite Nilus
 Induit obscænâ madidos uligine campos.
 Illa diù ventis immota silentibus unda
 Dum jacet, & Phæbo fervens propiore tumescit, 830
 Putrida corruptos dispergit in aera fumos.
 Hæc est prima mali labes, hinc annua pestis
 Nascitur, Ægyptique Endemia * regnat in arvis.
 Atque utinam hîc fixas posuisset perfida sedes,
 Nec dira afflatu conspergere femina posset. 835
 Verùm ex Ægypto & Lybiæ ferventibus oris,
 Ex Asiâ, & terrâ, quâ sol novus aspicit orbem,
 Confluit ad tumulum Mahometi magna quot annis
 Turba catervatim properans, simul horrida morbi
 Semina portantur, cujus contagia quisque 840
 Haurit, & occultos admittit nescius ignes,
 Quos dein ille redux patrias asportet ad oras,
 Hîc pestis velut Emporium, hinc dispersa per or-
 bem
 Per quotquot populos Mahometi templa verentur,
 Tartareas hominum tot millia trudit ad umbras. 845
 Quippe venenati solo non aeris haustu
 Dira propagatur pestis, sub corpore quovis

* Morbi sunt vel endemici vel epidemici. Epidemici ii sunt qui multos in aliquo loco eodem tempore aggrediuntur, Endemici verò qui semper in aliquâ observantur regione, huicque veluti proprii & innati videntur.

- Tecta latet, varias merces, velamina, pannos
Inficit, & magno defensis æquore terris
850 Tristia fallaci contagia munere portat.
Tales insidias infelix Gallia sensit,
Cum celeri Pestis devectora per æquora vento,
Massiliæ miseros tetigit sæva advena portus,
Er purum infecto corrumpens aera flatu,
855 Gallica vastavit morientibus arva colonis.
Undique conceptâ languentia labe jacebant
Corpora per campos, per compita, templaque
Divûm.
Necquicquam sese tentant attollere in altum,
Ad terram revoluta ruunt, vigor artubus omnis
860 Deficit, ut celeri percussis fulminis ictu.
Interea pungens capitis dolor anxius, oris
Ariditas fætens, ignique simillimus ardor
Exercent miseros, fervens antiqua resolvit
Vincla cruor, faniemque & tabum effundit in ora,
865 Non tamen ardenti pallens cutis uritur igne,
Intus flamma latet, penitusque infixæ medullis
Proserpit, veluti ligno conclusa trabali
Semina flammæ, nullo manifesta lateſcunt
Lumine, nec scintilla micat, nec fumus in auras
870 Spargitur, at rodit ferventis viscera quercûs
Ignis edax, tacitusque trabem sibi concavat intus,
Inde domus ruit horrendo revoluta fragore,
Præcipitesque inter sublimis flammæ ruinas
Cij

Emicat, & celeri ad cælum simul acta furore,
Abforbet rapidis submersas ignibus ædes. 875
Ignea sic sensim comburens viscera pestis
Se tacitè expandit, calido suffusa cruore
Lumina scintillant, volvensque incendia sanguis
Efflat anhelanti ferventem è pectore flammam.
Hinc gelidæ miseros flagrantia figere terræ 880
Corpora, nudatosque artus conspergere lymphis,
Ferventemque haustis restinguere fontibus ignem.
Nec levat unda sitim, gelidos nam fervidus haus-
tus

Projicit immani contorquens se impete venter,
Unda velut resilit ferro conspersa calenti. 885
Interea vulgi pallent formidine vultus,
Membra quatit pavidus terror, viresque veneno
Sufficit, atque foveat morbum morbi anxius horror.
At turbant animos cumulata cadavera terris,
Exanimi commixta simul morientia acervo 890
Corpora, quæ putridis conspurcant flatibus auras.
Scilicet indocilis flecti juvenesque senesque
Et pueros, fortesque viros, nitidoque puellas
Corpore florentes, gladio Libitina cruento
Accumulat, non forma juvat, non mollior ætas, 895
Ipse perit maternâ infans conclusus in alvo,
Vitalesve oriens reddit quas accipit auras.
Ac veluti nimbo volucrum fugit acta caterva,
Aut tumido densi glomerantur in æquore fluctus,

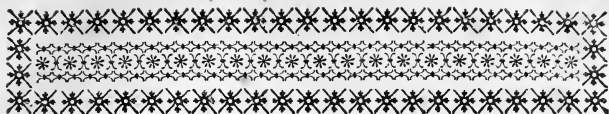
900 Sic celeri volitant inferna ad littora curfu
 Pallentes animæ ; desertos civibus agros
 Gallia flet , precibusque gemens solatia poscit.

TANTAM quis poterit felici pellere Pestem
 Arte , salutiferos miseris quis fuggeret haustus ,
 905 Pœoniisque potens herbis , medicamine certo
 Succensam calido restinguet pectore flammam ?
 Eheu ! nulla valet sævos medicina dolores
 Tollere , nil profunt herbæ , nil pharmaca possunt ,
 Quæsitæque nocent artes ; tu sola mederi
 910 Tu Natura potes , totum quæ , legibus æquis ,
 Multiplici impellis diffusum vase cruorem.
 Incita nam stimulo urentis Natura veneni
 Colligit oppressas vires , motuque salubri
 Nititur infixam depellere sanguine labem.
 915 Quem celerem arte juvat sensim componere motum ,
 Languentemque nimis solerti accendere dextrâ :
 Currentem bellator equum sic flectit habenis ,
 Nunc cohibet fræno , nunc & calcaribus urget.
 At si , felicitis justo moderamine motûs ,
 920 Expulso pellis conspersa Miasmate squallet ,
 Et denso varium circumdant agmine corpus
 Bubones , Vibexque rubens , atroque colore
 Aridus ignitis defixus carnibus Anthrax ,
 Hinc speranda salus , ægro jam prospera fulgent
 Cuij

Sydera , vitalique refurgens redditur auræ ,
His veluti totidem eructatur tetra caminis
Pestis & illimi turgentia vasa liquore
Languida jam recreant optato viscera succo.

Finis Primi Libri.





LIBER SECUNDUS.

D E C I B O.

TRISTIS hyems spargit gelidis dum frigora
terris,

Arescunt violæ, pereunt & lilia pratis;

Vix redit, & dulci recreat ver arva tepore,

Affurgunt violæ, redeunt & lilia pratis;

5 Nostra sed in ventos postquàm semel aura recessit,

Spes reditûs nulla est, miseros æterna tenet nox.

Hæc tamen assiduò trepidis mortalibus instans

Pallida mors properat, semperque perimus, &
ipso

Deteritur motu corpus quo vita perennat.

10 Corrueret, sed blanda parens concedit amicum

Subsidium natura, immensaue pabula præbet,

Pabula queis fractum possit reparare vigorem,

Et sarcire novis attritos partibus artus.

Aspice quot sylvas teneant numerosa ferarum

15 Agmina, frondosi summo de vertice montis

Quot virgulta nives inter suspenso capeffant,

Lætæque quot mediis ludant animantia campis;

Civ

Quàm densus volucrum glomeretur in aere nim-
bus,

Quàm varios vasto abscondant in gurgite pisces
Æquora, quot gremio tellus sæcunda benigno 20
Proferat herbarum species, fragrantia Poma,
Et fructus curvis dulcissima pondera ramis;
Tot regi famulata suo natura profundit
Munera, cælum ipsi, tellus, mare, cuncta minif-
trant :

Arbiter & totum latè dominatur in orbem. 25
Tantas inter opes felix, si lance fideli
Debita fervaret rerum moderamina prudens,
Nec, fallaci unquam captus dulcedine, blandum
Ingereret puro vitæ pro fonte venenum.
Has primo infixit leges natura parenti, 30
Has tenuere patres: tunc condimenta ciborum
Sola fames, ars nulla, dabat, veroque coactus
Poscebat stimulo frugalia fercula venter,
Quæ stomacho rursus nollet sibi trudere pleno.
Nondum fæda sitim spumanti accendere potu 35
Noverat ingluvies, atque inter pocula largo
Corporis atque animi vires submergere Baccho.
At sola illimi saliens de fonte levabat
Unda sitim, nullis quærenda laboribus unda.
Inde genus patrum multos pervenit ad annos 40
Tutius, & longo superavit sæcula cursu.
Nunc ventris rabies, nulloque coercita fræno

- Intima naturæ delevit iussa libido ;
Non pudor est laudem vitæ , vitamque pacisci
45 Pro vili obsequio , atque gulæ tentigine turpi.
Nec sapit effæto simplex natura palato ,
Larvatæ arrident epulæ , quæsitæ labore
Condimenta placent , torretur aromate venter ,
Atque ab Hydaspæis poscuntur fercula terris :
50 Usque adeo ne gulæ miseros servire necesse est ?
At dolor & denso consurgunt agmine morbi ,
Molliti sævis languent cruciatibus artus ,
Et primo dulcis juvenes in limine vitæ
Præcipitem incurvâ luimus cervice fenectam.
- 55 Tu quæ depresso docuisti vertere terram
Vomere , & auratis ditasti messibus agros
Prima , meos plenis inspira afflatibus ausus ,
Alma Ceres , nec nota priùs præcepta canenti
Invia Castalii refera penetralia fontis.
- 60 Tu dum fœcundo decorasti munere campos ,
Culturæ simul impositos fociare labores
Terrigenas prudens voluisti ; hæc fœdera rerum ,
Et data primævis quondam præcepta colonis ,
Nunc feri revocare queant sibi mente nepotes ,
65 Aonii blando capti modulamine cantûs.
Hæc tua laus erit , alma parens , si carmine dis-
cant
Mortales , quæ iusta cibi , quæ certa liquorum

Copia vitalem membris infundere rorem
 Possit, & amissum succo reparare vigorem;
 Obruta ne nimîâ turgescant viscera mole, 70
 Aut dulci sensim pereant orbata liquore.
 Nec fatis est: vires potûs, variamque ciborum
 Pande potestatem, ventri quæ fercula profint,
 Qui latices, & quæ funestis turgida succis
 Admixtâ purum pessumdent labe cruorem. 75

Quantitas
 Cibi.

MULTAS ille dapes largam detrudit in alvum
 Helluo, & injusto curvat sub pondere menfas:
 Quæ mare, quæ tellus, quæ fercula sufficit aer
 Aggerit, & totâ terrarum dissita mole
 Plurima confociat stupefacto pabula ventre. 80
 Ille tamen scabrosa trahens sine carnibus ossa,
 Pallida mentitur sicco jejunia vultu;
 Ne mirere: latent intus mysteria, nescis
 Qualis in occulto labor, ut conversa ciborum
 Dissimilis moles similem profundere rorem 85
 Possit, & exhaustis instillans lactea venis
 Flumina, vitali sustentet corpora succo.

Digestio-
 nis mecha-
 nismus.

PRINCIPIO bipatens alimenti janua massam
 Accipit, acceptamque secat, sectamque molari
 Ordine contundit versans, subigitque salivâ, 90
 Mutatque in mollem priùs arida pabula pulpam.
 Principium hoc operæ; sic naturæ usibus apta

Esca gulæ patulum subit intropulsa canalem,
 Ingrediturque cavum demisso tramite ventrem.

95 Hîc stomachus vario lectis ex ordine fibris
 Undatim sinuat sese, bolumque ciborum
 Undique complexus, sensim versatque movetque,
 Quo motu partes succis stillantibus offert.

Nam stomachi tunicas villosa tegmine cingunt
 100 Multiplici rorem fundentes gurgite plexus,
 Quo valido veluti fermento imbuta liquescit,
 Ac dulcem in Chymum * penitus dissolvitur ossa.
 Adde loci clausosque aditus, blandumque calo-
 rem,

Expansosque simul turgenti viscere flatus,
 105 Queis solventis aquæ vis insita crescit, & omnes
 Succussæ penetrat massæ compressa meatus.
 Sic clausa commissa globo quondam ossa Papinus
 Arida ferventi potuit dissolvere lymphâ.
 Inde cibi moles admixtis mollior undis
 110 Ostia carnosi superat rugosa Pylori, **
 Progrediturque amplo Duodeni excepta canali.
 Hîc novus est labor : huc vicino ex hepate bilis
 Confluit, innatus sapor, qui pinguia solvat
 Corpora, qui lymphæque simul pinguisque liquo-
 ris

* Chymus Græcis qui idem sonat ac succus latinis, a Medicis

dicitur pasta fluida in quamà ventriculo convertuntur alimenta, antequam omnino elaborata chy-

lum fundant.

** Pylorus appellatur orificium inferius ventriculi, per quod è stomacho egrediuntur alimenta, & in intestina propelluntur.

Discordes placido conjungat fœdere partes. 115

Ille subactus aquâ pleno quàm Pancreas alveo

Devehit, interiùs mollitæ permeat offæ

Particulas, miscetque simul, rursusque liquore

Diluit admixto, lymphæque hostilia jungit

Sulphura, candenti tenuis nitet inde colore, 120

Nectareo chylus gustu, totumque benigno

Flumine perfundit, distendens vasa, cruorem.

Sulphura non aliter connectens Chymia lymphis

Virginei succum novit producere lactis,

Et doctâ naturam imitata est æmula dextrâ. 125

Cibi quantitas nimia.

JAMQUE vides quantùm moles intrusa ciborum

Magna, gravi fessum distendat pondere ventrem,

Nec reparare queat benè mixtis partibus artus.

Tensa nimis stomachi compages ecce labascit,

Fibrarum tonus elanguet, contractile robur 130

Deficit, & solito nequeunt jam munere fungi.

Flexilis haud aliter nimio tracta impete ferri

Lamina restitui nescit, violataque motus

Non valet alternos assueto absolvere cursu.

Hinc solidi vitium, liquidis simul altera labes 135

Incutitur, magnam nequeunt dum solvere molem,

Succorumque impar miscetur copia massæ.

Illa diù, leviter fermento imbuta, moratur;

Torpet iners cæco immotum sub viscere pondus,

Sponte suâ turgens nativum concipit æstum, 140

- Putret , & informi vitiat putredine chylum.
Sæpe etiam incautè patulo commissa palato ,
Integra præcipiti volvuntur frustra ciborum
Gutturè , non morfu , puroque subacta salivæ
145 Fonte ; reluctantem nequeunt penetrare liquores ,
Nec tantam stomachi vires dissolvere massam.
Inde labor ventris ; cænosâ hinc crassior undâ
Exoritur chylus , tenui quem admittere ductu
Oscula venarum renuant , parjetibus hærens
150 Ipse viam sibi præcludit , sensimque macescit
Necquicquam effæto turgescens pondere corpus :
Aut si lactiferos tandem compressa meatus
Quantula pars chyli ingreditur , lentore cruorem
Inficit , & spissat puros admixta liquores.
155 Illi suspenso vasorum in flexibus hærent
Tramite , & in tenues repetitis ictibus acti
Anfractus , durâ obturant farragine vasa.
Quid tali referam numerosum ab origine morbum ,
Pabulaque in sævi fontem conversa doloris.
160 Pars primùm patitur rea , delictumque feroci
Supplicio solvit ; modò stringenti anxius horret
Pondere ventriculus , dubio mox vortice nutans
Vellitur , obscuratque atrâ caligine sensus.
Sic natura gravem vomituve repellere massam
165 Nititur , aut imum versus protrudere ventrem.
Tutior illa quidem via prima est , altera longè
Inferior ; quod si neutrum successerit , hostis

Viribus occultis serpit, pigrâque sub alvo
 Prælia molitur totos lethalia in artus.
 Namque brevè crudo turgentia vasa cruore 170
 Effætum stomacho, vapido de fonte, liquorem
 Suppeditant; novus hinc fomes, simul altera morbi
 Causa, luesque luem haud intermisso excipit orbe.
 Sic varias partes diversaque viscera lentis
 Ictibus aggreditur morborum immensa caterva. 175
 Aspice quot fixis intus radicibus hærent
 Languores chronici, quantum inâ sede latentes
 Ignoti serpunt, subito tandem impete torquent,
 Signaque certa sui præbent, cum nulla salutis
 Spes manet, opprobrium Medicorum artisque fla- 180
 gellum.
 Membra thoro quatit infelix, iterumque reponit
 Æger, & internis agitated viscera flammis,
 Nocte diem gemitu quærit, longumque diei
 Incusat spatium, sperans sub nocte quietem.
 Nulla datur misero; vitæ penetralia morbus 185
 Pascitur, atque aucto perrumpens claustra furore,
 Infaustis infert justas pro crimine poenas.
 Hos parit ingluvies morbos, hæc sæva voluptas
 Munera profundit, facili dum sobrius arte
 Incolumem ducit constanti robore vitam. 190

Non tamen ancipiti torquens formidine men-
 tem,

Pabula sollicito scruteris pondere ; certa
 Non circumscripto signatur limite virtus ;
 Hic ultra citraque potest consistere rectum.

195 Quin & pro vario rerum discrimine , moles
 Dissimilis sumenda cibi ; puerilia vexat
 Corpora , & infantum teneros cibus opprimit
 artus ,

Qui fortes juvenis nequeat nutrire lacertos ;
 Quique viri valido vix firmat pectore robur ,

200 Languentes senii restinguet pondere vires.
 Quid si diversum perpendis cuique vigorem ,
 Num molli poterit contundere femina ventre
 Fercula , quæ facile duro convertit arator
 Viscere ? Num tenui nutriret agrestia succo

205 Ilia messorum , siccosque laboribus artus ,
 Quæ levior nimum infirmis valet esca tuendis
 Corporibus , placidæ tranquilla per otia vitæ !
 Hinc variæ fallunt leges ; tibi regula sola
 Sit sensus ; nullo post cœnam membra graventur

210 Pondere , nec jaceant pigro defessa sopore ;
 Non caput obtundat torpor , sed corpus amico
 Nectare perfusum facile sua munia tractet ,
 Nocte tibi Morpheus leviora papavera spargat ,
 Quæ facili pulset conjux Tithonia dextrâ.

215 Sic nimiam nunquam premitur farragine venter ,
 Nec tenui impactus sentit jejunia victu.

Cibi quan-
titas defi-
ciens.

AT meminisse horret quàm lamentabilis olim

Sævierit truculenta fames, quæ lurida vultu,

Deformis macie, rugisque horrentia profert

Tempora, ferales oculos & hiantia rictu

220

Ora truci; cultroque manus armata cruento,

Edocuit matres natorum corpora pasci.

Sæpius at falsò prudens sapientia, cautos

Dum docet angustis homines incedere rebus,

Austeram nimium duci systemate vitam

225

Præscripsit, tristi illudens errore misellos.

Quippe perennanti, quo vivunt corpora, motu,

Post varios cursus, indefessosque labores,

Sanguinis ac tenuis nervorum roris opima

Pars exhausta fugit; vitali hanc nectare chylus

230

Reddit, & amissam fæcundo munere supplet.

At si lactiferi siccescit fontis origo,

Non jam nervosi reparantur damna liquoris,

Nec solito turgent sitientia vasa cruore.

Hinc vigor antiquus vanescit, inania languent

235

Viscera, & effæto marcescit robore corpus:

Lampadis ut fulgor consumpto languet olivo,

Aridus aut æstu siccato deficit alveo

Amnis, arenoso volvens qui gurgite fluctus,

Fæcundos sparsis ditabat roribus agros.

240

Adde quod assiduo motu, internoque calore

Sanguis & attritus nervorum succus, acorem

Contrahat,

Contrahat , affuso quem solus nectare chylus
 Demulcere queat (demulcent omnia quando
 245 Lactea) & accensas intus restinguere flammâs.

S E D quid ego hæc ? his nota fames quos turpis
 egestas

Arcet ab augusto Musarum limine longè :
 Hos nec Pierio tingens præcepta lepore
 Carmine dulcisono valeam recreare , nec ipsos
 250 Nascentes læto conspexit lumine Phæbus.
 At vos qui molli dites languetis in ostro
 Ferte manum miseris , laudando munera luxu
 In vestri similes pleno diffundite cornu ;
 Dona ego vestra canam ; celebrans quæ pabula
 vobis
 255 Conveniant , vel quæ fallant nocitura palatum.

OMNIA quæ lautas exornant fercula mensas
 Nectareo non sunt æquè turgentia succo ;
 Multa alimentorum succis compacta resistit
 Materies , solidas etenim pars altera fibras
 260 Constituit , levius pars sufficit altera gluten.
 Paucior hæc , stomachi longo tenuata labore ,
 Mutata in tenuem convertitur indole chylum ,
 Solaque vitali sustentat corpora succo ;
 Illa dapum dulci sensim fraudata liquore
 265 Pellitur , & ventri decedit inutile pondus.

Alimenta
 varia.

50 LIBER SECUNDUS

Inde vides epulis quantùm diversa potestas,
 Quàm variæ dotes: hæc, multi roris abundans,
 Plena redundanti perfundit Nectare vasa;
 Illa parum nutrit, paucò nam glutine turgens
 Magmatis effætam complectitur arida molem: 270
 Nunc levius gluten languenti mollia præbet
 Pabula ventriculo, facili quæ viscera nifu
 Assimilent; densâ nunc languida corpora lædit
 Compagne, hirsutis messoribus aptior, esca.
 Ordine sic duplici moles immensa ciborum 275
 Dividitur, varioque aggesta sub agmine certat.

Olera
 horticæ.

& DUM nova progenies terris immissa parentum,
 Plurima terrigenis gremio natura paterno
 Pabula concessit, vitali turgida succo
 Pabula, funestam nondum vitiata per artem. 280
 Non ea barbaries sævo mortalia luxu
 Pectora scædarat, sitienti ut viscera ferro
 Intima perfoderent animantum, interque cruorem
 Putrida stercoreo indagarent fercula tabo.
 Dulce olus, & redolens pomum, simplexque legu- 285
 men,
 Et quæ sponte suâ tellus sæcunda ferebat,
 Ornabant facili frugalia prandia cultu.
 Si quandoque cibus dulces animalia mensas
 Instruerent, pleno stillabant ubere lactis
 Flumina, & impresso surgebat caseus orbe. 290

Non iniusta tamen partes natura novercæ
 Egerat, ille patrum longos produxit ad annos
 Tempora simplicior victus, tutamque salutem
 Præbuit, agresti sustentans munere vitam.

295 AST olerum non vis eadem, similisque potestas:
 Cuncta quidem impastis tantum leviora ministrant Olera dul-
 Pabula corporibus, sapido sed plurima gustu cia & aquosa.
 Sollicitant, dulci præstant nonnulla sapore.
 Mollihus hæc constant fibris, largamque solutâ
 300 Compage effundunt, stomachus quâ turgeat, un-

dam.
 Hanc sibi materiem, imbelli quicumque laborat
 Ventre, legat; tenuem molli cum Atriplice Betam,
 Lactucam, & dulcem Cinaram, Malvamque viren-

tem.
 Nec minus illa juvant, quos fervida viscera tor-

quent,
 305 Et siccas blando demulcent phlegmate fibras.
 At si colluvie stomachus turgescit aquosâ,
 Si flatus strepit internus, si mollior alvus;
 Cruda nocent olera, internum ferventibus undis
 Aera depellant flammæ, crudumque liquorem.

310 SUAVIUS illud olus, gratum quod spirat odo- Olera acris
 rem, & aromatica.
 Et lætas valido titillat aromate fauces.

Hoc fuge , nî iusto fibrarum robore pollens
 Ventriculus duros possit contundere caules ,
 Atque reluctantem succo dissolvere massam.
 Ista quidem tenerum sapidis firmare videntur
 Halitibus ventrem ; hæc virtus fugitiva repentè
 Labitur , & nimio sub pondere viscera languent.
 Præterea internus stimulat si pectora fervor ,
 Acria sollicitâ fugias formidine , corpus
 Nî torrere velis , & flammis addere flammæ.

315

320

Segetes &
 gramina.

ALTERA, post herbas , segetum genus omne mi-
 nistrat

Pabula , frumenti decerpere femina gaudet
 Alituum numerosa cohors , depascitur herbam
 Cum toto pecudum grege bos immensus , & ipsos
 Non dedignatur ficcato gramine caules
 Belligero sonipes spirans è pectore flammam.
 At fata terrigenis , melioraque pabula præbet ,
 Triticeas messes , & puro turgida succo
 Semina , sed duro varioque paranda labore ,
 Prætendens dextrâ sacrum Ceres alma ligonem.
 Hæc mollita manu , dulcique subacta liquore ,
 Ambrosio recreant mortalia corpora pastu,
 Nectareos jactent potus , sua pabula , Divi ,
 Tritica sint hominum ; hæc blando ditissima lacte
 Virginis imbelles artus , juvenumque virûmque
 Viscera sustentant , hæc parvo mollior ætas

325

330

335

Ventre domat , stomachoque terit tremebunda fenectus.

Ipsa tamen spisso , quo pollent , glutine ventrem
Tritica distendunt , gluten commixta resolvit

340 Parvula fermenti moles , ignisque subactum
Corporis assimilat succis , subtilior exit
Chylus , & optato perfundit vasa liquore :
Panis adest ; panem Galli celebrate canentes ,
(Flava Ceres nam vos cælo despectat ab alto ,)

345 Arte salutiferâ factum , mollique subactum
Undarum latice , & flammâ fervente recoctum.
Molliter hunc subigunt dentes , penetratque saliva,
Hunc & ventriculus conceptum amplectitur , alvus
Demittit facilis ; sine te jam nulla palato

350 Esca placet , solus tu cætera fercula supples.
Hinc ubi curvantur sub plenis horrea aristis ,
Fortibus & paleas jam contrivere lacertis
Messores , cantum instaurant , mollesque choræas ,
Et Cererem alternis celebrant concentibus almam.

355 Pauperiem non rura timent : tum flumina læta
Mille rotas versant , strepituque immurmurat unda.
En molitor niveo capitis se jactat honore
Impiger , absolvitque rotâ fervente farinam.
Illa per æquoreas latè devecta carinas

360 Navigat , & gemino instaurat commercia mundo ,
Ac tandem agricolæ sua præmia certa rependit.
Furfur sit canibus , sit pullis mollibus esca ,

54 LIBER SECUNDUS

Candidus at panis, mollique filigine factus
 Hic fervetur heris; inopi ne crassa recuses
 Farra, quibus ferat ille suo solatia ventri. 365
 Nam neglectus inops ultoribus irrita Divis
 Nunquam vota tulit, vel si malè suaserit ipsum
 Dira fames, poterit teneras rescindere messes,
 Perniciemque fatis ferre, aut incendia aristis.

CRASSIOR at compacta gravi cum melle 370
 placenta,

Pastave mucosâ constans pinguedine, duro
 Pondere ventriculum lassant, quod viscera nullo
 Robore, non motu possint dissolvere fucci.
 Obstat adeps, densâ pinguedine nexa farina
 Constituit firmo spissatam glutine molem. 375

Nuces &
 amygdalæ.

Non aliter pinguesque nuces, & amygdala dulcis,
 Et quotquot fundunt oleosum pressa liquorem
 Semina, debilitant stomachum, vis irrita cedit
 Ventris, & incassum repetitis ictibus acta
 In tenuem nunquam laticem resoluta liquefcunt, 380
 At, veluti faxum, mutari nescia perstant.
 Frigore sic primo volitans peregrina Coturnix
 Pingua per sylvas visci decerpere gaudet
 Semina; massa tenax manet indigesta, tenellis
 Visceribus volucris defixa, atque integra ventre 385
 Redditur, & nemorum variis sic insita ramis,
 Annosas quercus alienis frondibus ornat.

Hæc fugiat prudens stomachi quicumque vigorem
 Intactum fervare cupit, non tormina ventris
 390 Sentiet, & crebram senio veniente salivam.

PROXIMA nunc veniant filiquosa legumina, Legumina.

Pisum

Ventrosæque Fabæ species, durusque Phaselus,
 Et Cicer, & tenui firmatæ cortice Lentesc.
 Aspicias hæc quantùm, sicco servata recessu,
 395 Cornua duritie referant? num mollia firmam
 Viscera compagem blando mollire liquore,
 Num duram poterunt villis subvertere molem?
 Adde quod aerio tumeant hæc semina flatu.
 Hic velut angustis parvâ sub mole coactus
 400 Compedibus, simul ac data porta, erumpere præ-
 ceptis
 Nititur, in magnam tentans se expandere massam;
 Hæc vacuo quondam voluit submittere vitro
 Semina naturæ doctus scrutator, at ingens
 Aeris erupit flatus, qui semina mole
 405 Immensum superans, simul & sua vincla resolvens;
 Plurima distento compleret vitra vapore.
 Aeris illa quidem subiecto pellitur igne
 Copia, & ardenti mollescunt semina lymphâ;
 Non tamen omnis abit flatus, sed plurimus aer
 410 Interius remanet, stomachi qui frangere vires
 Possit, & extenso crepitum compellere ventre.

D iv

Præterea affuso spissescit magmate sanguis
 Viscidus, & durâ obturat farragine vasa.
 Pisa terat Lentemque agresti viscere messor,
 Et qui Pythagoræ dementia dogmata fervans, 415
 Mutato lacerare timet sub corpore patrem.
 Te penes imperium terræ, tua jura capeffas,
 Nec stulto abjicias naturæ dona timore.

Fructus.

JAM fructus varios, & deducunt ramos
 Pondere poma suo, nunc instrumenta salutis, 420
 Nunc nocitura parum cautis, comprehendere versu
 Quis poterit? frustra vires mihi Phæbus & artem
 Addit, & aspirans spondet Pomona favorem;
 Tam varium stat cuique decus, tot nomina rerum,
 Tam variæ species, diversaque gratia cultûs, 425
 Plurimaque & multum inter se discreta facultas!
 Ferrea vox fuerit, fuerit mihi pectus ahenum,
 Deficient tam multiplici defessa labore.
 Aspice quàm vario florum lætetur honore
 Hortus, ubi primùm sese ver extulit almus. 430
 Illinc purpureos ostentat Persica flores,
 Candida ferta Pyrus jactat, rubeoque colore
 Inficit alborem Malus, redimita corollis
 Luxurians Cerasus tollit se vertice ad auras.
 Ast ubi discusso fructus jam flore tumescit, 435
 Omnia mutantur, formæ, decus, atque colores.
 Prima ubi jam torret sitientes Sirius agros,

- Nata levare sitim , Cerasus lymphâ inficit ora
Dulcior , & bilis tenui sapone meatus
- 440 Prompta aperit ; nascuntur humi redolentia Fraga ,
Tùm Ribes ipse acidus , comitem cui missus ab Idâ
Se Rubus adjungit , recreant humore benigno
Guttura sicca siti , & compescunt sanguinis æstus :
At stomachum quandoque gravant , & sæpe sub ipso
- 445 Intumescere , atque in pungens vertuntur acetum .
At reliqui nucleos qui subtus cortice gestant ,
Tardiùs æstivi apparent sub tempora signi .
Si multo humectant sitientùm guttura succo ,
Hos poteris sanis adscribere fructibus , & qui
- 450 Ferventes intus possunt lenire calores ;
Sed si mucosâ fibræ compage resistunt ,
Hos fuge , fallaci licet insidientur odore .
Sic Malum Armeniæ nocuit , sic cerea Pruna
Cum traxere moras , in ventre ciere saburram ,
- 455 Et pravas possunt corrupta accendere febres .
At ne dira fames puerili incensa furore
Cogat , ut invitos fructus , nec ab arbore lassos
Decerpas , dentes succo vitiabit acerbo
Immaturus amor , tum tormina ventre sub imo
- 460 Accerfes , vix per solitos laxanda meatus .
Adde quod à multis solvatur fructibus alvus ,
Et cultu assiduo dediscant jura nocendi ;
Talis Melopepo est , qui si sylvestris in arvis
Nascitur , hic ventrem magno cum murmure solvit .

Sed nobis fructus pleno dat copia cornu ; 465
 Pomifer Autumnus cum jam caput extulit , & jam
 Libra dies longis breviores noctibus æquat.
 Tum variæque Pyri species , & plurima Mali
 Sunt genera : hæc molli perfundunt ora liquore ;
 His tu fide ; gravant stomachum quæ dura resis- 470
 tunt ;

At saltem in longas hyemes fervantur , & arte
 Vinorum in formam à miseris mutantur , at ipsi
 Lætantes falso exornant convivia Baccho ,
 Spumantique hilares succo sua pocula complent.
 Sed quâ pampineos extollam laude racemos ? 475
 Illis concretus potuit cruor ipse resolvi ,
 Illis crassa nimis bilis , resinosaque , rursus
 Et fluida evasit , solitosque subire meatus
 Docta fuit , lymphæque novus nitor additur ipsi.
 At sæpe ardentis sumpserunt crimina vini. 480
 Clausus namque calor fermenti jura capeffit ,
 Et ventris tunicas attollit flatibus uva
 Dentibus expressa , & stomachi conclusa sub alveo ;
 Quin & sæpe caput percussit , & ebria verba ,
 Dum musto intumuit venter , stupuere loquentem , 485
 Victaque vinoso solventem membra sopore.
 At bilis succi muco resoluta potenti
 Irruit in tractus varios , atque impete magno
 Fertur ad extremum , retineri nescia , ventrem ,
 Sanguineusque oritur , mordax , fallensque tenesmus. 490

Ergo bonis uti docuit natura , nec unquam
 Mortali licuit concessio munere abuti.
 Nunc diversa tuo præstant animalia ventri
 Fercula ; carpe , sed hæc inter sanum elige pastum.

- 495 DUM tener ingreditur vitam sine viribus infans , Lac,
 Matris nectareo turgescunt ubera lacte ,
 Primaque sufficiunt maternæ pascua mammæ.
 Hic cibus , hâc nulla est pueri magis apta tenellis
 Potio visceribus , stomacho nec dulcior esca.
- 500 Scilicet immenso versanda alimenta labore
 Ut dulcem lactis possint acquirere formam ,
 Lactea jam infanti dantur , partimque parata.
 Quem pueri mollis nescit perferre laborem
 Ventriculus , mater robusto viscere complet.
- 505 Nec levis ille cibus ; pars est purissima chyli
 Lac , alimentorum electo compacta cremore ,
 Et quæ continuo flexu , cursuque subacta
 Multiplici , stomachum non possit mole gravare.
 Hæ tibi sint epulæ , longo cui languida morbo
- 510 Viscera , & amisso velut infans robore corpus.
 En redit oris honos , non jam pallore gravatur
 Exanguis facies , sicco non ossa tumescunt
 Vultu , instauratâ pellis pinguedine splendet.
 Nec lactis species ægris datur unica , dulcem
- 515 Omnia distento fundunt animantia rorem
 Ubere ; nunc levius pleno lac ubere præbet

Species lac-
 tis.

Fortis Equa , Arcadiumque pecus , saliensque Capella ,

Fœcundis gravius nunc mammis Vacca profundit.

At non ulla datur species , quæ reddere vires

Possit , & antiquum meliùs reparare vigorem 520

Quam quod fœmineo fuges ex ubere , turget

Nectare materies nostrisque simillima succis.

Cafeus &
butyrum.

PRÆTEREA mensis jucunda cibaria præstant

Lactiferi fontes , butyrum , gratulque sapore

Cafeolus , certo quem selige tempore pressum , 525

Ne fortassè recens viscoso glutine vasa

Impleat , at fœtore tamen non rancidus acri

Naribus ingratum inter coenam exhalet odorem.

Quippe vetus sale mordaci turgescit , & acrem

Sanguineo latici latè diffundit amurcam. 530

At butyrum novitas semper commendat , odorque

Nullus , & ingrati dulcedo nescia gustûs.

NEC minùs infirmis stomachis leve congruit

Ova.

ovum ,

Molle , recens ovum , rapido non igne coactum ,

Quod longo haud referat ficcatum tempore cornu 535

Duritie , at contra ferventi mollius undâ.

Mollia mucosâ nimirum albumina pollent

Parte , serum illa refert purum , lymphamque cruoris ,

- Quâ corpus constat mortale, aliturque, vigetque,
 540 Quâ solâ primæ formantur stamina fibræ.
 Ecquis ventriculo superest labor? Ecquis anhelis
 Visceribus? Similis simili miscenda cruori
 Materies longo datur attenuata labore.
 Crassior at facilis concluditur esca vitello,
 545 Esca salutifero restaurans sulphure partes.
 Sic primò nondum exclusis albumina pullis
 Alma parens natura dedit, graviora Vitellus
 Fabula suppeditat, cum jam expelluntur ad oras.

- NUNC si quæsieris multo ditissima succo
 550 Fercula, succosas tibi dant animantia carnes,
 Jusculaque, at multo ventris subigenda labore.
 Attamen hæc inter constant compagine carnes
 Dissimili, tenerâ fibrarum albedine præstant
 Pullus, Gallo-pavo, & qui puro semine tantùm
 555 Vescuntur Volucres; præstant qui gramina carpunt
 Quadrupedes, Ovis & Vitulus, juvenisque Capella,
 Grexque Boum dapibus semper celebrandus opi-
 mis.

Animalia.

Gallinacea;

Quadrupedes.

- Scilicet herbofo quæ vivunt gramine, dulcem
 Herbarumque gravem succis animalia chylum
 560 Suppeditant, non falsum aut tetrus partibus acrem.
 Dulcior hinc lymphæ crasis, molesque liquorum
 Firmior est, nec quæ facilè sua vincula rumpat.
 Namque indefesso motu, cursuque perenni

Sanguis & humores unà quatiuntur , acorem
 Quassa trahunt , stimulo sensim crescente solutis 565
 Partibus , in tabum penitus cruor effluit omnis.
 Præpedit hoc chylus ; salium nudata retundit
 Spicula , jucundâ humores dulcedine mulcet ,
 Consociatque novo disjunctas fœdere partes.
 At si acri pungit mordax falsedine chylus , 570
 Quî poterit falsos succo mulcere liquores ?
 Hinc capit augmentum labes , dum subditur igni
 Flamma , gravesque putri surgent ab origine morbi.

Feræ &
 animalia syl-
 vestria,

TALEM nigranti succum sylvestria fundunt
 Carne , Lepus , setosus Aper , fugitivaque Dama 575
 Et quæcumque colit sylvarum bellua saltus ;
 At ne tange feras , sibi quæ per funera victum
 Venatu assiduo quærunt , atque ore cruento
 Infidias semper tenero meditantur ovili.
 His sapor horrendus , tetrâque putredine fœtens 580
 Subvertit stomachumque & succos inquinat omnes.
 Aut jaceant inhumata , aut valvis fixa minentur
 Furibus excidium confossa cadavera telis.
 His & junge Aquilas , & rostro Vultura adunco ,
 Qui virgulta metu , sylvas horrore silenti 585
 Implet , & infestum nigris serpentibus Ibim ,
 Aut Procnem rostro carpentem insecta voraci.
 Præterea , cursu nimiùm siccata , ferarum
 Corpora constrictâ fibræ compage resistunt ,

- 590 Indomitoque gravant defessum pondere ventrem.
 Illa quidem, sale mordaci turgentia, gustum
 Fercula sollicitant stimulo; arridentque palato;
 Attamen hæc fugiat prudens, qui falsa cruoris
 Humorūque gerit calidis primordia venis.
- 595 Nam velut angustos cribri transmissa meatus
 Materies lapsu magis attenuata frequenti
 Fertur, & attritu vanescit pulvis in auras;
 Sic dum per venas animantū, atque intima tran-
 sit
 Viscera, & ex uno penetrat nutritius humor
- 600 Corpore diversum corpus, magis ac magis exit
 Degener, & simili corrumpit acredine succos.

COLLIGIS hinc cur tam facilè genus omne na- Pisces:
 tantum

- Putreat, & falso perfundat sanguine venas.
 Nempe vorax piscis quidquid natat æquore magno,
- 605 Stercora, fœtenti dilapsa cadavera tabo,
 Agminaque insectorum obscæno gutture sorbet:
 Nec similis simili parcit, certamina tentant
 Faucibus, alter & alterius sic corpore Piscis
 Vivus inest, donec victoris ventre lique scat.
- 610 Attamen has inter species, tot millia gentis
 Squammigeræ, vasto quæ flumina, quæ mare fun-
 dunt
 Gurgite, suppeditant varii tibi plurima Pisces

Fercula, quæ succo possunt recreare salubri.

*Pisces flu-
viatiles.*

Accipe quem celeri decurrens tramite Piscem
Flumen alit, dulcisque impulsu verberat undæ. 615

Gratior hic falso non afficit ora sapore,
Huic & firma caro est; placidâ dum immobilis
undâ,

Obscœnoque lacus torpens in gurgite piscis,
Pinguior ingrato offendit nidore palatum,
Viscosâque gravat mollitus viscera carne. 620

Nam lentâ genus æquoreum pinguedine pollet,
Quæ stomacho nimium laxâ compage resistit,
Nec nisi difficili tenuatur spissâ labore.

Illam longa quies, cœnosæque undâ paludis
Auet, at infringit motus, subigitque strepenti 625

Murmure propulsans illimem flumen arenam.

Tales, cæruleâ vestitus arundine, Pisces

Divite profundit lympharum Sequana fonte,

Sequana qui tumido regales vortice ripas

Alluit, augustamque subit circumfluus urbem. 630

Jamque salit grandis fecundâ Lucius urnâ,

Carpio, Tinca, Brama, & jucundo Perca sapore

Inclyta, purpureisque cutem Trutta oblita guttis.

*Pisces ma-
rini.*

Præterea vario diversos agmine Pisces

Pontus alit: leviozem hos inter felige Gadum, 635

Osmerum, Soleam, Scombrum, tenuemque Pla-
tessam,

Quæ dulcem facili fundant per viscera succum.

Ille

Ille quidem gracilis cibus est, nec vasa cruoris
 Flumine distendunt, tenuissima pabula, Pisces;
 640 At si non pingui densantur glutine fibræ,
 Nec sale turgescunt carnes, tunc fercula præstant
 Quæ recreent ægros languentis corporis artus.

DISSIMILEM fane chylum, densâque saburrâ
 Infestum fundunt siccæ fuligine carnes,
 645 Effœti illecebræ ventris, queis tentat inertem
 Fraus scelerata famem tacito stimulare veneno.
 Nam penetrat fibras turgens sale fumus, & acri
 Inficit exsiccas calidus falsedine partes:
 Fit gravior Perna, & fœdo compacta vapore,
 650 Pondere nunc lapidem, vel duris stupea fibris
 Fila refert, stomachi nullo subigenda labore.
 Militis hæc duri, hæc validi sint pabula ventris;
 At fugiat similes epulas, obscœna tomacla,
 Harengum, Pernam, indurataque fercula fumo,
 655 Quicumque incolumem salvo vult viscere vitam
 Ducere, nec luxu properata accersere tentans
 Fata, reformidat senio veniente dolores.

Carnes fu-
 mo exsicca-
 tæ.

AT non, crede, sat est pastum elegisse salubrem; Condimenta.
 Conditura tibi supereft: nam corpora sæpe
 660 Sic pulmenta gravant, & sic mutantur ab arte
 Fercula, ut intinctu jam fiant noxia pravo
 Pabula, quæ sano fierent embammate sana.

Aurea non aliter pretioso pondere dives
Pyxis, & Eois fulgens onerata lapillis,
Si digito sit sculpta rudi, indoctoque labore 665
Ridiculas referat formas, atque ordine nullo
Undique scintillet multis incondita gemmis,
Despectu contempta jacet; dum terrea pyxis,
Quæ gerit insigni depictas arte figuras,
Quales Gallorum profert industria formas, 670
Sæpius ingenti contra mutabitur auro.
At multi censetur opus, si fœdere certo
Materies ac forma placent; sic mutua sanum
Materiæ ac formæ præstat concordia pactum.
Plurima nunc fingit ventris vesana libido 675
Condimenta, dapum queis immutare saporem
Possit, & antiquum ex epulis expellere gustum.
Non simplex natura placet, plebeia videntur
Fercula, nativum gustu redolentia succum.
Jamque ab Hydaspæis quærantur aromata terris, 680
Acre Piper, Casia, & fauces Nux indica torrens,
Quæ plenum stimulis ventrem fallacibus urgent.
Hinc mentita fames; nimio se pondere torquet
Ventriculus, magnâque cibi farragine languet.
Adde quod inde calor fusus per viscera, totum 685
Excruciet corpus, fibras dum acredine pungunt
Condimenta; siti flagrant præcordia, motus
Sanguinis hinc nimium crescit, tostisque liquorum
Particulis, violento exsurgunt agmine febres,

- 690 Et quot ab ignitâ nascuntur origine morbi.
 Has fuge fallaces epulas , jucunda venena ,
 Nec tibi Sinenſi fragrent nidore culinæ.
 Non dedit has natura dapes , hæc pharmaca tantùm
 Eſſe jubet ; ſi quis nullo ordine pharmaca demens
- 695 Quotidie ingereret , ſanâ ratione carentem
 Dixeriſ , Anticyræ trifti medicamine dignum.
 Talia ſed medici juffu præſcripta ſalubri
 Languentes recreant vires , truculenta calore
 Tormina diſcutiunt ventris , mucoſaque poſſunt
- 700 Atterere , & tumidos ſtomachi depellere flatus.

Non Salis eſt eadem virtus , nec tanta malorum Sal.

- Agmina depromit , modo non , Sale turgida multo ,
 Fercula pungenti ſtimulent falſedine fauces.
 Quin Sal vaſorum lymphæque coagula ſolvit ,
- 705 Sanguineumque ſubit laticem , mixtuſque cruoris
 Partibus , iſtantis tabum putredinis arcet.
 Nonne vides ut falſa caro putredinis expers
 Sæpe diu maneat , dum ſtringit compede certo
 Sal fibras , liquidifque etiam nova vincula neſcit ,
- 710 Queis non concipiant putres , ſibi dedita , motus.
 Hinc ubi dira famas , & rerum triftis egeſtas
 Cogit in obſeſſis incluſos urbibus , omni
 Seſe orbare ſale , en languens ad pabula miles
 Corripitur morbo , atque brevî contagia ſerpunt
- 715 Putrida , feralique magis lethalia bello.

E ij

Adde quod & stomachum & leni sal viscera punctu
Excitet, unde sibi facilè data pabula solvant.

Mira loquor, sed vera tamen: non sæva Nephritis

Renibus ægrorum infixo generata lapillo,

Dura nec occulti vesicam tormina faxi 720

Punctibus afficient, sale si tua fereula prudens

Inspergas modico; nam sal primordia faxi,

Tartareæ fœtum molis, mucosa resolvit.

At sal illud idem nullo moderamine sumptum

Quantis aggreditur mortalia corpora damnis! 725

Jam gravis immundâ sanguis falsedine acorem

Per vasa infundit, fervet serum undique, & acri

Torquet pruritu, scabies prurigoque pellem

Deturpant, fœdâque cutis porrigine squallet.

At calor interea sale turgida viscera vexat 730

Fervidus, & siccas torrent incendia fauces.

Fomite sic falso nova morborum agmina surgunt.

Horum quanta cohors oritur, dum pabula tentant

Optima mortales mixtis corrumpere succis!

Salgama quid referam? Calidæ quid sacchara bilis 735

Materiem, Fungosque graves, urensque Sinapi

Effœti stimulum ventris, quod sana coarctet

Viscera & ardenti pessumdet labe liquores?

At spumante vocat fessum cratere poetam

Bacchus, & Aonio stillantia nectare præbet 740

Pocula; nunc satis est, jussis cedamus Iacchi.

Finis Libri secundi.



LIBER TERTIUS.

DE POTU.

- N**AYADES, & rurum præsentia numina Fontes,
 Teque, pater Neptune, canam, qui numine sacro
 Undique diffusus, terras, mare & aera complex.
 Te sine nec Phœbo conceditur ulla potestas,
 5 Nec fundent horti flores, nec mitior uvas
 Bacchus alet, Ceres ipsa suas tibi subdit aristas.
 Scilicet & vernam fœcundis imbribus auram
 In gremium terræ infundis; sitientia prata,
 Cum fervet Canis æstivus, tu rore benigno
 10 Hûmectas; gelidis arentes flatibus herbas
 Tu nive solaris sævæ per frigora brumæ.
 Nec tua, Bacche pater, contemni munera credas;
 Munera morosas risu solventia frontes,
 Et malè vesano quondam despecta Lycurgo,
 15 Si tua miscuerim Phœbæo pocula fonti,
 Castaliusque liquor ferventes temperet uvas.
 Sic mihi, dum titubans per devia culmina Pindi
 Conscendo, tua vis non ebria membra resolvat,
 Et servem sanam sano sub corpore mentem.

NON satis est epulas dente attrivisse voraci, 20
 Ipsa sitim vocat esca, ardent jam guttura, & oris
 Siccior abductâ fervet falsedo salivâ,
 Nî mixti latices solvant data pabula succis,
 Ut fermenta suas possint expromere vires.
 Namque ingesta sibi, solo non fercula motu 25
 Dissolvit stomachus, certo subigenda liquore
 Pabula sunt sensim, & miscenda fluentibus undis.
 Sic tenuis fluido stillans de gurgite chylus
 Ostia vasorum pervadet parvula, fluxu
 Decurret facili, & variis non nexibus hærens, 30
 Vitali vegetum diffundet fomite robur.
 At si deficiat solventis certa liquoris
 Copia, substractoque arecant viscera potu,
 Incassum dapibus tentas revocare vigorem;
 Non alimenta juvant, dulcisque fit irrita chyli 35
 Materies, sed fixa manet, vasisque cohærens.
 Nempe dapum falsis cumulatur partibus, acri
 Sulphure turgescit chylus, nisi diluit unda,
 Mordacesque salis stimulos affusa retundit.
 Acrior inde gravi distendet vasa saburrâ, 40
 Acrior & punctu torquebit viscera sanguis.
 Nec satis est; chylus subductâ spissior undâ
 Vasorum nequit exiguos penetrare recessus,
 Aut si vasa subit, tenui citò parjete rupto,
 Mordax subjectas partes corrodit acore. 45
 Inde vides longo nascantur ut agmine morbi,

Potus de-
 ficiens.

Visceribus pereant vires, sensimque macescat

Corpus, & arenti languescant ilia tabe.

Inde simul spisso turgescunt sanguine plexus,

50 Fit tumor, infarctus, schirrus, cancerque cruentus,

Quæ mala solventi poteras avertere potu.

NON tamen immodico lympharum flumine ventrem Potus nimius,

Submergas, nimio sunt & sua damna liquori.

Sæpius ille quidem vesicæ pulsus hiatu

55 Abripitur, pellisve subit, per vasa, meatus;

At stomachi tanto undarum torrente soluta

Compages admissa nequit contundere motu

Pabula; degener hinc & lymphâ chylus aquosâ

Turgidus, amissas affuso nectare vires

60 Reddere vix poterit, languent sine robore membra.

Ipsum etiam, pœnas referens pro crimine ventris;

Pressum pectus anhelans urget pondus aquarum.

Parva quidem hæc, modo non persæpe nociva darentur

Pocula; sed quales potus, quàm tetra venena

65 Fingit, & ardenti bibit haustu cæca libido?

SOLA sitim primis olim mortalibus unda

Sedabat, puro pellucens unda nitore.

Aqua.

E iv

Hæc homini ; hæc eadem cunctis animantibus una
 Potio concessa est , nullo quærenda labore.
 Sana equidem , nam quæ citiùs subigenda resolvit 70
 Pabula , quæ tenuem magis hauſtu fuggerit undam
 Chylifero fonti , ut ſtomacho jam ritè ſubactus ,
 Nectareus , dulcis , leviorque per omnia ſerpat
 Vaſa , cibum fundens ſitientibus undique membris.
 Hinc procul infanâ quiſquis formidine captus 75
 Epotâ metuit vires reſtinguere lymphâ.
 Aſpice quàm nitido vultu , quo robore pollet
 Potor aquæ , ventris manet huic vigor inconcuſſus ,
 Firma valetudo , cæcique pathematis expers
 Integra mens humorum æquatos arguit orbes. 80
 Nam citiùs ſolvuntur aquâ data pabula , chylus
 Purior exoritur : vegeto ſic fomite vita
 Incolumis ſuperat grandævo ſæcula curſu.

ATTAMEN haud poterit tantas expromere vires
 Omnis aquæ potus : cur non variaret aquarum 85
 Diſſimilis Natura ? Sibi non omnia conſtant.
 Pura quidem , ſimplex , eadem ſibi conſtat aqua-
 rum
 Materies , at quot ſœdatur partibus unda ,
 Quot gerit illa ſinu ſordes , quàm multa recondit
 Corpora ! Nunc duri vehit aſpera ſemina faxi , 90
 Pura tamen viſu , nec triſti ingrata ſapore ,
 Sed ſenſim cruſtis obducit dura canales ,

- Ad fundum tenuem tacitè dimittit arenam,
Non fal dissolvit, lentè calefacta legumen
95 Vix coquit; hanc fugiat, stomachi quicumque
vigorem
Incolumem fervare cupit, truculentaque ventris
Tormina concreto metuit sentire lapillo.
Nunc pingui gravis unda luto, tetroque sapore
Fœtida, cœnosâ subvertit viscera fæce,
100 Et purum immundâ vitiat putredine chylum.
Noxia quid memorem lymphis commixta metalla?
Quid putres ligni moles; resolutaque tabo
Gramina, queis nitor undarum corrumpitur? Ur-
nam
Projicit indignans fontis Deus, anxia ripas
105 Deserit antiquos Nympharum turba penates.
Sæpe quidem salibus fœtam varioque metallo
Terrigenis undam dextrâ Medicina salubri
Fundit, & abstergens epotis viscera lymphis,
Fontanas fausto sociat sibi fœdere Nymphas:
110 Frigida Baiarum jactavit balnea, thermas
Et vario Latium claros medicamine fontes;
Talia nec Natura invidit munera Gallis.
At quis, turgentem Arsenico Cuprove, liquorem
Sobrius auderet tranquillo fumere vultu?
115 Quin & Apollineis celebres afflatibus undæ
Sulphureo imbutæ ferro, salibusque potentes,
Sæpius incolumi cumulata in corpore, vires

Depromunt nocuas , fit pro medicamine virus.

Integra numquid egent medicato viscera potu ?

Num fontis stimulos possunt perferre salini ? 120

Pura decent sanum corpus , purissima captet

Pocula , qui sanus longam vult ducere vitam.

Aqua opti-
ma. Inde tibi sincero arrideat unda nitore ,

Quæ , non halitibus nares , non ora sapore ,

Torqueat , at dulci titillet guttura sensu. 125

Hæc citò suppositis ferveſcat ab ignibus unda ,

Reddaturque citò antiquæ tepeſacta quieti :

Hæc non vaſa luto obducatur , non ſmegma reſolvat

Difficilè , celerique legumina concoquat æſtu.

Talis erit fluvii ſinuoſo vortice rapta , 130

Aut fontis ſaliens puro de gurgite , quam ſol

Proſpiciat radiis , curſu tenuata perenni :

Talem felici diffundit Sequana curſu ;

Illa ſalutifero recreatur Pariſina liquore

Pectora , ſubtili depromit acumina mentis 135

Nectare , pura velut Phœbææ Aganippidos unda.

Hinc tantùm ſtudio , variisſque Lutetia floret

Artibus , inde ſinu tantos fovet alma Poetas.

Vinum.

TANTA quidem ſoli tentant adſcribere Baccho

Munera , qui dulci gaudent libare Lyæo ; 140

Non ea laus Bacchi , Baccho manet altera laudum

Copia , nec fieret mentito major honore.

Hic varios carpiſit gravidâ de vite racemos

- Primus , & expreffo diffundens flumina fructu ,
145 Terrigenum Ambrofio recreavit pectora potu.
Fervidus ille liquor fubtili fulphure turget ,
Visceraque ardenti languentia roborat aurâ :
Tartareos fimul ille fales , lymphâque folutos
Diffundit per vafa cibos ; fic corpora partim
150 Vinum alit , & partim peregrino robore firmat.
Tu cui nativo languescit robore venter ,
Aut cui sæpe gravi franguntur membra labore ,
Oblato non parce mero , opportunaque Bacchi
Munera non fperne , at lymphâ reftingue Lyæi
155 Sulphureos ignes , fit pro medicamine vinum.
Illud in internos penetrans levitate recessus ,
Sanguineam subiget commixto fulphure molem ,
Firmabitque tonum fibris , motuque citato
Nervofum eliciet quaffato e fanguine rorem.
160 Inde vigor toto firmatur corpore , robur
Additur , expanfoque tument inflata cruore
Vafa , nec affuetæ indulget mens ipfa quieti.

- HÆ dotes , hæc funt parci genuina Lyæi
Munera , dum contra tétro furit agmine Bacchus ,
165 Quem ratio non iufta regit , fed fola voluptas.
At quî confilium poffet , rationis & almæ
Infita iuffa fequi , immodico qui flumine vini
Cæleſtem infamis gaudet fubmergere mentem.
Hic meritas ſcleris pœnas luat , horrida ventris

Tormina, dum vino duratur massa ciborum, 170
 Sentiat; hic, cerebri distentis sanguine vasis,
 Insolitos æstus toleret, capitique prematur
 Pondere; jam titubans balbas trahat ore loquelas
 Nec fatis est, veniet tempus quo tarda podagra
 Vexabit rigidos sævis cruciatibus artus, 175
 Et saxo miserum lacerabitur inguen acuto:
 Hos secum ducit comites incauta voluptas.
 At sapiens, numquam iusti de limite certo
 Devius, oblato mentis depellere gaudet
 Tristitiam quandoque mero, tunc lætus amicis 180
 Hospitibus, risus inter sinceraque mensæ
 Gaudia, fumosi fundit carchesia vini.
 Ille siti primum calicem dicat, altera amicis
 Pocula, lætitiæ nonnunquam tertia jungit,
 Quarta sed insanis prudens ficcanda relinquit. 185
 Lex tamen haud eadem semper, non regula conf-
 tans:

Sunt quibus infirmo fervens in viscere sanguis
 Assiduo tentat nisu disrumpere vasa;
 Sunt qui ficcatum spisso lentore cruorem
 Sæpius incurvo gemebundi poplite mœrent. 190
 Hi, nisi pertæsum est vitæ, cane pejus & angue
 Fallaces fugiant potus, nec tristia morbis,
 Ingluvie fœdâ capti, fomenta ministrent.

Vina varia.

AT veluti vultu & diverso discrepat ore

195 Copia tanta hominum, variis sic vina notantur
Dotibus, hac illâve prout tellure feruntur.

Illa gravi stomachum turgentia mole laceffunt,

Qualia fœcundis Aurelia fuggerit arvis;

Altera, subtili nimum ferventia parte,

200 Turbatos pariunt agitati sanguinis æstus;

Illa levi stimulo, salibus percellere acutis

Nata, brevî renes vesicæque ostia pulfant;

Hæc caput incendunt leviter, flammæque minan-
tur,

Ut quondam in stipulis magnus sine viribus ignis

205 Exoritur, celeri solvuntur membra tremore;

Rubra gravant stomachum, stringunt quæ nigra

Garumnæ

Flumine ad extremas adeunt fragrantia terras;

Candidiora levi puncturâ gaudia menti

Ferre valent, tristesque procul depellere curas.

210 Quid fraudes memorem, & densis tumultanda tene- Vina fuscata;
bris

Cauponum scelera, æthereo saturata liquore

Pocula, vel terrâ, & plumbo polluta nocivo.

Tales fucatos fugias dulcedine potus,

Ne tibi lethiferam fundant in viscera labem:

215 Sincerum sese vinum commendat amico

Nectare, & immiti non pungit guttura gustu.

Hoc tu felici, Burgundiâ, munere gaudes,

Tu solito recreas potu convivia, cedant

Vinum Bur-
gundum.

Clara Chios, Lesbos, celebrataque Massica tellus.

Campa-
num.

At tibi se fociam jungit Campania, vino

220

Exhilarans tenui mensas festiva, secundum

Postulat illa locum, negat haud submittere fasces.

NUNC me defessum ingluvies hominumque li-
bido

Spiritus
vini.

Quo rapit? Æthereo ferventes igne liquores

Ebrius attrito potator gutture sorbet,

225

Necquicquam obtusum tentans stimulare palatum.

Non huic dulce sapit vinum, non munera Bacchi

Arrident, membris spargant qui incendia potus

Experit, & læto demens bibit ore venenum.

Scilicet ille liquor totum per vasa cruorem

230

Densat, & exustis corrugat viscera fibris.

Tacta etenim diro riget arida fibra liquore,

Statque immota, stupens; tum duram versus in
offam

Hæret ad extremos frustra cruor ipse canales:

Vergitur in gypsum concreto corpore lympa.

235

Hinc stomachus languet pituitâ plenus inertis,

Inde tremunt artus, torpet mens, lingua vacillat,

Exundatque brevî, misceri nescius, humor.

Tum, macilenta trahens scabrosis pellibus ossa,

Novit eheu nimium, quas horruit, ebrius undas. 240

Æthereos tantum potus, hæc pocula gustet

Qui sæva Arcturi sub sydere frigora sentit:

Liquores
acidi,

- At tu, quem cœlo Phœbus propiore salutat,
 Ferventes acido potiùs compesce liquore
 245 Sanguinei laticis motus; expansa cruoris
 Massa calore tumet, succo quam stringit acerbo
 Hic liquor, & bilis tumefactos comprimit æstus.
 Non aliâ morbos e castris depulit arte
 Romanus miles; poto securus aceto
 250 Non æstum, hostilique magis metuenda catervâ
 Agmina morborum, calido sub sydere sensit.
 Inde valent acidi vires, sed pharmaca parcâ
 Danda manu; nimiâque acidum virtute noceret.
 Perversam hinc stomachi, constricto viscere, labem
 255 Quid referam, & sputum lacero pulmone cruen-
 tum?
 Dum liquor hic fibras repetito vellicat usu.
 Nec proprium hoc acidis, nimiâ quoque sacchara
 dosi
 Perturbant stomachum, & dulci lentore fatigant.

- JAMQUE vides vario quantùm sua guttura potu
 260 Mortales stimulent; nil non versare sagaci
 Luxuries audet dextrâ, cerealia, fructus,
 Semina, radices, frondes & ligna revolvit;
 Quæque suos jactat potus, sua pocula tellus:
 Gallia Burgundum laticem, Normannia spissum
 265 Pomorum celebrat succum, quo sæpe gravatur
 Ventriculus, sed quo phtificis imbellia fibris

Pomaceum,

Cervisia.

Pectora firmantur ; Batavorum faucibus una
 Cervisia arridet , Lenæaque munera spernunt.
 Ille , levi tenuis succo certoque subactus
 Igne , liquor , blando ferventem temperat æstus 270
 Flumine , & innocuo mollit præcordia potu ;
 At fuge ferventem Lupulo , crassâve liquorem
 Materiâ spissum , talis nam glutine lento
 Cervisia obtundit stomachum , tristisque sopore
 Offendit Lethæa caput. Sincera capeſſat 275
 Pocula , qui vegeto vult ducere corpore vitam.

Dum properans sequor incœptum , tritoque via-
 rum

Tramite progredior , Bacchus vestigia retro
 Me revocare jubet , non hic Semeleius infans
 Mollior , infidensque cado , at Mavortius Indi 280
 Victor , pampineis redimitus bellica fertis
 Tempora , quem sequitur comitum metuenda ca-
 terva ,

Quemque triumphalis sublimem e vertice currûs
 Indomitas referunt fræno submittere tigres.
 Ille mihi Thæam , Cocolatam , & femina Coffæ 285
 Porrigit , ac cantare novo jubet Indica versu
 Munera. Quî possem jussis obsistere Bacchi ?
 Namque voluptatum blandâ dulcedine mentem
 Sollicitat , recreatque jocos , purumque leporem
 Instillans animis , nova fundere gaudia novit 290
 Nec

Dulcia nec fatis est nostrum sparsisse per orbem
 Munera ; jucundo guttur mulcentia sensu ,
 Pocula terrarum extremis asportat ab oris.
 Hinc nova laus Bacchi , totumque sacrata per or-
 bem

- 295 Victori Baccho clari monumenta trophæi ;
 Ecquis enim Indorum perfusus nectare , gratam
 Lenæo patri pateram libare recusat ?

- ILLE feros armis quondam superaverat Indos , Thæa
 Lætaque solempni devinctus tempora lauro ,
 300 Ardentes currum per terras victor agebat.
 Turba sequebatur satyrûm longo agmine , magnâ
 Evohe voce canens , multo fumosa Falerno.
 Ecce triumphalis marcet ficcata calore
 Laurus , & auratos deturpat marcida crines.
 305 Jamque levi currunt Satyri pede , currit asello
 Silenus titubante pater , viridantia ferta
 Undique diffusi quærunt , queis nectere Baccho
 Tempora , & antiquam possint renovare coronam,
 Nulla aderat laurus , Phœbo propiora calenti
 310 Arva fugit , quondam amplexu perterrita Daphne.
 At similis lauro , folio conspersa virenti
 Altera sponte suâ Sileno se obtulit arbor.
 Carpit , & insolitâ Lenæum fronde coronat :
 Illa patris Bacchi tetigit vix tempora , vires
 315 Acquirat mutata novas, Hoc munere dives

Indica gens, non jam longinquis quærit ab oris
 Pocula: vinorum gustu jucunda salubri
 Supplet Thæa vices, & stillat amara vigorem.
 Scilicet hæc ferro leviter folia ufta calenti
 Succum acrem sudant, quo turgida, dulcior intus 320
 Pars superest longo ferri tenuata calore.
 Hæc totam faciliè per aquam diffunditur, auras
 Suppeditans infusa, quibus medicata salubrem
 Sufficiunt potum languenti pocula ventri.
 Ecce, gravi torpens fera tormina venter ab escâ 325
 Sentiat, hesternâve dapum sub mole gravetur,
 Suavis abundanti stagnantem Thæa saburram
 Sôlvet aquâ, & stimulo stomachum firmabit amaro.
 Inde vigor redit antiquus, validasque resumit
 Ventriculus vires, queis solvere pabula possit. 330
 Nec satis: ille latex cursu per viscera pressus,
 Chyliferos subit anfractus, mixtusque liquori
 Sanguineo, concretâ potens virtute resolvit.
 Purior hinc oritur chylus, sic purior ipse
 Sanguis, & illimes manant e sanguine fucci. 335
 Adde quod & blando nervorum stamina sensu
 Sollicitet, cieatque leves per vasa tumultus
 Thæa, novo teritur motu liquor undique pressus,
 Attritusque subit laxæ spiracula pellis.
 Hinc largo stomachum Thææ si proluis haustu, 340
 Diffusis manare vides sudoribus artus.
 Vos queis concreto stringuntur membra liquore,

- Queis, cute constrictâ, spissi retropellitur intus
Materies metuenda feri, quæ pectora possit
345 Lædere, vel varias affluxu offendere partes,
Non tantis obiata malis contemnite Bacchi
Munera, concretos dissolvit Thæa liquores,
Perque cutis solitos pellit commixta meatus.
Nec minùs oppressum nimio si phlegmate corpus
350 Torpet iners, præsens offert tibi Thæa levamen:
En redeunt vires, substracto pondere corpus
Fit levius, non jam incumbenti mole gravantur
Pectora, firmatis tenduntur membra lacertis:
Tanta salutiferæ frondi concessa potestas!
355 Non tamen, assiduo forbillans gutture Thæam,
Immodico lymphæ distendas pondere ventrem.
Inde brevè rueret stomachi vigor, undique largo
Flumine disfluere artus, mox sanguis amico
Exhaustus liquido spissesceret, arida demum
360 Lethalis sensim tenuaret viscera tabes.
Quod si nativâ stringuntur pectora labe,
Et graciles ficcis tenduntur funibus artus,
Siccantem fugias potum, vitandaque Thææ
Pocula robustis prudens forbenda relinuas.
- 365 DISSIMILEM patriâ diversis Africa mittit
Dotibus illustrem Coffæam: hæc semina Coffe
Plurimus insigni cecinit jam carmine vates,
Sublimem subtili agitatus nectare mentem.

Coffæa.

Jamque tuæ vilescit honos Aganippidos undæ,
Phæbe pater, multo sordent vinosa Lyæi 370
Pocula squallore, & totum Coffæa per orbem
Plura sub imperio populorum guttura mittit.
Nempe suos Baccho quondam Mahometus hono-
res

Detrectare ausus, Bacchique a sedibus aras,
Lætæque avulso subvertens palmite vites, 375
Impius audaci damnavit crimine vinum.

Nec mora, Bacchantûm lymphatâ mente caterva
Infremuit, tumidas exarsit Bacchus in iras,
Et rabido Satyri complerunt aera planctu.
Jamque nefandus Arabs mentem formidine pressus, 380
Iratum placare Deum, furibundaque tentat
Submisso vultu Satyrorum flectere corda.

At decus antiquum depulso reddere vino,
Et damnata prius rursus revocare recusat
Pocula; fumosas vinosi nectaris horret 385
Vires, queis crescit sacri violentia morbi.

Sed suavem calido Coffæam nectare, vinum
Quod possit supplere, Deo sacrauit, avito
Sollicitans Arabum sitientia guttura potu.
Sic ignota prius totum Coffæa per orbem 390
Spargitur, & vino antiquum subducit honorem.
Quippe novo passim indulgent delusa liquori
Guttura, nec Lybiam solum Nabathæaque regna
Imperio Coffæa tenet, jactantur ab Indo

395 Nota per occiduos Europæ pocula fines.

Hinc Coffææ Arabes patriam tumulumque prophætæ

Fronde decorarunt, nitidis ibi frondibus arbor

Eminet, & fructu Mahometo sacra refulget.

Hæc dum vere novo ferventes temperat auras

400 Afflatu Zephyrus leni, Lybiamque salutat

Obliquis Phœbus radiis, candore superbit

Florida, mulcentemque per aera fundit odorem,

Ac velut æstivo si fervent arva calore,

Cum primùm inducunt optata crepuscula noctem,

405 Humidus afflatu perfunditur aer odoro,

Diffusosque die condensans aura vapores

Frigida demittit; puro viridantia prata

Thure litant Floræ per amica silentia noctis;

Interea laudesque Deæ, verisque decorem

410 Concentu celebrat tristis Philomela canoro.

Sic Arabum saltus grato perfundit odore,

Cum florem Coffæ referato germine trudit:

Hic candore nitens, jasmini ferta figurâ

Mentitur, similis color est, similisque corolla,

415 Quæ crasso sinuata tubo laceratur ad oras,

Quintuplicique refert limbi sinuamine stellam.

Intus venturæ spem prolis quinque recondit

Stamina, * quæ tenui floris surgentia collo

* Stamina florum partes illæ dicuntur a Botanicis quæ masculæ sunt, dum contra pistillus est ea pars quæ feminæ vices gerit. Scilicet flores inter plurimi sunt hermaphroditi qui utroque sexu.

Pistilli duplex fœcudent pulvere filum.
 Nam Floræ haud ignotus amor, connubia nescit 420
 Plantarum genus omne, & blandis ignibus ardet.
 Nempe quot e medio confurgunt stamina flore,
 Tot prudens tribuit plantæ Natura maritos
 Pulvere prolifico fœtos, quem stamina pulsu
 Undique dispergunt; subtilem spermatis auram * 425
 Pistillus retinet filis, intusque recondit,
 Fœminasque gerit laxato corpore partes.
 Inde tumefcentis, maturo semine, surgunt
 Viscera pistilli, sic certo tempore semen
 Parturit; hæc vera est mutato nomine proles. 430
 Non aliter Coffe blando saturata rigatur
 Spermate, pistilli tumefacto capsula surgit
 Ventre, duplex oritur referato cortice fœtus.
 Ille fabæ tenuis fructus formam exprimit, orbem
 Semiglobo referens duplici, impressoque notatur 435
 Interius sulco, germen qui tegmine condatur.
 Hæc faba Coffææ proles, hæc blanda Deorum
 Munera, quæ dulci perfundant nectare fauces.
 Scilicet hæc lento flammæ torma calore
 Semina, fragranti nares suffimine mulcent; 440
 Fit levior pinguis succus, flammæque subactis
 Partibus, ambrosium tenuis diffundit odorem.

staminibus scilicet & pistillo donantur. Talis est flos Coffææ qui quinque stamina & pistillumque recondit.

* Staminum apices maturi pulverem fundunt, qui videtur esse pulvis prolificus quo pistillus fecundatur.

- Nempe gravi pollens muco, non fragrat odore
Viscida materies, aut si corpuscula spargit,
445 Vix nasi obtusâ feriunt compage papillas,
Dum contra tenues spargens levis aura vapores,
Subtiles atomos altè imprimit, ostia cedunt
Pellis, & infixâ fibrillæ parte moventur.
Sic inodora priùs Coffe tenuatur ab igne
450 Et blando recreat mortalia corda sapore.
Nec fatis: ignito Coffe faba tosta vapore,
Conteritur ferro, & lymphâ concocta calenti
Pulvere perfundit mixtum tepesacta liquorem.
Jam Laferis cedat succus, mellitaque cedant
455 Vina patrum, & multo celebrati carmine potus;
Quin & cælicolum turbæ Junonia virgo
Trojanusque puer Coffæam vase calenti
Fundunt, ipsè madet mutato nectare Bacchus.
Multiplici ditavit enim nova pocula dote
460 Phœbus, & infirmis voluit suffundere robur.
Quî non sufficerent? Potum commendat amaror,
Non qui potorum gustu pessumdet acerbo
Guttura morosus, sed qui languentia dulci
Viscera sollicitet stimulo, leviorque bibentum
465 Alliciat mixtâ lætum dulcedine guttur.
Sic data firmato dissolvit pabula venter
Robore, non gignit lentam pituita saburram,
Nec serpunt acidi tumido de viscere flarus.
Sorbet enim Coffæa serum, salasque salinis

Partibus immutat partes, dum sulphure gluten 470
Solvit, & exustis bibit altè partibus undam.

Cum priscis Coffe quondam neglecta jacebat
Temporibus, si quis languenti ventre laborans
Non nisi difficili nisu dissolveret escam,
Dura fuit lex ægrotis Centauria amara 475

Porrigere, austerisque ingrata Absinthia fibris;
Dira recusabat leviori pharmaca morbo,
Tetraque reddebat vomitu medicamina venter:
At quod Coffæâ medicamen blandius, alvum
Quæ magis esca juvat? Verum hoc Nepenthes 480
amaros

Protinus expellens lenitâ mente dolores.
Illa per internos vasorum pulsa recessus
Sollicitat stimulo partes, laticemque cruoris
Atterit, hinc toto dispersus corpore sanguis
Jam citiùs celeri percurrit vascula cursu, 485

Et cerebri flexos largo rigat imbre canales:
Adde quod expanso tumefactæ sanguine venæ
Imposito tendant vicinos pondere nervos,
Et citiùs solitum cogant iterare tremorem.
Corporis hinc crescit vigor, hinc & mentis acu- 490
men

Evehitur, rutilumque irrorant gaudiâ vultum,
Plurimus insigni celebratur carmine vates
Cui fons Pegaseus Coffe, cui solus Apollo:
Nec magis accendit divino corda vapore

- 395 Bacchus , & in mentem blandos instillat amores.
Ergo effœta gravat si te pituita , salubrem
Non renuas Coffe potum , quin ventris obesa
Crassities ruet inde , sopor non languida solvet
Pectora post epulas , blandoque levamine fatus
500 Urgenti poscet stimulo nova pabula venter.
At velut ambrosium latè quæ fundit odorem ,
Quæ micat Idalio cervicem sanguine tincta ,
Et rutili pandit speciosa volumina floris ,
Veris honos , Rosa pratorum regina , recondit
505 Interiùs spinas , & vulnere pungit acerbo :
Utque Deûm munus , vitæque tot usibus apta
Ferre compages , terram quod findere possit
Utile suppeditat vomer , simul arma ministrat ,
Quæ sævas spargant repetito vulnere strages ;
510 Sic & sæpe nocent Coffe dulcissima gustu
Pocula , dum cunctis dantur discrimine nullo
Corporibus , nimiove irrorant gurgite ventrem.
Illa quidem calidis sensim nimis humida siccant
Viscera particulis , at si jam sicca rigescunt
515 Corpora , vel nimio tenduntur robore nervi ,
Sensilis atque cito si vibrat fibra tremore ,
Quanta mali soboles ? Igni sic subditur ignis ,
Subjectoque brevè glomeratur fomite flamma.
Frustra , somnifero redimita papavere crines ,
520 Nox fessas tacitâ velat caligine terras ;
Irrequieta thoro volvuntur membra , sopore

Vix agitata levi solvuntur lumina , somnus
Avolat , atque gravis manet ægros corpore languor.
Et quî nervorum laxaret flamina Morpheus
Quæ distenta quatit valido cruor impete pulsus? 525
Hæc fremitu concussa rigent , vix laffa moveri
Membra queunt , vagus imbelles tremor occupat
artus.

Nec dapibus speres cumulatis reddere robur
Quas mentita fames poscit , quas aridus alveo
Absorbet stomachus ; sicco tenuata calore , 530
Pabula pungenti perfundunt vascula chylo ,
Nec blando sitiens recreatur nectare corpus.
Torrida sic sensim consumit viscera tabes ,
Informesque macent admissis ignibus artus.
Illa quidem sumptâ haud vexant incommoda Coffe , 535
Si valido duram firmatur robore corpus ,
Nervorumque gravi quassantur flamina motu.
Non tamen inde tuo nimiùm confide vigori ,
Nec largo Coffe perfundas viscera potu.
Nam licet intactæ vegeto stent corpore vires , 540
Ille brevè rueret solitus vigor , arida siccum
Detereret corpus macies , calidoque liquore
Constrictus , nollet dissolvere pabula venter.
Hinc caveat Coffe nimis indulgere liquori
Qui senio cupit annofo producere vitam. 545
Quidquid enim parvâ magnam vim mole recludit ,
Anceps ut gladius , nunquam stat inutile , magnos

- Exerit effectus; seu morbida dote salubri
 Corpora restauret, tetram seu corpore labem
 550 Diffundens acri pessumdet corpora viru.
 Ergo age, non Coffe nullo discrimine succum
 Profundas cunctis, nec quos sibi legit alumnos
 Phœbus, ficcanti tentes tenuare liquore.
 Quisquis enim facris Phœbi noctūque diūque
 555 Artibus indulget vigilans, studiisque fatigat
 Assiduus mentem, doctrinam sæpe rependit
 Multiplici morbo; rarò sine detrimento
 Corporis, ingenii divinum crescit acumen.
 Nervorum ille vapor, tenuis quâ membra moven-
 tur,
 560 Quâ crassæ compagi animus connectitur, aura,
 Subsidium, fomesque animæ, de corpore toto
 Confluit ad cerebrum, languent orbata liquore
 Stamina nervorum, nec jam sua munia complent.
 Sic perit innatum robur, sic membra fatiscunt,
 565 Visceraque, & validis quondam organa concita
 nervis.
 At stomachus, nervorum amplo glomeramine dives,
 Primùm languet iners, laxato e pariete largam
 Undique diffundit mananti flumine lympham.
 Hanc Coffæa quidem forbet, stimulisque laceffens
 570 Viscera, fallaci sopit solamine morbum;
 Causa mali manet interea, rediviva resurgunt
 Tormina, quin sicco magis ac magis arida potu

Nervorum moles alit aucto fomite morbum.
 Sic & sæpe vides Bacchi qui signa sequuntur ,
 Dum tumet effusis distentus venter ab undis , 575
 Membraque deseruit priscum languentia robur ,
 Crebrius epoto vires exquirere Baccho :
 Hinc virtus fugitiva redit , sed lubrica virtus ,
 Quæ celeri citius vento avolat , hanc citò languor
 Excipit , infaustoque tenax medicamine morbus. 580
 Sæpe tamen Coffe mentem recreare liquore
 Gens Phæbæa cupit , namque est sua cuique vo-
 luptas :
 Temperet hunc saltem mulcenti copia lactis ,
 Connubio , dulcique ardorem dote retundat.

Cocholata. JAMQUE novo superest alter delatus ab orbe 585
 Potus , & extremâ nascentia pocula Thule
 Carminibus veniunt iterum celebranda canoris.
 Quippe suis certatim Indus contendit uterque
 Muneribus , gemmas alter parit , alter & aurum
 Suppeditat , Coffe Thæamque dat ille sapore 590
 Pungentem grato , Cocholatam parturit alter
 Pigra senum pingui instaurantem viscera succo.
 Nempe tot insignes inter , queis Indica tellus
 Turget opes , viridanti arbor pretiosa superbit
 Fronde , patres Cacao dixerunt , nomine Græco 595
 Nunc Theobroma vocant , sacrataque pabula Di-
 vum.

- Illa Nucem floris referato e germine trudit
Seminibus vario digestis ordine fœtam ,
Blandaue lenito referentem mella sapore.
- 600 Hæc affata priùs teritur , pastamque subacta
Suppeditat , calidâ quæ sensim solvitur undâ.
Sic Nucis extraxit pingui de viscere succum
Indica gens , dulcisque novo spissamine fructûs
Munera supplevit sibi non concessa Lyæi.
- 605 Nec Cocholata diù patrio conclusa remansit
Limite , at Europæ confestim sparsa per oras
Guttura victorum gratâ dulcedine vicit.
Jamque novum sorbet protractis quisque liquorem
Haustibus , & nitidâ tranquillus dives in aulâ ,
- 610 Et matutinis fallens jejunia mensis
Fœmina , tumque senex , tum longis languida
fessus
Viscera tormentis , lassusque labore viator ,
Et quicumque cupit fractum reparare vigorem.
Turget enim Cocholata cibo , pinguique redundat
- 615 Sulphure , quod stomachi contritum viribus , am-
plum
Suppeditat chyli fontem ; fit larga cruoris
Materies , nervosque exundanti irrigat aurâ.
Sic juvenis senibus virtus , sic & vigor ægris
Redditur , aut fractum veneris post prælia robur.
- 620 Tanta quidem nunquam posset nux cruda referre
Commoda , sed fibras stomachi indigesta gravaret :

Ecquid enim pingues tenuarent viscera succos ,
 Compactamve nucis tererent glomeramine massam?
 Ast oleum subigit Cocholatæ flamma , levesque
 Immittit partes ignis , queis languida pungat 625
 Ilia ; sopitum & possit stimulare vigorem.
 Sunt tamen effæto queis æger robore venter
 Viscosam nequeat Cocholatæ solvere massam ;
 Sola cavo stomachi nunquam mutata maneret ,
 Ni molles stimulo fibras urgeret aroma. 630
 Sæpius hinc massæ redolens & Moschus & Ambar
 Additur , aut longè præstans filiquosa Vanilla.
 Ergo datur Cocholata duplex & rebus & usu
 Dissimilis , vario prior halât Aromate , simplex
 Altera ; sustentat magis hæc , magis altera pun- 635
 git.
 Tu qui nutantem tentas revocare vigorem ,
 Aut morbo fractum , fessumve laboribus amplo
 Vis recreare cibo , modò virtus integra ventris
 Perstet , Aromatico nunquam irritare liquore
 Viscera consultus caveas , quæ lactea chyli 640
 Compages tantùm innatâ dulcedine firmat.
 Nec magis admixtum Cocholatæ arridet Aro-
 ma ,
 Dum validæ juveni vires , dumque impete magno
 Mollia pulmonum sanguis penetralia pulsat.
 At senis imbellem stomachum , submersaque 645
 muco

Viscera sollicitare juvat, licet arte salubri
Extinctum senio sensim reparare calorem :
Sic senibus simul apta cibo, simul apta vigori
Materies Cocholata venit, sic sæcula vitæ
650 Longævo numerant cursu, manet integra men-
tis
Interea virtus, quin & Parnassia possunt
Sæpius illustri conscendere culmina gressu.

Finis Tertii Libri.



LIBER



LIBER QUARTUS

DE MOTU ET QUIETE.

- O**MNIA p̄petuo rapiuntur sydera motu,
 Nec datur ulla quies, aſt impete quodque recepto
 Pellitur, & recto ſemper procedere corpus
 Nititur impulſu, ſinerent ſi fata, ſed illi
 5 Indixit Natura viam, viſ altera vincit,
 Quæ trahit ad fixum fugientia corpora ſolem.
 Hinc novus e duplici componitur ordine greſſus,
 Et magno quæcumque micant errantia cœlo
 Sydera, centralem curvo Phœbum orbefalutant.
 10 Non aliter gyros iterant ſtridentia fundæ
 Verbera, dum rectas tentat cæco impete plumbum
 Ire vias, at dextra potens hoc fune coerçet.
 Sic Natura viget motu, valet integra rerum
 Virtus, hoc mundi ſtat fabrica fundamento.
 15 Cætera quæ rerum naturam corpora condunt
 Motus perpetuos pariter patiuntur; & intus
 Pelluntur ſemper partes, pulſæque reſiſtunt.
 Hinc variata modis mutatur machina miris,

Et recreata novas oculis mirantibus offert
 Formarum species, dum nunc grandescere cernis 20
 Parva priùs, nunc magna modò resoluta lique-
 cunt.

LEX eadem, similisque regit mortalia motus
 Corpora, sanguineum pelli per vasa liquorem,
 Cordis & assiduo thalamos pervadere fluxu,
 Non interrupto pulsari pectora flatu, 25
 Multiplicemque vides percurrere vascula lympham.
 Motibus alternis stat corpus, vita perenni
 Impulsûs manet orbe, brevì lapsura ruinâ
 Organa si solito cessent vitalia fungi
 Munere. Nec regit hos motus, augetve voluntas 30
 Mentis ad arbitrium: nunquid tardare cruoris
 Aut celerare potes cursum? Quis flumina jussu
 Roralem nervis lympham stillantia sistit?
 Ast alia est motûs species, quam sola gubernat
 Libera mens hominis; prout fert mea corde vo- 35
 luntas

Exercere choros, salto, vel currere, curro.
 Felix qui servans æquatâ mente quietem,
 Qui compos animi, nulloque pathemate raptus,
 Tales lance potest certâ componere motus.
 Nam velut ignavâ torpescunt membra quiete 40
 Flaccida, languet iners subducto robore corpus,
 Ægraque neglecto torquentur viscera motu,

Sic nimios pariter motus sua damna sequuntur.

HÆC timidus vates dum carmine pando salubri,
 45 Adfis diva Salus : hæc sunt tua regna , medendi
 Arte vales , medicam modulator nunc versibus ar-
 tem.

Quid valet in nostro producere corpore motus ,
 Quid moderata quies , sit quanta utriusque potestas
 Diva mihi memora , nam non sine numine quon-
 dam

50 Semina morborum , sub corpore condita , norant
 Graiorum Medici assiduo rescindere motu ,
 Membraque prædurâ farcire infirma palæstrâ.
 Nec minùs hac grandi Medici nunc arte valerent ,
 Si non imbelles ægrorum solveret artus

55 Segnities , at nunc quis dives membra movere
 Nititur , aut pedibus manibusve inglorius uti.
 Ecce valens juvenis rhedâ resupinus inertî,
 Orbatus veluti pedibus , defertur , & idem
 Vestibus immotus , trepidantibus undique servis ,

60 Induitur : tu sculpra putes simulacra Deorum
 Quæ cultu infano exornat devota Sacerdos.
 Non ea Graiorum invictas vecordia mentes
 Mollierat ; luctâ , cursu , contendere & armis ,
 Aut pugnare manu , validis certare lacertis ,

65 Et medios inter populi plaudentis honores
 Fessa coronari victrici tempora lauro ,

Hæc fuit heroum virtus , hæc gloria : Quantùm
Corporis ad vires præstet mentisque vigorem
Motus , ab antiquo servabant Pæone Graii.

Motus de-
ficiens.

At mala , neglecto motu , quanto agmine surgant , 70

Multiplices quantùm mortalia corpora vexent

Passibus occultis & cæco tramite morbi ,

Carmine quis vates unquam comprehendere posset ?

Scilicet humorum moles , quæ vasa liquore

Diffimilis vario irrorat , sincera perenni

75

Stat motu ; motu variæ , quas aggerit alveo

Atque simul cogit , partes conflantur in unam

Materiem , sensimque sibi simulantur , eundem

Jam referunt succum , tritu cursuque subactæ.

Definat interea motus , fluxuque liquoris

80

Cesset ab assueto moles , disjuncta coibit

Altera pars , tenuis disrupto dum altera nexu

Mutatâ in vapidam convertitur indole lympham.

Sic & sæpe vides secto de vase cruorem

Fluxibus æquatis , unâque erumpere formâ ;

85

Sanguinis est eadem facies , similisque videtur

Materies ; internus ubi calor avolat , idem

Deficiente coit motu , massamque coactus

Efformat , rigidum quæ possit vincere cornu ;

Lympha simul massæ discreta supernatat , omnis

90

Vertitur humoris moles , nec sanguis , at ichor

Ater , & in putrem citò dissolvendus amurcam.

Nec minùs hæc eadem , sed vi majore , perennis

Exerit in vivâ Motus compage liquorum.

- 95 Ille potest rutilum candenti e lacte cruorem
Elicere ; immenso cursu per vasa , per ampla
Pectora , per varios artus , cunctique recessus
Corporis , affusum subigit , mutatque subactum
Chyliferum laticem , e chylo fit sanguis , eodem
- 100 Servandus motu quo primùm nascitur : omnis
Impulsi stimulante liquor de fonte cruoris
Exoritur , jecoris subiens oleosa canales
Bilis , & assiduo quem glandula gurgite fundit
Pancreatis liquor , & cerebri purissima lympa.
- 105 Sanguinis at cursum fovet , internosque liquorum
Accelerat motus , quâ corpora nostra moventur ,
Actio ; si curris , celeri salit impete pectus ,
Cor validè pulsatur , turgescunt sanguine vasa ,
Mentiturque febrem repetito verberare Pulsus.
- 110 Non secus inciso stillantem e vase cruorem
Motibus accelerant digiti , fluxuque perenni
Exilit alterno motûs cruor ordine pressus.
Scilicet oppositis flectuntur membra vicissim
Funibus , hi , densis fibrarum fascibus , artus
- 115 Contracti adducunt , curtatæ crassior extat
Carnea compages fibræ , vicinaque mole
Vasa premit , motumque alterno promovet ictu.
Pellitur hinc sanguis , pulsi sua vasa liquores
Præcipiti pede percurrunt , attritaque motu
- 120 Hinc subit humorum facilè sua munia moles.

QUAM juvet assiduo membra exercere labore
 Inde vides, puro quò sanguis vasa liquore
 Impleat, æquali quò cursu vasa salutet,
 Immensoſque ſinu mittens ex ubere rivos,
 Facibus expurget nocuis turgentia ſorde 125
 Viſcera: ſed torpent ſegni ſi membra quiete,
 Stagnat iners nullo propulſus verberare ſanguis,
 Aggeſtusque brevì concreſcit, vasa tumore
 Multiplici ſurgunt, vix corpore glandula toto
 Antiquum tribuit lymphæ jam pervia callem; 130
 At tumet inſarctû, & manibus tractata reſiſtit.
 Adde quod e toto pellendæ corpore ſordes,
 Tum quas per renum tubulos urina propellit,
 Tum quæ materiẽ præſtant ſudoris, hiatu
 Multiplici pellis raptæ, tum craſſius alvi 135
 Magma, ſibi incaſſum conceſſa ad viſcera pul-
 ſent;
 Motus languet iners, hærent; impura cruoris
 Immotis repit fæx vaſibus: unda paludis
 Sic ſtagnat vitiata luto, tetramque Mephitim
 Exhalans, latè loca cuncta putredine fœdat. 140

INDE mali ſoboles quàm dira liquoribus inſtat!
 Ergo ſuæ potiùs nunc deſidis otia vitæ,
 Non fortunam incuſet iners, dum glandula duro
 Tubere conſurgens, inſarctis ilia ſuccis
 Obſtruit, aut vario moles aggeſta liquorum 145

Viscere decumbens , vomicam inflammata latentem

Excitat , ille melancholico mærore gravatus ,
Siccaque vix croceis condens sub pellibus ossa ,
Artis tandem implorat opem , sed sæpius eheu !

150 Ars nequit infixas altè medicamine morbi
Vellere radices , nil jam nil pharmaca profunt ,
Poculaque & duro Stibium cum Marte subactum.
Hanc solus potuit motus prævertere labem ,
Solutus & hanc posset nunc vincere , sed tonus omnis

155 Deficit in solidis , nec inertia vasa liquores
Concretos possunt dissolvere ; quippe quiete
Laxantur nimiâ imbelles , nec jam sua fibræ ,
Ut priùs , exercent contractis munia villis :
Languida vix pellunt spissatum vasa cruorem ,

160 Quî possent obices repetito tollere nisu ?
Nulla salus superest , at nervis membra solutis
Sæpius ignavo languent oppressa stupore.
Sola manet , sed proh qualis , quàmque horrida
vita !

Tristis & immiti magis anxia funere vita !

165 Sic patitur miserandus iners , qui mollia motu
Vix lassare levi quondam sua membra volebat ,
Antiquasque luit , morbo nunc vindice , noxas.

ERGO age , non duro timeas compellere motu

Membra , nec assiduis firmare laboribus artus.

Certa tamen motûs lex esto , certa quietis , 170

^{Motus ni-}
^{mius,} Nec fessum lassês , nullo moderamine , corpus.

Florida fœcundans blando Sol arva calore ,

Exurit nimiis ficcatos ignibus agros :

Et segetes recreans dispersis roribus imber ,

Sæpe potest messem aggestis subvertere nimbis : 175

Sic nimius secum metuenda pericula motus

Advehit , & variâ pessumdat corpora labe.

Quippe perennanti paulatim viscera motu

Solvuntur , nimio fibrarum agitata labore

Deteritur moles , attritaque vasa liquores 180

Abripiunt rapido cursu , sensimque resolvunt.

Has cibus amissas blando reparare liquore

Particulas posset , tantam sed pabula cladem

Nec sarcire queunt , nec fessus fercula venter

Concoquit ; aut si quæ longo pars cocta labore est , 185

Hæc citiùs cursu percurrit vascula , nullis

Partibus infixæ , & pellis subit omnis hiatus.

Sic solidas motus partes , sic corporis ossa

Dura quidem sensim consumit : non fecus unda

Durum sæpe cavat sinuoso gurgite faxum , 190

Durius & faxis ferrum consumitur usu.

Interea fluidis labes simul altera motu

Imprimitur nimio , salibus fit massa liquorum

Acrior expansis , tenui dum parte propulsâ

Terrenum superest effœto glutinæ magma. 195

- Languida protractis imprudens membra fatiges
 Motibus , exhausto manat de corpore sudor ;
 Non tantùm fæx importuna , & inutilis humor
 Avolat , at motu tumefactis vasibus , omnes
 200 Pellis hiant tubuli , pars illibata cruoris ,
 Purior humorum flos , defæcataque lymphæ ,
 Quæ blandum membris rorem fœcunda ministrat ,
 Truditur ; hinc marcent subductis viscera succis ,
 Viscidus angusto sanguis vix calle movetur ,
 205 Siftitur , & siccum languet sine robore corpus.
 Hanc maciem fovet infensam falsedo liquorum
 Acrior , attritas partes tenuata cruoris
 Sulphura corrodunt , demum callosa labore
 Corpora deturpat citò præmatura senectus.
 210 Aspice quos vitam acri sustentare labore ,
 Quos manibus terram versare coegit egestas
 Improbæ ; quem referunt incurvo corpore vultum ,
 Crinibus ut squallent juvenilia tempora canis !
 Arida quæ macies ! Primævo in flore juventæ
 215 Flectere vix rigidos artus filicernia possunt.
 Tot mala prævertis justo moderamine motûs.

- Hic stimulo leviter fibras impellit amico ,
 Vasaque sollicitat ; celeri fluit inde liquorum
 Mobilior cursu moles , perque omnia fertur
 220 Viscera , nec segni lentescit spissa quiete :
 Sic valet inconcussa salus , agilique vigore

Motus moderatus.

Membra micant , alacrisque nitet mens corpore
fano.

Insuper assiduo firmantur membra labore ,
Seu totum moveas corpus , seu certa laborem
Membra ferant tantum , majori hæc robore pol- 225
lent.

Ut valet artificum nervosis turba lacertis
Brachia dum exercet , repetitisque ictibus instans
Æra quatit ; resonanti ferrum incude resultat ,
Nec mora , nec requies , crepitat sub pondere
massa

Mollior , inque novam exurgit percussa figuram. 230
Nec minus effœtis languet qui viribus infans ,
Blandula quem nutrix , aut quem matercula pal-
lens

Sollicito fovere sinu , mollique sub arcâ
Servarunt recubantem , qui nec frigora brumæ ,
Nec solis sensit radios , atque aeris auræ 235
Exposuit nunquam caput , ut toto ore vigorem
Concipit & robur firmato pectore spirat ,
Cum primum juvenis justo sua membra labore
Exercere audet , solitæque cupidine fervens ,
Gaudet equi cursum spumanti flectere fræno , 240
Aut celeres agitare feras , aut arma movere ,
Nec timet aërios æstus , nec frigora brumæ.
Illius interea turgescens albida tingit
Ora cruor , nervisque rigent robusta pilosis

- 245 Brachia , stat validi nunc Herculis æmulus heros ,
 Qui molli imbellem referebat fronte puellam :
 Usque adeo motu juvenum firmata vigescunt
 Corpora , & assueto durantur membra labore !
 Inde tot intrepidis numerosas Gallia gentes
- 250 Militibus superare valet , tot fulmina belli
 Protulit , indomitos queis victrix sterneret hostes ,
 Et totum imperio latè submitteret orbem.
 Ipse nec assiduo negat indulgere labori
 Dilectus populis Lodoix , qui sæpe frementis
- 255 Tergora equi premit ante alios : dant classica si-
 gnum ,
 Prævertit celeri cursu rapidam ille sagittam ;
 Jam trepidi fugiunt Damæ , jam retia Cervos
 Decipiunt , lacrymis humectant grandibus illi
 Ora , premit tamen usque Canum vis improba ,
 frustra
- 260 Cornibus adversis luctantur , fata morari
 Nulla via est ; tanti Regis succumbere jussu
 Dedecus est nullum miseris , caput ecce trophæum
 Figitur ad sacros , manet hos ea gloria , postes.
 Interea fauni , & Satyrûm densissima turba
- 265 Astupere viro , quem majestate decorum
 Sylvarum agnoscunt Dominum , Regemque veren-
 tur ;
 Et Dryades dulcis senferunt femina flammæ.
 Assensu resonant sylvæ , plausuque resultant.

Nam recreare animos æquum est, & corpora
motu

Exercere ducem, cui tanta negotia curæ, 270

Qui sibi devinctos æterno fœdere amoris

Tutatur Gallos, qui iustis legibus orbem

Temperat, & sacrâ redimitus tempora lauro

Componit populos, ac pacis victor olivam

Europæ ostentat, victrices spernere palmas 275

Fortior: at ludens fallacis imagine belli

Ponè ducem sequitur comitum pulcherrima turba,

Eque oculis Regis pendent, & iussa capeffunt;

Mirantur strepitum matres, & ludicra laudant

Prælia, & arma virûm ostentant, fortesque lacer- 280

tos.

At non quemque leves cursu prævertere Cer-
vos,

Tela vibrare manu, aut similes perferre labores

Debilitas patitur, proprium sic quisque vigorem

Diversæ species exercitii. Prospiciat, nimiis ne lasset motibus artus.

Hinc exercitii species diversa, nec ipsis 285

Infirmis faciles motus natura negavit.

Debilis, aut longo fractus discrimine morbi,

Vix pedibus tutò incedit, nullumque laborem

Ferre valet; placido prohibet quid flumine cymbâ

Leniter impelli, lecticam ascendere mollem 290

Quid vetat? Hic blandus languentia viscera motus

Succutiet , motu fenfim vigor ipfe redibit.

Tum curru poterit primùm per mollia tardo

Arva vehi , donec juga multis afpera faxis

295 Stridenti vectus poffit percurrere plaufro.

Exterus hic motus quanta ægris commoda præftet

Credere vix fas eft , nullo dum membra labore

Molliter admoto fuccuffu agitata moventur.

Quin varios alto defixos femine morbos

300 Vellere necquicquam tentas , hæc fola medelam

Ferre poteft medicina ; levat morientia motus

Corpora , queis fruftra Phoebus pater ingerat herbas.

Hac quondam emicuit divinâ nobilis arte

Hippocrates primus , Sophiæ qui juffa fecutus

305 Æternum humano generi pro laude rependit

Munus , & afflictis aufus fuccurrere rebus ,

Servavit patriæ cives , natisque parentes.

Hic pauca & felecta loco medicamina prudens

Suaferat , at motum doctus conferre cibosque ,

310 Ut fefe alternis expenfa impenfæque femp

Exciperent , quodque his minuit fimul addidit illi.

Hinc ipfi ardentes longè depellere peftes

Fas erat , & tutam populis fervare falutem,

Inde fenis Medici toto celebratur in orbe

315 Gloria , dumque febris mortales ignibus uret ,

Pellere dum morbos Medicorum ars certa valebit ,

Hippocratis nomen lausque inconcuffa manebunt.

Nec minùs Hippocratis lustrans vestigia , diram
Arida quæ sensim consumit pectora tabem ,
Aut vario accretos humores viscere , motu 320
Discutere aggressa est doctissima turba medentûm ,
Quorum se meritis populosa Lutetia jactat.
At queis robustæ vegeto stant corpore vires ,
Hi viridantis ament pedibus florentia ruris
Gramina calcare , aut cursu conscendere colles , 325
Atque agitare feras , spumanti flectere fræno
Quadrupedem indomitum , festivos ducere saltus ,
Stridentisve pilæ baculo prævertere lapsum.
Hos natura sequi juvenem quemcumque coegit
Præcipites motus , gratâ sub imagine ludi 330
Membra valet juvenum motu firmare salubri.
Nec talis frontem lusus gravitate verendam
Dedecet ; huic nollet cur indulgere Senator ,
Quem pictas vario chartas tractare colore
Non pudet , insulsæque inter discrimina fortis 335
Pallenti regem dominamve exposcere vultu.
Non sic indomiti gravitas austera Catonis
Sensit , at augustum rigidâ sub fronte leporem
Occultans , juvenes celeri prævertere cursu
Sæpius aggressus , validam celebrare palæstram , 340
Defessumque novo corpus recreare labore.
Sic exercitio pariter sua corpora Græci
Firmabant , motu prævertere semina morbi ,
Tranquillamque animi norant revocare quietem.

- 345 NUNC meritas motûs deducto carmine laudes Caurelæ.
 Non cecinisse satis, juvat abdita volvere rerum,
 Nec referata priùs myſteria pandere verſu:
 Cur proſit motus, cur & mortalibus idem
 Officiat, per te liceat mihi, Phœbe, profari.
- 350 Nam quandoque levi turbari corpora motu,
 Deſeſſiſque vides membris languere; motum
 Sæpius inde homines infamant, inde recuſant
 Ignavos multi exercere laboribus artus.
 At ſi fortè cibus turgentia viſcera languent,
- 355 Poſtea num vacuo detrectas pabula ventri?
 Num renuiſ ſiccum lymphis aſpergere guttur,
 Larga quòd infirmum ſtomachum quondam unda
 gravarit?
 Scilicet aſſiduo potuque ciboque fovetur
 Vita, ſed ut ſano valeant tua membra vigore
- 360 Exercere juvat, varioque impellere motu;
 Utque cibus vitæ, ſic motus certa ſalutis
 Cauſa, nec imbellis reſtaurat corpora torpor.
 At velut in morbis certam medicamina noxam
 Sæpius important, nullâ ſi lege bibantur,
- 365 Sic exercitii ſua ſunt diſcrimina, ſi non
 Certa regit ratio, & medici prudentia motum.

PRINCIPIÒ exercenda gravi non membra labore,
 Plurima dum plenum diſtendunt pabula ventrem. Non exer-
 citium plene
 ventre.
 Quos etenim ſtomacho ſuccos nervoſa profundunt

Stamina, quæis ventris firmatur robur, & undæ 370
 Chyliferæ sensim vitalis jungitur aura,
 Dissipat, & totâ inconsultus pelle propellit
 Motus, iners languet consumpto robore viscus.
 Quassati interea stomachi interrupta manet vis,
 Vasaque deludit vapidus sitientia chylus. 375
 Adde quòd anfractus stomachi, tubulosaque ven-
 tris

Viscera præcipiti superent agitata tumultu
 Pabula, non solito fibrarum attrita labore.
 Crassior hinc oritur chylus, crudoque liquore
 Vasa onerans, blando defraudat viscera succo. 380
 Inde ruit penitùs robur, dum pabula membris
 Deficiunt, nimioque simul substantia motu
 Deteritur, citiùsque subit data vascula chylus.
 At si nulla gravant jejunum pabula ventrem,
 Ut juvat, ut totâ protrudit pelle saburræ 385
 Reliquias, motus! Concussio viscere corpus
 Fit levius, stimuloque levi sibi pabula poscit.

Motus mo-
 deratus.

PRÆTEREA tali semper moderamine motum
 Sic decet exercere, ut non sudoribus artus
 Siccentur nimis, at sit tibi regula sudor 390
 Incipiens, nec metam ultrà transcendere tentes.
 Nam veluti nimio fibrarum stamina motu
 Solvuntur, pulsusque cruor spissescit, & undæ
 Nervorum tenuis pars evanescit in auras;

Sic

395 Sic motu leviores cruor tenuatur, & arctos
Illimis penetrat vasorum lymphæ canales.

CORPORIS illa tamen, primùm tenuata calore, Non frigida
post motum,
Post motum subito concrefcere frigore lymphæ
Poffet, & obftruétos onerare immota canales,
400 Sedula ni obftaret tanto cautela periclo.
Inde calefcences violentis motibus artus
A subito prudens defendat frigore, motu
Infraétum quicumque cupit fervare vigorem.
Has medicis quondam, has leges præfcripferat
orbi

405 Diva falus, gentesque Deæ præcepta colebant.
Jufferat: antiquis valuit mos mergere lymphæ Balnea.
Corpora, nec gelidos latices, nec frigidis ufum
Spernere, quæ vegetum corpus fervare valerent.
Inde quot antiquis, quæ nunc aboleverit ufus,
410 Commoda, quot fuerint tutamina certa falutis
Credere vix fas eft, ufum nam balnea fueto
Dùm pellis tubulos, vasorumque oscula pingui
Expurgant forde, excretus diffunditur humor,
Et leviora alacres exercent corpora motus;

415 Præterea gravitate premunt, & corpora den-
fant
Frigore, fic fanguis pulfus penetralia largâ
Mole fubit, properantque gradum tenuatur, at
undæ

Roborat allapsu vaforum stamina frigus ;
 Hinc cutis absorpto per spiramenta liquore ,
 Dissolvunt vario concretam viscere lympham. 420
 Morborum sic indomitam medicamine blando
 Balnea debellant rabiem , sanisque vigorem
 Conciliant , quo morbis tuti obfistere possint.

Balnea me-
 dicata.

MONSTRAT iter natura parens , quæ sæpe sub
 imis

Montibus , & sacris , loca sulphure fœta , cavernis , 425
 Fornaces parat ingentes , venasque metalli
 Sulphureis miscet , saliumque afflatibus undas.
 Hæc ubi sub cæcâ tellure remixta tumescunt ,
 Fit calor , erumpit tenues cum murmure in auras
 Et salit unda levis , color est illimis , & ipsi 430
 Qui placeat visu , fugiat sed nasus odorem ,
 Qui ovorum referat putrefacta putamina teter.
 Illa olei formam reddit tangentibus : herbas
 Quas semel attigerit viridanti fraudat honore ,
 Et pallorem ipsis , pallorem floribus indit , 435
 Ac nigram argento maculam vulgò imprimit altè ;
 At variæ dotes , & inest pretiosa facultas ,
 Quâ totum possit corpus penetrare , salubres
 Visceribus nervisque imis infundere succos.
 Ipsa homines miserata Salus , hanc numine sacro 440
 Afflavit , voluitque Epidauria templa relinqui.
 Aspice languentûm properantem ad balnea turbam ,

Ut pallent ora , ut deturpat corpora tabes !

Ille vacillantes pede claudō vix trahit artus ,

445 Hic duro opprimitur tumefacti pondere ventris ,
Artubus immotis defertur semicadaver

Alter , & alter acri declarat vulnera planctu.

Hic quæcumque gradu subrepunt tormina lento ,

Et tacitis altè oppugnant mortalia telis

450 Viscera , turmatim glomerantur , & undique mor-
bus

Confluit , ac fœdâ contristat imagine mentem.

Haud mora ; mutatur facies , exurgit imago

Pulchrior ; & roseo vultus decorantur honore ,

Ac vegetum referunt splendentia corpora robur.

455 Jamque prius titubans firmo procedere gressu

Incipit , inflati sublato pondere ventris

Alter inexperto jactat sua membra vigore :

Non dolor antiquus , non vulnera dira supersunt ,

Quisque valet , cantu firmatam quisque salutem

460 Exprimit , & fontem sinceris laudibus effert.

Hi latices , hic quem fontem cecinere juventæ ,

Qui solus tremulam facili fuget arte senectam ,

Et juvenile decus longos producat ad annos.

Quippe senescentem deturpat squallida vultum

465 Canities , rugæque notant , & inertia frangit

Membra tremor , quum fibrarum indurata riges-
cunt

Stamina , nec facillè solitos immobile corpus

Exercere valet motus, quæis vita perennat,
 Parvulus ut primùm vitales accipit auras
 Infans, quàm tenero, quàm molli corpore vitam 470
 Ingreditur! nondum solido fere cerea textu
 Ossa vigent, stat ubique liquor, numerosaque par-
 tes

Irrorant delenda annorum vascula cursu.
 At puero crescente liquor solidescit, & unam
 Cum vasis molem efformat, densantur ubique 475
 Viscera, quoad rigidos callis obduxerit artus,
 Ossaque nexuerit, letho properante, senectus.
 Hanc pede tardo incumbentem consueta morantur
 Balnea, dum infusâ mollescunt viscera lymphâ,
 Et cruor admixtis tenuatur partibus undæ. 480
 Corpus enim æquato libris examine lancis
 Dum tumet ablutum lymphâ, tunc pondere mem-
 bra

Librantur graviore, etsi leviora videntur.
 At per aperta brevî diffilabitur oscula pellis
 Hic liquor, hinc oleo totum perfundere corpus 485
 Mos erat antiquis; oleum cutis ostia claudit
 Flexiliusque manet mollitum corpus olivo.
 Non tamen immersum sese committere lymphis
 Audeat, infirmo languet cui debile viscus
 Pectore, quem capitis torquet dolor, atraque spu- 490
 tum

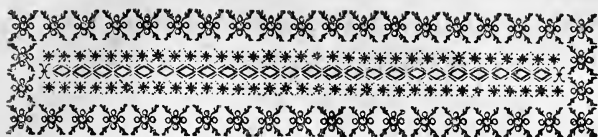
Conspurcans sanies, & ventris tormina vexant:

Sanguis enim undarum incumbenti pondere pressus
 Debiliora subit properanti viscera cursu,
 Pectora mole gravat, turgentia vasa cruore
 495 Aggestam laticis disrupto parjete massam
 Effundunt, nimiove infarctu immota morantur,
 Nec minùs instanti pessumdant corpora labe
 Balnea, si dapibus venter turgescit, & acri
 Lassa tibi nemiùm franguntur membra labore:
 500 Post Venerem, quicumque audent, Bacchumve,
 subire
 Flumina, præcipiti solvunt sua crimina letho,

Finis Quarti Libri.







LIBER QUINTUS.

DE SOMNO ET VIGILIA.

UT properans longo defessus calle viator
 Aspicit optatæ suprema cacumina turris,
 Exultatque videns, oculis tamen illa recedit,
 Ac tandem aspectu miserum fugitiva fatigat :
 5 Sic mihi dum incepti metas attingere cursûs
 Nitor, & ad summum carmen perducere finem,
 Crescit opus, surgitque novo tractanda labore
 Materies, & meta diù quæsita recedit.
 Ergo age, defessos placidus sopor occupet artus,
 10 Et recreet mea membra quies, quo deinde sacra-
 tum
 Jam facili possim collem conscendere cursu.
 Interea Morpheus pullo velatus amictu
 Somniferos flores & plena papavera spargat;
 En volat : irrepit languenti lumine somnus,
 15 Dormitantique ora amplo distendit hiatu.

SOMNE quiescentûm mulces ut membra sopore

H iv

Ut recreas vires , fessosque laboribus artus
 Ut virtute novâ reficis , placidissime Somne.
 Te vigiles fugiunt curæ , importunaque mentis
 Te fugit anxietas , animi tibi fida sodalis 20
 Pax & amica quies , divino munere robur
 Tu mihi concilias , tensis dum languida fibris
 Membra priùs , laxata tonum solitumque vigo-
 rem
 Accipiunt , iterumque valent reparata quiete
 Viscera : dumque gravata tuus sopor organa sol- 25
 vit ,
 Pabula tranquillo data corpore dissolvuntur ,
 Chyliferusque arcto nexu liquor artubus hæret.
 Sic solet omne animal longo pinguescere somno ,
 Et sic post hyemem turgent pinguedine Glires.
 O jucunda quies , grato concessa Deorum 30
 Munere , quisque tuo præsentî numine supplex
 Indiget , & vivo quivis dum pectore spirat ,
 Te colit , acceptoque tibi libamine stertit.

AT somno dedimus satis ; en abrumpere som-
 num

Tempus adest , vigilique iterum indulgere labori. 35
 Nam nimio fugiunt protractam tempore noctem
 Pierides , vetat ipsa Salus , vetat auctor Apollo.
 Quippe tonus languet , resolutis mollia fibris
 Viscera laxantur , totum grave corpus inertî

- 40 Torpore opprimitur, nec jam sua munia præstat.
 Interea simul assiduo mens ipsa stupore
 Antiquum amittit paulatim hebetata vigorem.
 Scilicet obrepit somnus, si languida Phœbus
 Lumina vibrarit vix percellentia sensum;
- 45 Si procul à strepitu, procul à formidine, curis
 Laxatam mentem servaveris atque solutam,
 Si nec dirus amor crudeli tabe peredit,
 Nec mala te ambitio, nec amor vesanus habendi
 Sollicitum innectit, dirâque cupidine frangit.
- 50 Murmure quin etiam leni, placidoque susurro
 Fons facer inspirat somnos, Philomela querelis,
 Aut Zephiri tenues dùm mulcent flatibus auras.
 Nervea tunc languent laxatis stamina fibris,
 Nec solitum exercent, præter vitalia, motum
- 55 Organa; tunc peragunt cursum præcordia sola,
 Diffundunt thalami cordis per vasa cruorem,
 Flatibus alternis pulmones aera spirant,
 Cætera cuncta jacent altâ resoluta quiete.
 Quod priùs innumeris manantem è fontibus au-
 ram
- 60 Undique per totos vibrabat corporis artus,
 Partibus instillans sensum, motumque tremore
 Sollicitans, cerebrum, mentis pars hospita, cessat.
 Hanc teneram partem, fessamque labore diurno,
 Comprimat expanso vasorum parjete sanguis,
- 65 Primosque obturat nervorum ab origine fontes.

Mechanif-
mus somni.

Sic toto motus paulatim corpore languet,
 Quin & sæpe vices placidi mors vera soporis
 Exciperet, si non urgenti obstare cruori
 Possset & influxu cerebellum impellere nervos.
 Duriùs hoc oneri firmâ compage resistit,
 Sopitamque levi sustentat flamine vitam.

70

Somnus
 nimius.

ERGO age, si segnes nimius sopor occupat ar-
 tus,

Laxanturque diù fibrarum flamina somno,
 Non tonus imbelli, nec vis innata redibit
 Compagi, veluti sonitus laxata quiete
 Jam nequit argutos fidibus Lyra reddere laxis:
 Corporis hinc torpor, lentisque ignavia membris.
 Hanc auget tardo cerebri per mollia cursu
 Vasa cruor serpens; etenim dum corpora Mor-
 pheus

75

Solvit, & immisso laxat cutis oscula somno,
 Undique diffusis perspirant membra liquorum
 Halitibus, sanguis diffatâ spissior undâ
 Ægrè fibrarum contracto volvitur orbe,
 At vasa infarctu facilè cedentia tendit.

80

Hæc inter cerebri premitur mollissima primùm
 Compages, pronoque situ pellente cruoris
 Ascensum, turgēt, fibrisque onerata laborat
 Distractis, tantamque nequit depellere molem.
 Quin contra paulatim crescit adaucta cruoris

85

- 90 Crassities, premiturque caput, nervisque solutis
 Membra magis tardo languent oppressa veterno.
 Sic fomnus fomnum parit, hinc enervia fomno
 Corpora vix oculis possunt arcere soporem.
 At quantis redimunt nimiam miseranda quietem
- 95 Suppliciis; capiti gelidis Apoplexia torpens
 Imminet halitibus, tremebunda solutio membris
 Instat, & arescunt sensuque orbataque motu.
 Adde quòd imbelli stomachus data pabula fibrâ
 Solvere vix possit, sed crudâ turgeat undâ;
- 100 Laxa nec in verum convertant vasa cruorem
 Chyliferum laticem; hinc infarctu venter aquoso
 Sæpe tumet, pallorque albo suffunditur ore.

ALTERA nunc fubeunda tibi discrimina, totas
 Si vigiles tentas sine fomno ducere noctes.

Somnus de-
 ficiens.

- 105 Scilicet alternis motûs placidæque quietis
 Stant vicibus, quæcumque vigent vitæque fruun-
 tur
 Corpora: per brumam fomno indulgere videtur
 Flora, nec arboribus sunt omni tempore frondes;
 Defessum optatâ noctis reparare quiete
- 110 Corpus amant, iterumque animalia cuncta labo-
 res
 Exercere valent; hyemis post otia frondes
 Germinat, & teneris decoratur frondibus arbor.
 Nec mortale genus, quamvis toti imperet orbi,

Hanc impunè valet sancitam temnere legem.

Àspice quos effræna regit sine lege voluptas,

115

Qui Baccho, ludoque levi, variisque choræis

Totâ nocte litant, ut languens occupat ora

Pallor, ut exanguem deturpat pustula vultum?

Quæ macies urget, tussis quàm sicca fatigat

Pectora? Mox aderit febris lethæaque tabes.

120

Has meruere quidem pro crimine solvere pœnas;

At queis innocuus puro sub pectore candor,

Qui studiis mentem, & veri perfundere tentant

Lumine, qui rerum penetralia pandere gaudent,

Sincero capti sophiæ sublimis amore,

125

Quot mala discruciant miseros, quanto agmine
vexant!

Dum placidum membris renuunt concedere som-
num.

Nam veluti laxat nervorum stamina somnus,

Sic tenues cerebri fibras & mollia vasa

Distendunt vigiles curæ, distracta labascit

130

Fibra, nec antiquum servat resoluta vigorem.

Non aliter valido distensus pondere funis

Laxato sensim fibrarum debilis orbe

Solvitur; aut chalybis violentis viribus acta

Lamina cedit iners, & non jam elastica motus

135

Ut priùs exercere valet: sic corpore toto

Viscera languescunt atonis torpentia fibris.

Plectitur hinc primùm enervis mens, quippe gravata

- Hæc jacet , & solito rerum spectacula visu
 140 Complecti , aut causas nequit indagare latentes.
 Æthereo non jam suspensas vertice flammæ
 Metitur , variosque situs & sidera noscit ,
 Qui prius immensum inconcussis legibus orbem
 Sæpe coercere ausus ; non expandere mentis
 145 Naturamque potest , animique pathemata dictis
 Promere , qui quondam nimios ratione coegit
 Affectus , certoque regens examine mores ,
 Jura dedit populis librâ trutinata fideli ;
 Non valet eloquio pollentes reddere voces ,
 150 Quem doctis linguæ mulcentem floribus aures
 Turba dehiscenti mirata est ore ; nec unda
 Castalidis vati potuit reparare vigorem ,
 Qui juga Parnassi infomnis sub nocte silenti
 Scandere tentavit , captus dulcedine cantûs ,
 155 Nec posuit duro jussâ intervalla labori ;
 Hunc Charites liquere , joci fugere paventes
 Spisso olei tetram fumo & nidore Camœnam.
 Purior hæc soboles , divini flaminis aura ,
 Terræ mens affixa gravi vix æthera sensu
 160 Nunc remeare potest , fesso sub corpore languens
 Opprimitur , princepsque jugum fert subdita servi :
 Aut si vis animo superest , si non vigor omnis
 Deferuit , quosdamque valet producere motus ,
 Quot mentem nullo discordes ordine turbæ
 165 Discruciant ! Vario distractis impete fibris

Subsultant cerebri partes, fit sensibus error,
Diffimiles simul exurgunt, animumque tumultus
Exagitant, fallax sensus deludit imago.
Cum Cytharæ juxta tenduntur limite nervi,
Concordi tremit illa tono, pulsataque puros 170
Reddit fibrarum collecto murmure cantus.
Tunc sonus æquali mulcet dulcedine, grato
Sollicitans strepitu mentem; sic carmine quondam
Auritas quercus & saxa sequentia duxit,
Dum blandâ Eurydicen Orpheus testudine fleret: 175
Sic dulci traxisse graves modulamine cautes
Dicitur Amphyon, dum tractat pollice plectra,
Surgit in alta filex, validæ stant mœnibus arces.
Ast ignara manus turbatos ordine nervos
Tendat inæquali; tum laxior altera lentos, 180
Strictior argutos strepitus dabit altera chorda,
Stridore aures clangoso discordia frangit.
Lex eadem cerebri fibras regit: omnia quippe
Quotquot in æthereâ exurgunt Phantasmata mente
Concussis cerebri fiunt variantia fibris: 185
Nec meliùs percussa lyræ modulatur eosdem
Semper chorda tonos, quàm menti semper imago
Exoritur similis, cerebri cum fibra tremiscit.
At quæ fibrillâ confurgit forma tremente
Unica simplexque est; nostræ sic unica menti 190
Numinis offertur species, sic surgit imago
Nuda boni, nec mens poterit conjungere utramque.

- Nunc simul hæ justo concordēs ordine fibræ
 Subsultent, animum trahit hic concentus, easdem
- 195 Connubio jungit formas, offertur imago
 Numinis, immerito quod sæpe indulgeat orbi.
 Quin contra fremitu moveantur dispere fibræ,
 Discors exoritur species, huic illa repugnat;
 Oblatasque vides mentem disjungere formas.
- 200 Numinis hinc, ideamque simul conjungere iniqui
 Sanus nemo potest, nam fibra movetur utraque
 Discordi fremitu. Nunc turbato ordine laxis
 Distractivæ ruat cerebri concordia fibris,
 Deliram exagitant mentem Phantasmata, formas
- 205 Dissimiles sociat, similes disjungit, inanes
 Mens ideas conflatur: quæ gens humana superbit,
 Heu fragili citius perit hæc sapientia vitro.
 Sic vigiles turbant animi penetralia curæ,
 Dum cerebri nullo saliunt tenso ordine nervi.
- 210 Ac veluti curvo moles conflata rotarum
 Agmine, quæ motu complexo volvitur orbe,
 Si rota deficiat, tenuis si rumpitur uncus,
 Manca nequit solitis impelli motibus, & stat;
 Corporis haud aliter celeri cadit acta ruinâ
- 215 Machina, si solitus cerebri subvertitur ordo.
 Nervorum inde vides turbatis pulsibus, omne
 Quot mala discrucient corpus, quot viscera vexent,
 Cum tali vigeant firmæ fulcimine partes.
 Nec mora, qui totum felici nectare corpus

Alluit , & cunctos disperfis roribus artus 220
Fæcundat , cruor incertâ jam lege movetur ,
Et modò vasa nequit nifu contracta subire ,
Nunc celeri vehitur cursu , rapidoque coactus
Impete , spumoso subit intima vortice sanguis.
Nititur hinc in vasa cruor , validoque renifu 225
Pellitur ; affricu fervent præcordia , longo
Non secus ac motu fervens incenditur axis ,
Aut silicis rapido scintillans funditur icu
Inque vitrum ferri moles resoluta liquefcit.
Sic calor a motu , mox altera causa calorem 230
Auget , & infixâ pessumdat labe cruorem.
Quippe cito sanguis per viscera gurgite raptus
Paulatim ruptâ compage resolvitur , acrem
Induit effætus dotem , stimulisque fatigat
Intima vasorum , nec jam dulcedine blandâ 235
Attritas reficit partes , membrisque ministrat
Pabula , quæ longo meruere exhausta labore ;
Sed tenues pungit fibras , laceratque molestis
Ictibus , unde calor consumptis artubus hæret.
Jamque febris rapido fervens accenditur igne , 240
Siccaque paulatim depascit viscera , totum
Attenuat macies corpus , nudata tument
Tubere vix tremulum sustentant ossa cadaver.
Heu citò mors aderit , vires nî reddat anhelis
Somnus , & immisâ per languida membra quiete 245
Compingat placidè laceris data pabula vasis.

At

- At veluti somnus nimium persæpe soporem
 Provocat, optatos sic fessis spargere membris
 Sæpe negat flores Morpheus, dum tetra cruori
 250 Induxere diù vigiles incendia noctes.
 Immutatur enim diuturno machina nisu,
 Et pulsam nequeunt oculi revocare quietem.
 Quid quod & ambusti compescere sanguinis æstum
 Non citrus, atque acidis nunquam mala aurea suc-
 cis,
 255 Non tenui lac dulce fero, non frigida possunt
 Pharmaca, nec gelido præstans Nymphæa liquore.
 Hæc tamen ad Veneris certamina frangere vires
 Dicitur, hæc illæfos virginitatis honores
 Innuptæ quondam comites tenuere Dianæ.
 260 Quippe Deæ infensus sua sumpserat arma Cupido,
 Telaque contorquens nudata ferire Dianæ
 Pectora tentabat: vindex fecat aera telum,
 Virgineumque petit flammanti cuspide pectus.
 Nec tamen hoc tetigit, motu Dea præcavet ictum,
 265 Sed tenero comitis sub corde infixæ sagitta
 Hæsit, & ignito violavit vulnere Nympham.
 Uritur hæc, tacitisque fovens incendia membris,
 Sentit inexperto torqueri pectora viru.
 Quid faceret? Trahit hinc nolentem cæca cupido,
 270 Inde pudor miseram retinet, stant obvia menti
 Virginitatis honos, turpisque infamia flammæ.
 Sæpe pudicitia crudeles anxia leges

Increpat, & gemitu juga detestatur iniqua;
Sæpius infixos expellere tentat amores,
Præcipitemque animi damnat gemebunda furorem. 275
Nocte vigil tristes versat sub pectore curas,
Flebilibusque die complet nemus omne querelis.
O pudor, egregium Nymphæ decus, ô mihi numen
Præcipuum, nullâque unquam violabile noxâ,
Si mea commissio mens conscia crimine peccat, 280
Corpus adhuc purum manet, hæc te victima flec-
tat,
Conceptumque scelus puro luat unda liquore.
Sic ait: humentesque oculos ad fydera vertens,
Præcipitem toto se corpore mittit in undas.
Ingemuere omnes alto sub gurgite Nymphæ, 285
Ingemitque chorus Dryadum, gemit ipsa Diana,
Nec miseram immerito patitur sub vortice mergi.
Nam tenerum Nymphæ fluitans super æquora cor-
pus
Vertitur in niveum splendenti culmine florem,
Grandia quem viridi latè folia aggere cingunt, 290
Quem placido circum venerantur murmure fluc-
tus.
Tum Dea Nymphææ nomen memorabile flori
Imposuit; voluitque novâ clarescere dote.
Nam velut ignitos miseranda Cupidinis æstus
Rivorum gelidâ prudens extinxerat undâ; 295

Sic succo tenuique potest Nymphæa liquore
 Ardentes Veneris stimulos, cæcumque furorem
 Comprimere, & veluti Circæo carmine tactis
 Ad Veneris ludos & gaudia tollere vires.

300 Hinc dolus, & victi periere Cupidinis artes:
 Nec jam sæva timent Nymphæ tua tela, Cupido,
 Nil te tæda juvat, nil proficit illa pharetra,
 Quâ toto quondam regnabas victor in orbe,
 Quam timet ipse tonans summo defensus Olympo.
 305 En levis imbelles tutatur planta puellas,
 Usque adeo valet herbarum miranda potestas!

NUNC quâ mensurâ, quo circumscribere som- Limes
somnia.
 num

Limite quot vigiles juvet horas ducere, dictis
 Expediam, faveat modo vati faustus Apollo.

310 Nam gravis hic labor est, durumque resolvere
 nodum

Solerti celebris posset vix arte Machaon.

Quippe quot in puro scintillant fydera cælo,
 Littore quot Lybico fluctu volvuntur arenæ,
 Tot naturæ hominum variæ, diversæque longè

315 Corpora, non secus ac dispar datur oris imago.
 Inde vides vario quàm limite tempora somni
 Sint statuenda tibi, atque animo mutanda sagaci.

PRINCIPIO matris tenerâ conclusus in alvo,

Mollior & tremulum referens ferè corpore gluten ,
 Vix infans vigilat , crescentes irrigat artus 320
 Somnus , & incæptum placidâ natura quiete
 Velat opus , donec perfectum emittat in auras.
 Altera tunc lacrymis , sunt altera tempora somno ,
 Sic tamen ut longo foveantur membra sopore.
 Principium vitæ somnus , nascique videmur , 325
 Ut miseros somni deludat imagine lethum.
 Ast ubi firmato durantur corpore partes ,
 Tunc breviora sibi concedi tempora somnus
 Postulat , & rigidos artus curvante senectâ ,
 Tempora non cingit jam cana papavere Morpheus. 330
 Scilicet infantûm fibræ , mollitaque lymphâ
 Stamina nervorum facilè laxantur , & altum
 Concipiunt tenerâ cerebri compage soporem ;
 Quin contra callosa senum , fere nescia flecti
 Stamina , mulcentem nequeunt admittere somnum. 335
 Longior hinc puero , & tenero quo mollior ætas
 Corpore , fit somnus ; juveni crescentibus annis
 Sit brevior , tandemque senis vix lumina Mor-
 pheus
 Occupet : hanc primam vox naturæ insita legem
 Condidit , hanc æquâ ducti ratione sequamur. 340

NUNC si fæmineos artus , & membra virorum
 Perpendas , datur inde tibi lex altera somni.
 Corpore quippe levi , tenerâ cute , voce strepenti

- Mollior imbelles infântis fœmina vultus
 345 Ore refert, at membra virûm fuscata rigescunt,
 Brachiaque ostentant validos villosa lacertos.
 Rarior inde virûm firmatos occupet artus
 Somnus, at imbelli jaceat resoluta fopore
 Fœmina, ne graciles nervos tormenta laceffant,
 350 Mobilibusque furat natura doloribus acta.
 Quin & pro vario rerum discrimine, fani
 Pro naturâ hominis, fractis pro viribus ægri,
 Sæpe coercendus diverso limite somnus.
 Ille redundantem laxato corpore lympham
 355 Exhibet; oppressi undarum sub pondere nervi
 Viscera-vix solito possunt impellere motu;
 Cuncta jacent alto torpentia membra veterno,
 Vixque potest gliscenti oculos subducere somno.
 At magis atque magis resolutos solveret artus
 360 Somnus, & undanti molliret phlegmate nervos.
 Sedulus hinc caveat nimio indulgere fopori,
 Nec quò depravata ruit Natura, feratur.
 Siccior hic contra, tremulo quem fibra fatigat
 Stamine, quem rapidâ ferventia viscera flammâ
 365 Excruciant, placido vix indulgere fopori,
 Tranquillæque valet dare concita membra quieti:
 Hic facile infomnes noctis produceret horas,
 Atque vigil somno vix sentit lumina solvi.
 Deficiente tamen siccantur corpora somno,
 370 Distractoque magis subsultant stamine nervi.

Sæpius hinc noctis fugientia numina supplex
 Invocet, orantique accersat voce quietem.
 Arida quippe potest Morpheus mollire sopore
 Corpora, & insigni nervos firmare vigore.
 Et tu quem longi cruciant tormenta doloris, 375
 Cui fractum macie corpus, cui nulla supersunt
 Roboris antiqui vestigia, sola salutis
 Spes tibi certa datur, languentes cum irrigat artus
 Somnus, & immisso restaurat robore corpus.
 At fomni producta tibi sint tempora; quippe, 380
 Si sua corporibus diffundit munera fanis
 Morpheus, infirmis magis ille papavera membris
 Spargere, & antiquum dignatur reddere robur.

JAMQUE vides quantum juvet horas, certaue 385
 fomni

Tempora consilio regere; hinc secura salutis
 Spes oritur, medio tutus dum limite sistis.
 Felix qui rerum hæc servans moderamina, fom-
 num
 Sic regit, ut justo restauret membra sopore,
 Nec tamen imbelli jaceat torpore solutus. 390
 Viribus ille valens septem non abnegat horas
 Urgenti cautus fomno concedere, raro
 Transiit ad octavam, vix & quandoque coactus
 Horam audet leni sextam decerpere fomno.
 Sic tranquilla nitent puro penetralia mentis

395 Lumine, stat vegetum constanti robore corpus,
 Pallida non ficos macies depascitur artus,
 Crassaque non turgent nimia pinguedine membra.

HAUD tamen hæc conferre potest tot commoda Tempus
somno ap-
tum.
 Morpheus,

Ni signata sibi servarit tempora, nunquam,
 400 Quas Natura dedit, metas perrumpere tentans.

Scilicet aurato conspergit lumine cælum
 Phœbus, & ignifero mortales sydere lustrat,
 Ut vigilent, placidæque iterum post otia noctis
 Jam possint alacres solito indulgere labori.

405 Quin spissis contra terras tranquilla silentes
 Nox operit tenebris, tegit & caligine cælum
 Obscurâ, ut nimium motu defessa diurno
 Mortales placidâ recreent sua membra quiete.
 Sic jussit Natura dari sua tempora somno,

410 Indixitque die vigiles animalibus horas.
 Vix, senis e thalamo surgens aurora mariti,
 Diffundit roseos pulso velamine flores,
 Argutis volucres implent concentibus auras,
 Surgentemque diem festivâ voce salutant:

415 Antiquas renovat mœrens Philomela querelas,
 Ferventesque Columba mari declarat amores.
 Tum ruit ad prædam fera, sylvarumque recessus
 Lustrat Aper, timido Lupus insidiatur ovili,
 Insequiturque Lupum Canis, & latratibus urget.

Tunc herbis ludunt molles in mollibus Agnī, 420
 Et patulis spirant fragrantem naribus auram.
 Tum sua colla gravi taurus submittere aratro
 Cogitur, & durus repetit sua rusticus arva.
 At rudis interea præstanti corpore virgo,
 Quam pudor & simplex decorat Natura, calenti 425
 Non timet egregios artus exponere foli,
 Nec velat nullo signatam crimine frontem.
 Rustica miratur neglectæ virginis ora
 Phœbus, nativumque decus, nullâque nitentem
 Arte comam, & radiis lambens sincera puellæ 430
 Ora, genis roseum tacitè perfundit honorem.
 Et jam vellet amans medio sol sistere calle,
 Saltantemque levi serò per prata choræâ
 Aspicere obscurâ tectus caligine Nympham.
 At non fata sinunt, revehit nox otia terris: 435
 Rustica turba casam repetit, patriosque penates,
 Moxque levat somno, longo defessa labore
 Corpora, jam indulgent animalia cuncta quieti,
 Jam filet omne nemus, dulci sola obstrepat unda
 Murmure, & ingrato suspirans Noctua cantu. 440
 Infita sic dociles naturæ fœdera servant
 Agricolæ, fanoque gerunt rude corpore robur.
 Mollior at placidis conclusus mœnibus urbis
 Incola, nec servat noctis, nec certa diei
 Tempora, nocte vigil, solet indulgere quieti, 445
 Cum nitido cælum perfundit lumine Phœbus;

- Tantaque vefanas hominum dementia mentes
 Cepit , ut innatas naturæ frangere leges
 Concinnum deceat , vacuumque fine ordine vitam
 450 Ducere. Jam , medio fufpenfus vertice cæli ,
 Vergit ad occafum labenti fydere Phœbus ,
 Urbanus thalamo molli revolutus Adonis ,
 Serica cui fingunt altam velamina noctem ,
 Incipit , admiffâ paulatim luce trementi ,
 455 Languidulis tandem fomnum depellere membris.
 Mox & cura comæ fequitur , reparandus & arte
 Frontis honos , dulcifque vapor , numeroſaque
 longo
 Agmine progreditur cultûs luxûſque ſupellex,
 Ut fictâ placeat vefanus homuncio formâ.
 460 Sic teritur tempus ; properat nox : comptus Ado-
 nis
 Pulvere conſperſum Cyprio caput aeris auræ
 Objectare cavet ; lecto affidet ille puellæ
 Oftentans habili velamina ſplendida motu ,
 Aut vacuas fundens verboſo murmure voces ,
 465 Surgentem recreat nugaci Laïda dicto ,
 Laïda quam circum volitant laſciva virorum
 Agmina , dum ſpeculo depingit iudice vultum.
 Aſt ubi nox tenebras revehit , levis illa caterva
 Feſtivas celebrat choreas , convivia , cantus ;
 470 Nec fatis , at ſacrum deponens ſæpe pudorem ,
 Non timet obſcuræ probrum committere nocti ,

Quod luci folique abscondere velle videtur.
Eheu mox repetit tali pro crimine pœnas
Ultrici Natura manu , violataque jura
Vindicat : exangui palleſcunt ora colore , 475
Liventes oculi ſiccâ ſub fronte cavantur ,
Avolat oris honos , non jam juvenilia vultum
Lilia mixta roſis decorant , non purpura labris
Infidet , haud priſcæ remanet ſua gratia formæ.
Antiquum periit decus , irreparabile damnum , 480
Quod pictis farcire genis , tortove capillo ,
Quod fruſtra tentant cultu , multoque labore
Condere , larvatumque vides , vultu indice , mor-
bum.
Hic , ſua per totum diffundens ſemina corpus ,
Viſceribus ſeſe inſinuat , primùmque latenti 485
Aggreditur juvenes pede ; mox ubi prima juven-
tus
Transiit , (& celeri tranſit ſic concita motu ,)
Indomitus furit , & fractis incendia membris
Suſcitât , accerſens infixâ labe ſeneſtam.
Sic qui naturæ juvenis pervertere tentat 490
Juſſa , dieque jacens , noctem concedere ſomno
Denegat , amiſſas effœto corpore vires
Sæpe ſenex dolet incallum , vitæque prioris
Multa recognoſcit morbo delicta monente.
Adde quòd ætherei , quos e tellure vapores 495
Sol radiis hauſit , tùm quos animalia fundunt

- Corpora , tùm quos perspirant vegetantia densis
 Halitibus , quosque eructat madefacta liquore
 Multiplici tellus , varii conferta vaporis
 500 Materies , noctis densati frigore , terram
 Jam repetant , perfundantque admixtâ aera labe.
 Hanc tamen impuram aspirat pulmonibus auram ,
 Hanc recipit , nocuamque haurit per hiantia 'pellis
 Oscula , qui solet insomnes perducere noctes.
 505 Inde mali soboles , miserum sic semina morbi
 Undique circumdant , tepidoque illapsa cruori
 Diffuso sensim pessumdant germine corpus.
 Non ea defenso admittit contagia prudens
 Corpore , qui lecto noctu stratifque recondens
 510 Membra , graves auræ influxus non sentit , at am-
 plum
 Perspirans , noctis tutatur ab aere corpus.

REGULA nunc superest circa somnum ultima , Non som-
 nus plene
 ventre.
 quâ stet

Certa salus , quondam hanc auctor præscripsit
 Apollo.

Nempe cibo stomachus dum turget , multaque ven-
 trem

- 515 Distendunt alimenta , ubi primùm mensa remota ,
 Non placido citiùs tutum indulgere sopori.
 Corpore nam toto fibrarum stamina somnus
 Laxat , iners molli stomachus data pabula fibrâ

140 LIBER QUINTUS, &c.

Conterere, assuetoque nequit versare labore.
 Quin, dum laxa patet referato valva pyloro, §20
 Pars alimentorum, rudis indigestaque moles,
 Quà datur ingressus, sinuosa volumina ventris
 Intrat, vasorumque aditu intropulsa patenti,
 Lactea præcludit semicocto vascula chylo.
 Partibus hinc crudis oneratur sanguis, & amplâ §25
 Sæpius humorum turgent farragine venæ.
 Interea pectus pressò pulmone laborat,
 Incubus exoritur, totâque insomnia nocte
 Turbatam exagitant vano phantasmate mentem.
 Quî talis posset somnus defessa levare §30
 Corpora? Quin contra, magno velut acta labore,
 Membra diu languent, corpus torpore gravatum
 Opprimitur, tensisque urgentur viscera fibris.
 Ergo age, si placidam somno tibi ducere noctem
 Est animus, præsens teneas hoc dogma Salerni §35
 Sit tibi cæna brevis, nec, post data pabula ventri,
 Membra citò properes placido committere lecto.

Finis Quinti Libri.





LIBER SEXTUS.

DE EXCRETIS ET RETENTIS.

- M**ULTIPLICES vario quos pellere corpus hiatu
 Debeat humores , & quos servare , salutis
 Ut maneat vigor intactus , percurrere verfu
 Est animus , cantuque novum tentare laborem.
 5 Nec levis ille quidem , non versibus apta canoris
 Materies. Grato quis vates dicere posset
 Carmine? quot vicibus ventris deponere pondus
 Conveniat , Veneri quantum & quo tempore quif-
 que
 Indulgere queat , quæ sit mensura salivæ.
 10 At velut omnipotens summo de vertice Olympi
 Sydera non tantum nutu , immensosque gubernat
 Orbes ; sed vilem non dedignatur Arachnen
 Numine tutari , tenui dum stamine duram
 In cotem suspensa cadit ; cautamque futuri
 15 Ut docuit farris Formicam condere acervos ;
 Ut tenues mellito impletis nectare cellis
 Servat Apes , & in insectis miracula pandit

Maxima, quò major parvis sua gloria rebus
 Emineat; sic vile nihil, nil corpore toto
 Indignum Medici curis, dum firma perennet 20
 Inde salus, morbumque evulso femine tollat.
 Nec decus hinc Medici minus est: Quæ gloria ma-
 jor?

Quàm misero rebus conferre levamen in arctis,
 Tollere languores, fugientem sistere vitam,
 Et veluti præfens in terris numen, amico 25
 Subsidio in miseros laudandam impendere vitam.
 Nunc risus petulans effundat scurra procaces,
 Huic licet, at sapiens cui cordi publica semper
 Utilitas, meritos Medico concedet honores.

Mechanif-
 mus secretio-
 nis & excre-
 tionis.

DUM dapibus reficis corpus, non vertitur om- 30
 nis

Materies alimenti in succum, magna ciborum
 Pars magma efformat, quod, pondus inutile, vasa
 Constrictis semper tentant expellere fibris.
 Corporis hæc, propriis excreta canalibus, omni
 Emundant rutilum purgamina sæce cruorem. 35
 Hinc genus excreti primum, quod sæpe retentum
 Sordibus & putri corrumpit labe liquores.
 Sanguinis altera pars, etsi purgata, redundat
 Particulis varii generis, quas viscera quæque
 Exhaustire solent tubulatis nexibus, & quas 40
 Ad varios servant variis pro sedibus usus.

- Nonne vides granis quot constet acervus arenæ
 Disparibus, tenuem referunt vix illa figuram
 Pulveris, hæc diversâ imitantur mole lapillos.
- 45 Singula nunc tentes cribro secernere grana,
 Parvula labuntur granis conjuncta minutis
 Granula, dum majora simul congesta manebunt
 Saxa, per angustos nunquam irreptura meatus.
 Haud aliter, prorsusque modo abjunguntur eodem
- 50 Multiplices, sanguis vasorum quas vehit alveo,
 Particulæ, spissæ bilis primordia, succus
 Nervorum tenuis, seu crassior unda salivæ.
 Scilicet ad plexus diversaque viscera sanguis
 Ut primùm appellit, sinuoso tramite longos
- 55 Vasorum subit anfractus, trituque retentus,
 Tardat præcipientes crescente sibi objice motus.
 Sanguinis hinc atomi per venas lentius actæ
 Jam coeunt paribusque pares, vis insita quasque
 Attrahit ad similes: mittendi hæc prima liquoris
- 60 Principia, inde latex primùm incipit efformari.
 Nunc tenuem Natura velit secernere lympham,
 Parvula de magnâ nascuntur vascula venâ,
 Quæ tantùm ore queant subtilem admittere rorem,
 Quæque negent aditum crasso constricta cruori.
- 65 Crassior at moles sit secernenda liquoris;
 Sanguinis ex alveo non unus pellitur humor,
 At tenuem absorbent laticem lateralia vasa,
 Solaque jam superest proprio contenta canali

Sanguinei fluidi pars, visceris usibus apta.
 Altera sic species excreti corpore toto
 Perficitur, turgentque optatis vascula succis.

70

Ufus hu-
 morum.

Hos inter latices variis pro fontibus usus
 Dissimilis, spurcâ mundant hi sæce cruorem,
 Ut quem falsa cutis numerofo sudat hiatu;
 Aut quem profundit nisu vesica liquorem:
 Irrorant alii vitalibus intima rivis
 Viscera, & efformant e chylo mixta cruorem.
 Hinc fit ut hæc nimis si fluctibus effundantur,
 Siccatisque fluant ubertim e plexibus undæ,
 Languet exsuccum resoluta robore corpus.
 Inde patet dispar secreti copia quantum
 Conferat, ut maneant æquali pondere vires,
 Corporis ut vigor intactus fervetur, & imis
 Visceribus nunquam lateant mala semina febris.

75

80

De excre-
 tione per al-
 vum.

PRINCIPIO quicumque volet servare vigorem, 85
 Sic facilem teneat iusto moderamine ventrem,
 Ut nec tarda nimis, citior nec profluat alvus:
 Nec fatis; at liquidum ventris deponere pondus,
 Aut concreta nimis duro depellere nisu
 Scybala vix poteris, taciti quin semina morbi 90
 Debilibus serpent penitus defixa medullis.
 Sed non cuncta regit similis lex corpora; vultus
 Quot sunt dissimiles, tot sunt mortalia fibris

Viscera

- Viscera diversis intus constantia : fæces
 95 Inde solent homines diversâ reddere formâ.
 Ventriculi tamen illæso qui robore gaudet ,
 Nec gravat ingesto distentum pondere ventrem ,
 Sed justo reficit victu languentia membra ,
 Unâ sæpe solet vice ventris pellere pondus
 100 Quotidie , firmamque alvo deponere molem.
 Hinc fit ut ingestis excreti copia ritè
 Congruat , & vegeto firmæ stent viscere vires.

NUNC si ficca nimis fluit , aut si tardior alvus , Alvus tarda & ficca.
 Quot mala discruciant corpus , quanto agmine morbi

- 105 Paulatim serpunt , queis viscera cuncta labascunt.
 Scilicet assiduo stomachi concocta labore ,
 Cum mollem referunt alimenta fluentia pultem ,
 Per tubulos fæces atque intestina repulsæ
 Sæpe morarentur per flexus lentius actæ.
 110 At Natura tubo motum concessit , ut inde
 Continuo possent reptatu erumpere fæces.
 Aspice contracto serpentes corpore Vermes ,
 Singulus haud intermisso ut constringitur orbe
 Annulus , undosusque refert glomeramine fluctus ;
 115 Non secus intestini lento fistula motu
 Contrahitur , clausamque cavo propulsat amur-
 cam.
 Utilis hunc motum pungenti bilis acore

Sollicitat, stimulo liquor intestina laceffens.
 Hæc, velut innatus clyster falsedine fibras
 Vellicat, & motu fæces depellit adaucto. 120
 At si tarda nimis lento intestina moventur
 Contractu, aut stricto jam spissior hepate bilis
 Deficit, ignavo stagnant in viscere fæces,
 Nec superare queunt sinuosos tramite flexus.
 Segnior hinc solitam non egerit alvus amurcam; 125
 Quæ ventris concreta cavo cruciatibus angit.

NAM cum densa nimis stricto non profluat al-
 veo

Bilis, & attritas dulci haud sapone maritet,
 Quas alimenta sinu fundunt ex ubere, partes,
 Deficit hinc primum chylofeas instrumentum, 130
 Tardaque languenti digestio viscere torpet.
 Hæc est prima mali labes, hinc undique flatus
 Viscera distendunt, dum segni alimenta quiete
 Putrida fermentant, redolent & cruda saburram.
 Extorum interea motu cessante, manebit 135
 Fæx intestinis conclusa diutiùs, inde
 Quidquid inest fluidi, fæces quodcumque liquoris
 Interiùs servant, & quod dulci utile chylo,
 Et crassamenta impuro turgentia succo,
 Exfugent pariter numeroso lactea hiatu 240
 Vascula, & interiùs traducent mixta cruori.
 Sic spurcis onerata vides quàm vasa redundant

- Particulis , quantâ vitietur sanguis amurcâ.
 Nec minus hac putri scdantur fæce liquores
 145 Et quicumque fluunt corrupto e sanguine fucci ;
 Tum qui scundo demulcent viscera rore ,
 Quique novo reparant languentia glutine membra.
 Hinc languore jacet corpus , nutritius humor
 Deficit , aut vitiato irrorat membra liquore.
 150 At dolor interea fessum caput anxius urget ,
 Pondereque ingenti sedes animæ ipsa gravatur.
 Quippe tumescenti stringuntur viscere vasa
 Quæ largo numerosa irrorant sanguine ventrem ;
 Nec solito fluxu sanguis compressa subire
 155 Vasa potest , refluensque citis suprema salutat
 Viscera vorticibus : nimiâ sic mole gravatum
 Comprimitur , pressumque caput sub pondere lan-
 guet.
 Cum bifido torrens per terras profluit alveo ,
 Hinc illinc manant æquali vortice fluctus ,
 160 Udaque dispersis scundant fontibus arva.
 At præcludatur pars fluminis altera , facto
 Objice , per patulum jam diffluit unda canalem ,
 Latèque effusis exundant fluctibus agri.
 Sic nimio cerebrum cumulat cruor impete pulsus ,
 165 Undique dum fluxus per viscera stricta negatur.
 Nec minùs , obstructis stagnanti sanguine venis ,
 Læditur , & turget congesto venter acervo :
 Exoritur calor internus , succensaque fervent

Viscera; jamque febris, metuenda incendia volvens,
 Putrida languentes tacito depascitur artus 170
 Igne, redundant putrescunt fæce liquores,
 Multiplicique graves exsurgunt agmine morbi.

Alvus laxa
 & cita.

LAXIOR at contra citiùs si profluit alvus,
 Jam signo patet haud dubio quàm lenta ciborum
 Coctio langueſcat, quàm tardè alimenta liqueſcant : 175

Seu nimis expletus dapibus sub mole fatiſcat
 Venter, & impositum nequeat tolerare laborem;
 Seu stomachi imbelles laxâ compagine fibræ
 Non solito possint sese constringere nisu;
 Seu contra nimis astricta intestina fluentes 180
 Expellant celeri fæces per viscera nisu.

Craſſior hinc oritur chylus, semicocta ciborum
 Materies crudâ pessumdat labe cruorem,
 Febrilis tremor exsurgit, jam membra resolvit
 Lenta lues, spissoque tumens Œdema liquore. 185
 Corporis interea resoluta robore, fucci
 Deficiunt, macies deformat pallida vultum,
 Et tacitâ miseros sensim mors tabe peredit.

Quippe, cito cursu pulsus per viscera, chylus
 Oscula transgreditur vasorum lactea, præceps, 190
 Volvitur, effætisque simul cum fæcibus actus,
 Non reficit languens optato nectare corpus.
 Deficit hinc toto sensim nutritius humor

Corpore, & assuetis fraudantur viscera succis.

- 195 Arida cum exhaustis tempestas ingruit arvis,
Cum siccata riget tellus, cum deserit humor
Flumina, & æstivis fervoribus uritur aer,
Quàm tristi languet squallens Natura veterno!
Non jam læta viret pulposis frondibus arbor,
200 Non vegetæ flores ostentant fronte colorem,
Languida sed pallet demisso vertice flora,
Siccaque felici spoliantur gramine prata.
Haud secus exhaustum languet sine robore cor-
pus,

Si nimius laxâ succus depellitur alvo.

- 205 Aspice quem a longo jam vexat tempore ventris
Profluvium, ut macies ficos depascitur artus,
Quæ rugæ vultûs, oculorum quàm cavus orbis!
Hætica jam febris marcentia viscera rodit,
Horrentique citò consumptus tabe peribit.

210. HÆC mala formident fibris quicumque labo-
rant

Quinam
his morbis
obnoxii.

Debilibus, quæ lenta gravis pituita relaxat
Viscera, qui segnem ignavi vacuumque labore
Traducunt placidè tranquilla per otia vitam.
Scilicet imbelli non fit perfecta ciborum

- 215 Coctio ventriculo, & tenues, quæ viscera constant,
In celerem fibræ contractum promptiùs actæ,
Præcipiti pellunt liquentes tramite fæces.

AST aliis contrà prorepat tardior alvus,
 Qui firmi valido fibrarum robore pollent,
 Queis calido inflatæ turgescunt fanguine venæ, 220
 Et qui membra solent duro exercere labore.
 Tardior his motus fibrarum, his lenta moventur
 Viscera, robustoque tenent data stercora nexu,
 Dum calor internus, longoque exsucca labore
 Exta omnem absorbent mixtum cum stercore mu- 225
 cum.

Hinc fugiant cautè acri condimenta sapore
 Fervida, quæque gravi stomachum falsedine pun-
 gunt,
 Queis per vasa solet celeri cruor impete ferri,
 Queis calor internus missis velut ignibus ardet.
 Infirmus contra concoctu dura vitabit 230
 Pabula, quæque nimis laxant oleagine fibras,
 Et quæ ventriculi possunt eludere vires.
 Nec fatis: at prudens iusto moderamine victum
 Sic reget, ut stomachus nunquam sub mole fatif-
 cat.

Hæc si servetur naturæ regula, firma 235
 Non nisi contractu moderato profluet alvus.

Urina.

SPURCITIEM tandem, fordesque evasimus; al-
 ter

Nostri scrutandum curis sese objicit humor,
 Qui renum patulis exceptus hiatibus, inde,

- 240 Per tenues longo devectus tramite calles,
 Implet vesicam : stimulis pungentibus illa
 Excita abundantem fundit cum murmure lym-
 pham,
 Sanguineosque sales paucocum sulphure mixtos
 Ejicit, immensâ qui dum solvuntur aquæ vi,
- 245 Intus adæquatam servat sub corpore crasim
 Sanguis, ut impleri naturæ munia possint.
 Hinc fluit illimis cruor, hinc sine sorde liquores.
 Felici recreant sitientia viscera fonte.
 Haud secus undoso per campos vortice currens
- 250 Dum placidè subit augustam circumfluit urbem
 Sequana, & objectas sinuoso tramite ripas
 Alluit, immundas quas fundunt compita sordes
 Abripit, & longè serpenti devehit alveo.
 At via quæque novo splendet mundata nitore
- 255 Purior, & lætis affulget civibus aura.
 Corporis haud aliter moderato viscera fluxu
 Abstergit, servatque illæsum urina vigorem.
 At veluti tumido protrusus vortice torrens
 Non recreat siccos optatis fluctibus agros,
- 260 Nec spurcam puris expurgat fontibus urbem,
 Sed citò terribili maturas gurgite messes
 Diruit, horrendoque domos cum murmure ster-
 nit;
- Sic urina gravi pessumdat corpora labe,
 Si non justa fluit moderato copia lapsu,

Aut si consistens falsâ putredine peccat.

265

Urina nimia.

SCILICET urinæ nunquam vesica laborat
Immodico fluxu, infirmo quin coctio ventre
Lingueat, aut peccet crasis vitiata cruoris,
Multaque colluvie turgescant vasa ferosâ.

Urina paucica.

At paucum contra fundat vesica liquorem, 270
Tunc certis patet indiciis orbata salubri
Vasa fero siccum per viscera ferre cruorem.
Quod si stricta nimis, compressa, infarctave re-
num

Vasa forent; proh! Quæ clades miseranda per om-
nes

Funditur improvisa artus, refluxumque liquorem 275

Indicat! Ecce miser singultibus ilia pulsat,
Ecce atrox vomitus ventrem subvertit, acutis
Jam renum regio cruciatibus horret, & ipsum
Impetit unda caput, fervetque Phrenitis, & omnes
Subvertit sensus, donec sopor arguat, intus 280
Gangrænam placidæ tandem præludere morti.

Urinae doctes.

NEC minus urinæ dotes diversaque signa
Sedulus expendit, quisquis depellere morbos
Nititur, & rerum pervadere ad intima tentat.
Ac veluti prudens, inspecto sydere, cursum
Dirigit ignotum percurrrens navita pontum, 285
Corporis haud aliter tacitas dignoscere labes

- Sæpius excretâ medicus de renibus undâ
 Aggreditur , certoque regit medicamina signo.
- 290 Crassior ille latex referat cœnoscus amurcam ,
 Jam signo patet haud dubio per vasa cruorem
 Densatum lento sensim prorepere lapsu ;
 Seu nimis incoctos densarint dura liquores
 Pabula ; seu celeri motu , nimiove calore
- 295 Sicca salutifero fraudentur viscera fucco.
 Quin urina tibi morbos portendit acutos
 Flammea , quæ , rutilo fulgens succensa colore ,
 Indicat internis corpus fervoribus uri.
- At contra mucro turgens urina seroso
- 300 Signa dabit stomachum imbellem data pabula coctu
 Solvere difficili , laxatis languida fibris
 Viscera congenitum sensim amisisse calorem ,
 Aut crudam nimium venas distendere lympham ;
 Nec fatis ; at miseris mortalibus irrita cedit
- 305 Spes , expectandumque manet miserabile fatum ,
 Si simul & lutulenta & pingua flumine largo
 Lotia manarint , oleoso tegmine spurca :
 Jamque brevè horrendâ macie resoluta liquefcunt
 Membra , cadit corpus languenti labe peresum ,
- 310 Dum miseram tandem solvat consumptio vitam.

INDE vides quantum intersit persæpe saluti
 Corporis , ut renum semper moderamine iusto
 Unda fluat , referatque assumptum copia potum ,

Ut nunquam crasis , nunquam crassâ indole peccet
 Natura urinæ , sed firmam sana salutem 315
 Viscerum & ostendet renum benè cocta vigorem.

Urina sa- Hæc solet illimis citreo splendere nitore ,
 na. Floccosamve gerit tenui velamine nubem ,
 Quæ matulæ alta petens sursum citò conica ver-
 git.

FELIX qui talem , placidæ post otia noctis , 320
 Urinam assurgens moderato reddere nisu
 Manè potest , firmamque videt perstare salutem.
 Ille dapum haud sentit tumefactum pondere ven-
 trem ,

Hæsternâ gravis ingluvie , data pabula ritè
 Hic coquit , & stomachi constanti robore gaudet. 325
 Tunc varios valido pulstantia parjete vasa
 Humores subigunt , tunc sanguinis optima crasis ,
 Nervosoque viget generosum corpore robur.

Perspira- TERTIA jam superest princeps secretio versu
 tio. Pertractanda mihi , dicendum carmine quantum 330
 Diruat , aut firmet bona perspiratio vires.
 Hæc varios inter latices , qui corpore toto
 Undique multiplici manant ab origine , multùm
 Corporeum mutat diffuso flumine robur.
 Nempe per innumeros stillans cutis unda meatus , 335
 Lumina quam nequeunt mortalia cernere visu ,

Quæ vix conspicuum superat tenuissima rorem ,
 Sæpius exundat tam largo fonte vaporum ,
 Corporis ut cunctos superet collata liquores.

340 Sedulus hunc laticem certâ librare balance
 Tentavit quondam longâ Sanctorius arte.

Nec mora , suspensâ sese concludere librâ
 Audet ; & infusos stultorum spernere risus :
 Panda fuit multos Musæum libra per annos ,

345 Quâ , velut excelsâ spectans sublimis ab arce ,
 Naturam ad justæ trutinavit pondera lancis.
 Jamque cibos , potumque , ingestaque cuncta sta-
 terâ

Ponderat , & simili expendens egesta labore
 Cuncta , gradu variet quàm perspiratio multo

350 Noscit , & immoto metitur limite certus.

Hinc orbi medico nova lux affulsit , & omnes
 Ignoti quondam vires patuere vaporis.

Jamque vident Medici quàm perspiratio , largo
 Fonte fluens , cunctos subeat diffusa recessus ;

355 Corporis intactum quantum moderata vigorem
 Servet , & infirmis mala quot mortalibus insent

Si fluat immodico cita perspiratio cursu ;
 Aut suppressâ cutis nequeat penetrare meatus.

Nempe nimis laxâ exhalant si pelle vapores ,

360 Avolat e toto sensim nutritius humor

Corpore , nectareo fraudantur viscera succo ,
 Exhaustumque perit languens sine robore corpus.

Perspiratio
 nimia.

Perspiratio
suppressa.

Si contra astricto perspirans unda canali
 Supprimatur, modicove exhalat pauca vapore;
 Acrior interiùs lasso concluditur humor 365
 Corpore, per patulos pellis pellendus hiatus,
 Viscera corrodit, variasque putredine partes
 Undique corrumpit; numerofo hinc agmine morbi
 Exfurgunt, oriturque cohors miseranda malorum.
 Jamque putrescenti nimis obruta vasa redundant 370
 Colluvie, infarctoque tument obstrueta liquore
 Viscera, sic oritur Skirrus, sic sæva dolorum
 Ilias, & tacito prorepens tramite funus:
 Aut si morborum felici femina nifu
 Tu victrix quandoque foras Natura propellis, 375
 Jam scabie & sædâ pellis prurigine squallet,
 Turpiaque informem deturpant stigmata vultum.
 Tantùm sola potest miseris inferre malorum,
 Si non assiduo cita perspiratio fluxu
 Avolat, aut strictis in pellis hiatibus hæret, 380
 Tot mala felici medicus depellere tentat
 Arte, salutiferoque juvans mortalia prudens
 Corpora consilio, justo moderamine victum
 Sic regit, ut certos non perspiratio fines
 Transeat, at firmam fervet moderata salutem. 385
 Inde tibi validas sano si corpore vires
 Servare est animus, nimio non impete membra
 Exagites, calidoque nimis non corpus amictu
 Exonerare velis; pellis numerosa relaxat

Monita cir-
ca perspira-
tionem.

390 Oscula, sudoremque potest accersere motus,
 Quem tristis sequitur defesso corpore languor.
 Aspice compositâ saltantes arte puellas,
 Quàm celeri sese tollunt super aera motu,
 Quàm pulsan agili terram pede, quàm micat ar-
 dens

395 Membrorum vigor, & juvenili corpore robur!
 At modò laxatis largus fluit undique fibris
 Sudor, & infringit stillanti rore vigorem:
 Quæ priùs ignito florebant ore puellæ
 Exanguem referunt pallenti fronte colorem,

400 Languida torpescunt morboſo lumina visu,
 Et motu defessa ægro vix membra trahuntur;
 Dum contra recreat vires, redditque vigorem
 Pacatus stillans tepefactâ de cute sudor.

NEC minùs enervant corpus, fibrasque rela-
 xant

405 Pelliceæ vestes, variæque parentibus artes
 Ignotæ, queis nunc ætas ignava nepotum
 Frigora regali tentat propellere luxu.
 Corpora quî possent moderato nostra liquores
 Exhalare suos fluxu, dum membra foveantur

410 Velleribus, vastisque diù fornacibus ardent?
 Te tamen argenti nudatum exponere pectus
 Non vellem Boreæ, aut posito velamine nudum
 Incautè hybernis offerre aquilonibus, omne

Frigore qui subito possent constringere corpus,
Pellendosque foras nimium cohibere liquores. 415

At servare modum ætas nostra improvida nescit,
Dumque foci nimium fervent ardore parentes,
Nudus sæpe puer brumalia frigora captat:
Tanta Parisiacam cepit dementia gentem!

Tu compos animi, cui non penetralia mentis 420
Turbavit novitatis amor, qui non sine normâ
Æmulus Anglorum sectaris sedulus artes,
Hoc teneas animo, NE QUID NIMIS, omnia nam-
que

Terrigenis extrema nocent, fluxûsque salubris
Per tubulos pellis possunt pervertere cursum. 425

Quod si pacatam justo moderamine vitam
Sic regis, ut facili venter data pabula nifu
Concoquat, ut vigeant moderato membra labore,
Nec nimium turbent diversa pathemata mentem,
Iusta fluet placido benè perspiratio cursu, 430
Et facilè corpus nocuam exhalabit amurcam.

Alia ex-
creta.

CÆTERA quid referam, quæ toto e corpore ma-
nant

Multiplici excrementa viâ, tenuemve salivam,
Aut quod multicavo nares e fonte profundunt
Pingue serum, aut lacrymas amplis quas tristitia ri- 435
vis

Lumina cum gemitu stillant, flavumque cerumen

- Sedula quo patulas aures Natura perunxit,
 Irroransque cutem viscoso glutine sebum ;
 Quæ nimio fecernuntur si gurgite , corpus
 440 Extenuant , amploque exsiccant viscera fluxu ,
 Dum suppressa graves possunt accersere morbos.
 Hi quandoque tamen largo si fonte liquores
 Præcipites vario manant e viscere , prudens
 Torrentem valido nunquam medicamine sistas.
 445 Sæpe salutare tentat Natura labore
 Spissatis nimium succis oppressa levare
 Viscera , præsentisque crisi prævertere morbos.
 Affecta naturæ medicus , fidusque minister
 Hujus opus nunquam tentet turbare , sed ipsi
 450 Auxiliatrici fatis est succurrere dextrâ.
 Nec metuenda adeunt ægri discrimina , sanguis .
 Si fluat , aut amplo dimanent fonte liquores.
 Sola timenda manet , resolutis viribus , ægri
 Debilitas , facili sensim tollenda labore ;
 455 Dum contra persæpe gravi languentia labe
 Viscera corrumpunt , & lento funere corpus
 Conficiunt fallaci humores arte retenti.

- JAM fatis austeras Pindi per devia Musas
 Carmine difficili sequimur , tristesque recessus
 460 Lustramus , miseris quærentes dulcia rebus
 Subsidia : ecce mihi ante oculos se pulchrior ultro
 Objicit , & formâ captûm gratoque lepore

Venus.

Abdita naturæ Venus in penetralia ducit.

Te sequor, alma parens; tu quæ mortalibus ægris
Lætitiâ, verosque paras sine clade triumphos; 465

Quæ renovas sævo collapsas funere gentes
Igne sacro, & puris accendens pectora flammis.

Tu genitrix, tu blanda parens, spes una labantis,
Diva Venus, naturæ, cujus numine summo
Cuncta renascuntur tristi detrita senectâ 470

Corpora, & instabilis semper Natura perennat;
Tu, quæ cuncta regis jucundâ animantia lege,
Et totum, Regina potens, das jura per orbem;
Tu rabidos lenire Tigres, tu colla Leonum
Effera sola potes docili submittere fræno, 475

En sacris astant pedibus, lambuntque trementes:
Te dominam venerantur Aves, te monstra per
æquor

Ignibus indomitis gelidâ agnovere sub undâ;
At tu naturæ dum mollia jussa capeffis,
Dumque colunt matres puro tua numina thure, 480
Illos indignata fugis tibi qui impia dona
Audent vulgivagâ incensi tentigine ferre,
Et tua lascivo temerare altaria cultu;
Hos tantùm, pudibunda Venus, dulcedine verâ
Mulces, qui castos puri sectantur amores. 485

Ætas Ve-
neri apta.

NEC fatis: at Veneri non ætas quælibet apta;
Ac veluti Martis duros tolerare labores.

Non

- Non ætas primæva potest , nec lenta senectus ,
 Sic juvenes , firmâque viri virtute vigentes
 490 Soli crebra valent Veneris certamina inire.
 Quin certis prudens signis Natura notavit
 Tempora , queis primùm optato conjungere pos-
 sunt
 Connubio sese juvenes , Venerique litare.
 En pubertatis juvenili in corpore signa
 495 Prima micant , tacitoque virum Natura labore
 Perficit : arguto quæ vox stridore sonabat ,
 Rauca cavas implet forti cum murmure fauces.
 Jamque pili densâ velant genitalia pube
 Organa , quæ nunc , insueto stimolata calore ,
 500 Proliferum largo diffundunt imbre liquorem :
 Sentit inexperto juvenis sibi pectora sensu
 Flagrare, atque novos, jam non puer, optat amores:
 Interea paribus virgo fervoribus ardet
 Junior ; huic tenero assurgunt in pectore mammæ ,
 505 Rara tegit molli velo lanugo pudenda ,
 Maturamque viro stillantia menstrua monstrant.
 Non tamen hos properes thalamo sociare jugali ;
 Spermate nam tenerum corpus turgescit aquoso ,
 Molliaque imbellem generarent viscera prolem.
 510 Concubitum pariter fugiat rugosa senectus ,
 Ni velit e thalamo properans descendere in or-
 cum.
 Ecce senex annis curvus, fractusque catharris

Formosam socio juvenem sibi fœdere jungit :
 Huic defunt vires , nullâ hunc succendere tædâ
 Divus amor potuit , tremulo concreta gelascunt 515
 Pectora , nec Veneris poterit conscendere ad aras.
 At miserum frustra torquet malesuada libido ,
 Et quacumque viâ extinctum revocare calorem
 Nititur , assumptis herbis , acrique veneno
 Cantharidum , antiquum vult sollicitare vigorem : 520
 Hinc perit attritum corpus , maciata rigescunt
 Viscera , & instanti properat citò funere lethum ;
 Quod si fortè aliqua exhausto de conjugè proles
 Nascitur , informis , morbisque obnoxius infans
 Decrepitum redolet pallenti fronte parentem. 525

HINC juvenes Veneris vexilla sequantur adulti ,
 Lætaque ferventis subeant certamina amoris.
 Ipsamet haud semper simili fervore juvenus
 Æstuat , at variis vario pro tempore flammis
 Uritur , & stimulos interdum haud sentit amoris. 530

Tempus
 anni Veneri
 aptum.

CÆTERA quæ totum spirant dispersa per or-
 bem ,

Non nisi temporibus coeunt animantia certis ;
 Solus homo Veneri sine lege litamina solvit ,
 Nullaque lascivus coeundi tempora servat.
 Anni certa tamen Veneri magis apta videntur 535
 Tempora , quæ vegeto succedunt robore corpus.

Cum sævo constricta gelu , glacieque rigescunt
Corpora, languet amor, torpentque cupidinis arcus,
Et demersa latent imo genitalia ventre.

540 Nec magis ad Venerem jucundaque gaudia amoris
Sollicitat nimiis torrens fervoribus ætas ,
Cum miseros ardens exsiccat Sirius agros ,
Corporaque infringit sævo enervata calore.

Ast ubi , vere novo , recreata tepentibus auris
545 Membra valent , vegetoque viget Natura vigore ,
Aut Canis ardentes ubi defervere calores
Incipiunt , iterumque , priùs sicca, arva virescunt ,
Grataque cum cæli reficit jam corpora cuncta
Temperies ; tunc corda novis mortalia flammis

550 Sollicitat redivivus amor , tunc robore pollent
Membra novo , & turgent generosis viscera succis.
Vere suos cantu volucris modulatur amores ,
Vere litat Veneri fera quæque , Hircusque Capel-
lam ,

Et Vaccam sequitur Taurus , quæritque Leænam
555 Indomitus Leo ; tunc celebrant connubia læta
Undique per varias diffusa animantia terras ,
Et toto Natura sinu tunc spirat amorem.
Quin etiam immotis defixi sedibus ardent
Igne novo , & dulci jungunt se fœdere flores :

560 Mascula fæmineum fœcundant stamina florem
Pulvere prolifico , tacito pistillus amore
Panditur , & sese notâ sibi lege maritant.

Tanta fuit vernæ Veneri concessa potestas !
 Ergo age naturæ sapiens præcepta sequaris ,
 Et castæ prudens Veneri libamina solvas , 565
 Dum recreat cælum moderato membra tepore.

Quo diei
 tempore co-
 eundum.

PRÆTEREA , firmum si vis servare vigorem ,
 Hæc semper tibi sit coeundi regula certa ,
 Ut , stomacho dapibus vacuo , nimiùmve referto ,
 Conscendas nunquam imprudens altaria amoris. 570
 Scilicet esurie languet si venter inanis ;
 Sicca salutifero sanguis non vasa liquore
 Alluit , & solitum non fundunt rore vigorem
 Stamina nervorum vegeto vix turgida succo.
 Torpet iners impasta Venus , nec spermate pollet 575
 Dives abundanti , jejuno viscere , corpus.
 Si contra stomachus nimiâ sub mole ciborum
 Opprimitur , lentoque coquit data pabula nisu ,
 Tunc Venus enervat vires , stomachique labentis
 Munia perturbat ; manet indigesta ciborum 580
 Materies : vomitu felix qui reddere possit
 Hærentem , fluxove resolvere ventre prementem.
 Quin etiam , incertâ quem cæcum lege voluptas ,
 A vino atque epulis , ferventem traxit amore
 Connubia ad fœda & sævi discrimina lecti , 585
 En medios inter nixus mors occupat atra ,
 Eque thoro præceps tendit revolutus ad orcum.
 Ast ubi ritè sibi commissa cibaria coxit

Non nimiùm vacuus venter , solemnia amoris
 590 Tunc celebrare licet , Veneri sua solvere vota
 Tunc juvat , & dulci tutò se jungere nexu.

JAMQUE vides quænam Veneris sint tempora
 ludis

Apta magis , firmam si vis servare salutem.
 Hoc unum superest , animi compescere motus
 595 Et sic ferventes cohibere libidinis æstus ,
 Ut nimio nunquam coitu tua viscera lasses
 Insipiens , fractoque enerves robore corpus.
 Non tamen una regit mortales regula cunctos ;
 Quot sunt dissimiles vultus , tot membra vigore
 600 Dissimili variant ; hunc infirmum una fatigat
 Fœmineo profusa thoro libatio rara
 Spermatidis , ast illi nullo discrimine possunt
 Terque quaterque thorum largo irrorare liquore.
 Tu quem sola regit ratio , nec cæca libido
 605 Sollicitat , justo teneas moderamine amorem ,
 Ut , medios inter lusus Venerisque lepores ,
 Incolumi ferves robustum pectore corpus.

Quot vicibus Veneri indulgendum.

SCILICET immodicis quos effrænata libido
 Exagitat stimulis , petulantique igne laceffit ,
 610 Undique languentes miseranda incommoda vexant.
 Prima perit præstans specioso corpore forma ,
 Deficit oris honos , quo frons formosa nitebat :

Veneris immodicæ incommoda.

Fraſta oculorum acies torpet , cava lumina lan-
guent ,

Calvitieſque caput deturpat vertice nudo.

At dolor interea lumborum torquet acutis 615

Viſcera tormentis , triſti genitalia labe

Flaccida langueſcunt , & quæ prius Hercule digna

Attenuata jacet , meritâ pars tabe peresa.

Quin mala terribili miſeros circum undique ſurgunt

Agmine , non ſolito venter ſua munia niſu 620

Exercere valet , vexant effœta catharri

Viſcera , & arentes ſecat artus fœva podagra.

Nec minùs exſuccus ſubverſo pectore pulmo

Pleſtitur , & lentâ conſumptus tabe putreſcit.

Quin etiâ ſedes animæ , penetrabilia mentis 625

Ipfâ , ſalutifero ſpoliatum rore cerebrum

Deficit , atque animi nutat priùs integra virtus ,

Quoad , celeri properans pede , præmatura ſeneſtus

Imponat morbis , præviſo funere , finem ,

Et moriens ſerò nimis excretur amores. 630

Veneris mo-
deratæ com-
moda.

At tu blanda parens , hominum jucunda voluptas

Caſta Venus , puro recreas quæ mæſta lepore

Pectora terrigenum , miſeris quot commoda præſtas ,

Si tua prudenti venerantur numina cultu !

Nempe ſupervacuum coitu dum pellitur humor , 635

Quidquid ineſt nimium fluidi , rediviva catharri

Materies , pigroque exundans corpore lymphâ

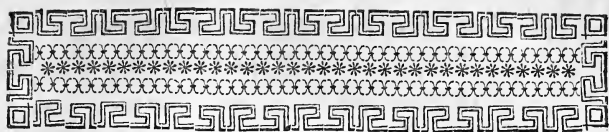
Avolat , atque agiles sublato sublevat artus
 Pondere : sic stomacho vigor additur , ampla ciborum

- 640 Materies , facili ventris concocta labore ,
 Firmat abundanti turgentia viscera succo.
 Hinc vegetum corpus , virtus hinc vivida mentis ;
 Hinc vigor optatus generosâ fronte coruscat.
 Nec tantùm Venus invictam moderata salutem
- 645 Servat , at innumeros certo medicamine morbos
 Sæpe fugare potest , jucundâve arte levare.
 Aspice pallidulâ liventem fronte puellam
 Quam tacito miseram febris depascitur igne ,
 Quam languore premit sensim Chlorosis inertî ;
- 650 Quot varia infirmum corpus symptomata torquent !
 Sæpius obstrictas claudit convulsio fauces ,
 Subfultuque gravi trepidantia membra tremiscunt ;
 Nunc , percussa velut violento fulminis ictu ,
 Deficit , & vitam subitò exhalare videtur
- 655 Nunc stomachus languet falsâ vitiatum amurcâ ,
 Absurdasque dapes , terram cretamve tenacem
 Appetit , aut virides gaudet depascere fructus.
 At tumet interea facies , labra marcida pallent ,
 Lumina livescunt , oculorum concavus orbis ,
- 660 Et tremulo motu vox intermissa labascit.
 Hæc , matura viro , socio se fœdere jungat
 Virgo , brevî vegeto fulgescunt albida vultu
 Lilia mixta rosis , redivivo membra vigore

Assurgunt, pulchramque ostentant corpore formam:
 Nunc micat egregio præstans splendore puella, 665
 Quæ, priùs exanimis, tristem properabat ad orcum,
 Vitalemque afflat Venus ipsa in pectore flammam.
 Dulcia non ergo casti formidet amoris
 Vincula, nec blandos fugiat sapiens hymenæos,
 Qui tristem placido recreant solamine mentem, 670
 Et vegetum servant pura inter gaudia corpus.
 At vos, illustres animæ, quas nobilis ardor
 Evehit ad cælum, queis virginitatis amorem
 Relligio & magni mens altè conscia voti
 Persuasit, fugite urentis quam gratia vultûs 675
 Commendat, tenerisque amor insinuatus ocellis.
 Sæpius illudens falsæ pietatis imago
 Egit præcipites, latuit sæpe anguis in herbâ;
 Nec Bacchum, aut epulas unquam, me judice, lætas
 Sectari liceat, duro contundite victu 680
 Corpus & assiduis animi comescite motus
 In studiis, ut mens acri firmata labore
 Despiciat terram, cælique se in intima condat.

Finis Libri Sexti.





LIBER SEPTIMUS

DE ANIMI PATHEMATIS.

- P**ARS hominis duplex diversâ ab origine surgit;
 Altera sublimis cælo, trahit altera terrâ
 Principium; hæc moritur, perstat prior incia fati.
 Quæ socio partes maneant si foedere junctæ,
 5 Vivit homo, sanus si stet concordia firma:
 At si solvantur connubia, vita recedit;
 Si perturbentur, denso volat agmine morbus.
 Has quondam certas statuit miro ordine leges
 Cælicolum rector, summo cùm numine gentem
 10 Condidit humanam, atque animam cum corpore
 junxit.
 Jussit ut in corpus possent sine corpore mentes
 Imperium exercere suum, motusque ciere.
 Mens jubet; immenso dispersos ordine nervos
 En levis aura subit, fibrarum massa movetur,
 15 Ponderaque attollit contractu grandia parvo.
 Mentis ad arbitrium subitò concussa trahuntur
 Membra, manus pulsat, currit pes, lingua tremiscit,

Et vario sonitus reddit modulamine guttur.
 Nulla mora est: pyrio non tam citò pulvere glandes
 Compulsæ tenuem diffundunt aera cursu. 20
 Nec minùs ætheream vario movet impete mentem
 Corpus, & impellit dominam pars subdita partem.
 En tenues nervos pulposaue stamina pellis
 Percutit & diro discerpit vulnere cuspis;
 Percipit anxia mens sævi tormenta doloris, 25
 Languida sæpe jacet, tantisque doloribus impar,
 Deficit, infestâ divulsis cusptide fibris.
 Corporeas contra fibras externaque sensûs
 Organa titillet blando moderata voluptas
 Succussu, placidam perfundunt gaudia mentem, 30
 Quæ mærore priùs languens oppressa jacebat;
 Arctis mens adeo cum corpore nexibus hæret!
 Hos tenues nexus obscuraque vincula quondam
 Detegere, & rerum mysteria pandere frustra
 Tentavit mortale genus, nostræ abdita menti 35
 Hæc animæ compago latet, semperque latebit.
 Jamque ruunt celebrata diù systemata, nobis
 Unica tantarum manet ignorantia rerum.
 Ergo age, naturæ arcanos mea musa recessus
 Linquat, & obscuro deflectens tramite, mentis 40
 Imperium celebret, quantùmque pathemata possint
 Corporis effæctum nimis heu dissolvere robur.

- Affectus animi , vario quàm corda tumultu
 45 Discrucient , cantu quis vates pandere posset ?
 Nervea nunc rapido velut impete machina pulsa
 Concutitur , lento nunc motu tracta movetur :
 Nunc impressa semel constans manet actio fibræ
 Et diuturna viget , leviter modò tacta tremiscit
 50 Fibrarum gracilis moles , subitòque quiescit.
 Nonne vides agili cytharæ dum pollice chordæ
 Plectuntur , vario quàm motu singula vibrat.
 Crassior illa graves sonitus , lento acta tremore ,
 Reddit , at argutis pungunt clangoribus aures
 55 Qui tenues trepido subsultant ordine nervi.
 Corporis haud aliter diverso robore gaudent
 Stamina , sic varium pro mobilitate tremorem
 Concipiunt , fremituque animæ penetrabilia pulsant.
 Aspice pallenti fulgentem fronte puellam ,
 60 Quàm graciles artus , tenui quàm pelle teguntur
 Membra , stat arrectum constricto pectore corpus ,
 Procerumque refert depresso abdomine juncum.
 Sensilis huic fibræ subtilia stamina quantum
 Mobilitate viget , quantum res quæque tenellam
 65 Afficit , & miseram tetrìs cruciatibus angit !
 Rusticus at contra , cujus , firmatâ labore ,
 Nativum assiduè servarunt membra vigorem ,
 Qui validos duro protendit pectore nervos ,
 Vix animo rabidi sævissima tela doloris
 70 Percipit , immotam vix ulla pathemata mentem

Sollicitant, placidâque avellunt effera fede :
 Ast accensa semel fixis radicibus hærent.
 Sic, prout dissimili constant compagine nervi,
 Distorquent miserum diversa pathemata corpus.
 Illa quidem innumeris variant larvata figuris, 75
 Nec plures pelagi numerantur littore arenæ,
 Nec tot apûm populofo alvearia tegmine condunt
 Millia, quot motus nostra undique pectora vexant.
 Longa tamen series capita ad nonnulla refertur,
 Ordine quæ signent numerosa Pathemata certo. 80
 Quotquot enim humanas urunt incendia mentes,
 Vel mærore premunt animum, vel dulcia fundunt
 Gaudia, res animus gratas tunc lætus amore
 Prosequitur, fugit ingratas, odioque repellit.
 Prosequar hinc cantu quos motus gaudia nostræ 85
 Concilient menti, quantum diuturna dolorem
 Mæstitia, & quanto mortalia corda tumultu
 Sæpe agitet vefanus amor, qualique furore
 Sæpius afficiant tremulos odia aspera nervos.

Gaudium. LÆTA tibi festivam agitant si gaudia mentem, 90
 Si fortunato tibi prospera sydera fulgent,
 Nervea subsultant grato concussa tremore
 Stamina, firma vigent infueto robore membra,
 Totaque perfusas sentit sibi machina vires.
 Sæpius inde novum robur sic addere norat 95
 Militibus Cæsar, dum numina fausta diserto

- Eloquio spondet , verbisque potentibus addit
 Munera, quæ gratâ mentes dulcedine mulcent.
 Haud aliter Gallis virtus nativa videtur
 100 Crescere, dum LODOIX percurrens agmina, vultu
 Gallorum recreat bene amatus corda paterno.
 Jamque novo miles exultans robore pollet,
 Denſaque Anglorum fundens magno impete turmas
 Fontenia illustrat celebratis arva trophæis.
 105 Temperat ardorem LODOIX, pacemque triumphis
 Jungere amans , nutu totum regit arbiter orbem.
 At dum succusso firmanſur ſtamine fibræ,
 Nervea dum celeri diffunditur undique curſu
 Lympha , citato agitur fluxu per vaſcula ſanguis ,
 110 Et quicumque ſolet manare e ſanguine ſuccus.
 Hinc omnis toto facilè ſecernitur humor
 Corpore , ſana viget vario pro viſcere quæque
 Functio , jamque valet conſtanti robore corpus.

AT contra conſecta gravi mens anxia luctu

Triftitia.

- 115 Languet , & triftes animos dolor occupet , auræ
 Inde retardatur vitalis per loca cuncta
 Circuitus , tardo quaſſantur languida motu
 Stamina nervorum , ſolito nec robore pulſus
 Sanguis in effœtis vaſis concreſcit & hæret.
 120 Nec ſatis : at vario diffuſus viſcere ſuccus
 Viſcidior , ſpiſſeſcit adhuc ambage locorum ;
 Nulla fere toto fit corpore functio , languent

Organa , consumptos macies depascitur artus.

Vidi ego , & horresco referens , cùm fervida quon-
dam

Delicias populi Regem , gentisque parentem 125

Tolleret in medio LODOICUM flore juventæ

Febris , & optatos vellet cohibere triumphos ;

Vidi Gallorum sævo defixa dolore

Pectora , languebant oculi , color omnibus unus

Pallidus , & macie deformia membra trahebant. 130

Supplicibus cælum interea compescere votis

Tentat Gallica gens , gemitu nunc templa resultant

Multiplici , nunc plebs mærore oppressa filescit.

Debilis ipse infans querulis vagitibus auras

Implet , & ad cælos innoxia brachia tendens , 135

A superis Regem lacrymosâ voce reposcit.

Flectitur omnipotens ; precibus de vertice olympi

Annuit , & mæstis fulget spes reddita Gallis.

Jamque vigor populis novus additur , omnia spirant

Lætitiâ , gentemque vides cum Rege renasci : 140

Una salus tantùm potuit conferre bonorum !

Effectus læ- NUNC tibi lætitiæ varios , variosque doloris
titiæ & mæ- Si juvat effectus justâ explorare bilance ,
roris.

Inspicies quantùm ad vires firmamque salutem

Lætitiâ , & tristi proffit mens libera curâ. 145

Namque salus certa , & nostri viget integra virtus

Corporis , incolumi cum viscere functio quæque

- Perficitur , facilèque fluunt per vasa liquores,
 At spissis mærore liquoribus , ampla malorum
 150 Ilias exoritur , macies occultaque febris ,
 Lentâque infarctus depascens viscera tabe.
 Tanta melancholici sæpe agmina tetra dolorum
 Percipiunt , & quos animi premit anxius angor !
 Aspice mærenti quem vexat pectore bilis
 155 Atra , ut membra rigent , facies ut lurida pallet ,
 Quantùm extincta oculorum acies , orbisque cavatus ,
 Quàm fædum pellis flavedine tincta colorem
 Induit , exsuccos marcor quantùm occupat artus !
 Hæc externa patent oculis symptomata , major
 160 Intus sæva latet labes , quæ viscera cuncta
 Corrodit , stomachus sublato robore languet ,
 Non alimenta coquunt densatis ilia succis ,
 Non spissata fluit tumefacto ex hepate bilis ,
 Nulla fit , aut torpet digestio tarda ciborum.
 165 Hinc tumidâ flatus densè glomerantur in alvo ,
 Nec facilè erumpunt ; sed diris intima vexant
 Torminibus , ructus corrupto expellitur ore.
 Quin sedes animæ nervis concussa labascit ;
 Jam titubat caput incertum , corpusque vacillat ;
 170 Sæpe vides amplos sine causâ erumpere fletus ;
 Festivos fugiunt cætus , risumque jocosque
 Oderunt , in se morosum sæpe furorem
 Convertunt , propriâque abscindunt viscera dextrâ:
Dī meliora piis , erroremque hostibus illum,

AT licet ad sanum corpus viresque tuendas 175
 Conferat affectas recreans dulcedine mentes
 Lætitiæ, & læti profint sine crimine risus,
 Tu caveas prudens NE QUID NIMIS, omnia namque
 Immoderata nocent: nimiâ succussa labascunt
 Corpora lætitiâ, repetito agitata tumultu 180
 Fibrarum atteritur ruptâ compagine moles,
 Dum fluidis celeri pars subtilissima motu
 Detrahitur, tenuisque e vasis avolat humor.
 Sic quem nulla regit ratio, quem amentia vexat,
 Sæpe brevî juvenis media inter gaudia sensim 185
 Deteritur, tandemque exhausto corpore languens
 Præcipiti claudit festivam funere vitam.
 At sapiens, quem animi vix ulla pathemata torquent,
 Tranquillum placidè pura inter gaudia tempus
 Ducere amat; non hunc angit vesana libido, 190
 Non animi tacito consumit vulnere mæror,
 Nestoreamque videt lentè properare senectam.
 Aurea cum quondam fulgebant sæcula terris,
 Unde fuit primorum tam longæva parentum
 Vita, gravis nunquam noscens contagia morbi? 195
 Scilicet innocuas non ulla incendia mentes
 Turbabant, virtutis amans & cultor honesti,
 Quisque modum recti suspensâ lance tenebat.

CÆTERA nunc nostræ diversa pathemata mentis
 Si sequor, effectum primùm pollere videntur 200
 Dulcis

Dulcis amor, blandique odium ferus hostis amoris. Amor &
odium.

Prosequitur quodcumque bonum mens nostra, sibi-
que

Illa cupit totis ardens conjungere votis,

Unde amor, affectus & qui nascuntur ab illo.

205 At contra quodcumque malum averfatur & odit,

Unde odium, atque odii proles nimis improba, ter- Terror &
ira.
ror

Et rabies, stimulisque furens vehementibus ira.

Scilicet invisas sibi res vesana flagranti

Prosequitur mens nostra odio; & si talia sentit

210 Impendens invisa sibi intentare periculum,

Hinc metus exoritur, trepidat formidine pectus:

Dilectis contra rebus mens nostra potiri

Ardet amans, votisque fovet, sibi vota secunda

Sperat, spes oritur, miserorum dulce levamen. Spes.

215 Quid generis memorem nostri te dedecus, iram,

Te metuendam odii sobolem, quæ pectora nostra

Turpiter accendis, reddisque simillima brutis?

Terribili hæc agitat mortalia corda furore,

Cum mens res varias votis ardentibus optat,

220 Et nequit optatis rebus delusa potiri.

Tum fremit impatiens animus, jam concipit iras,

Oppositosque obices rabie citò percitus horret.

ILLA quidem variè diversa pathemata corpus
Afficiunt; nunc evertunt violenta vigorem,

Nunc stimulis agitare queunt ac reddere vires. 225
 Tu dilecte , mihi primis quem junxit ab annis
 Dulcis amicitia , & morum suavissima virtus ,
 Arte Machaoniâ celebris , carissime Lorry
 Adfis , ingratumque juves explere laborem.
 Tu , cujus puram vix ulla pathemata mentem 230
 Exagitant , animi mecum referare recessus
 Gratâ mente velis ; jam nunc mea mufa , fideli
 Confilio firmata tuo , certo ordine pandet
 Quid noceat , quid profit amor , quid corpore toto
 Efficiat rabies odii , quantoque tumultu. 235
 Spesque , metusque , animisque furens ferventibus ira
 Sæpius heu nimium jactent mortalia corda.

Effectus
 amoris.

CONGENITUS nobis , latitans sub pectore nostro
 Vivit dulcis amor , nobiscum spirat , & omnes
 Motus terrigenûm impulsu regit ille potenti. 240
 Omnia jamque brevî totis animantia terris
 Deficerent , oppressa gravi Natura veterno
 Langueret , nî blandi innatus sensus amoris
 Vitalem cunctis afflatu redderet auram.
 O tu , fons vitæ , naturæ blanda voluptas , 245
 Tu fervens animæ sensus divinaque flamma ,
 Dulcis amor , quot magna potens miracula promisi !
 Per te nativum fera mansuefacta furorem
 Exuit , & rabidos noscitis lenire Leones.
 Te renovata suum agnoscit Natura parentem : 250

- Ac mortale genus, cujus cælestis origo,
 Numinis effigies vivens, cui animalia parent
 Cuncta, superbus homo, vitalia limina per te
 Ingreditur, per te sobolem fovet, educat ardens.
- 255 Hinc fit ut impulsu violento quisque coactus
 Ferveat ignotis flammis, humanaque lento
 Corpora languescant sensim torpore soluta,
 Si stimulis non blandus amor titillat amœnis.
 Hos equidem ingenitos humanum pectus amores
- 260 Dirigit ad varias species, diversaque rerum
 Corpora, prout variâ captantur imagine mentes.
 Hic pietatis amans, & servantissimus æqui
 Æternum numen, totum quod temperat orbem
 Omnipotens nutu, quo cuncta animantia spirant,
- 265 Quod nobis animam concessit, pectore toto
 Diligit, ac meritos pro munere solvit amores.
 Ast alii contra, quos fœdis ignibus urit
 Turpis amor, scelerisque comes vesana libido,
 Obscœnam spirant impuro pectore flammam.
- 270 Infitus hinc homini nativi sensus amoris
 Sæpius in crimen, mutato fine, nefasque
 Vertitur, infando dum mens se tradit amori.
 At quemcumque homines finem sectentur amoris,
 Gaudia mens, placido semper dum carpitur igne,
- 275 Percipit, & vegetas sentit sibi crescere vires.
 Hinc veluti fausto recreat mortalia sensu
 Pectora lætitia, & reddit moderata vigorem;

Sic eadem festivus amor præstare valebit
 Commoda , servabitque illæso corpore robur ,
 Si modus in rebus semper teneatur , & æquo 280
 Deflectant nunquam rationis limite mentes.
 Quippe modum nisi fervet amor, mens hæret amata
 Sæpe nimis defixa rei , illam deperit unam ,
 Hanc videt , hanc sentit , semperque in corde vo-
 lutat.
 Hinc eadem cerebri semper concussa tremiscit 285
 Pars , fluit ad fibras motu nervosus eadem
 Continuo succus , jugi quas impete pulsat ,
 Dum partes aliæ , vitali rore carentes ,
 Ignavo nimium torpent languore solutæ.
 Hinc jacet exhaustis oppressus viribus æger , 290
 Deficit aut languet maciatis functio quæque
 Visceribus , totum tabescit corpus , & omnes
 Ignibus occultis febris depascitur artus.
 Haud aliter siccum sensit tabescere corpus
 Captus amore sui quondam Narcissus , inani 295
 Dum propriæ incassum delusus imagine formæ ,
 Hæret amans , rivo semper defixus eodem.

AT non solus amor tot diris corpora damnis
 Afficit , hæc pariter potis est inferre malorum
 Agmina , quæ nimium intendit meditatio mentem. 300
 O vos qui doctæ colitis præcepta Minervæ ,
 Queis favet , afflatuque aspirat Phæbus amico ,

Vos quoque difficili quos intricata Mathesis
 Detinet affixos studio, nostræ inclyta gentis
 305 Gloria, quot miseros circumdant undique morbi,
 Horrida vos macies deformat, corpora vestra
 Debilitata jacent exhaustis viribus, ora
 Deturpat pallor, consumptaque viscera languent;
 Dum mens sublimi feriens abstrusa volatu
 310 Sydera, tam validè concussâ sede tremiscit,
 Ut citò subvertat quassatùm amentia pectus.
 Corporis usque adeo infringit sapientia vires!

Non tam præcipiti mortalia corda tumultu
 Spes agitat, placido restaurans pectora sensu,
 315 Spes, levis affectus, mulcet quæ credula mentes.
 Illa salutiferòs blandi conjungit amoris
 Lætitiæque effectus, sed mortalia leni
 Corpora concutiens motu, delectat amico
 Stamina nervorum semper moderata tremore.
 320 Corporis hinc recreare valet mentisque vigorem
 Spes animo affulgens, infractos sublevat artus,
 Afflatuque fovet languentia corda salubri.
 Nonne vides densis cum nubibus ingruit orbi
 Horrida tempestas, cælumque nigredine squallet,
 325 Ut deturpet agros stridentibus undique ventis
 Horror, & amisso tabescat Flora decore.
 Jamque ruens magno cum murmure turbidus imber
 Diruit optatas segetes, Cerealia dona,

Spes:

Diffusis telluris honos subvertitur undis,
Gramine non fulget campus, non frondibus arbor, 330
Arescunt violæ, pereunt & lilia pratis:
Sol redit, & nimbos felici flamine pellens
Optato recreat Zephyrus jam rura nitore:
Induit antiquum tellus renovata decorem:
Lata novis fulget per sylvas frondibus arbor, 335
Assurgunt violæ, redeunt & lilia pratis.
Non aliter mentes hominum spes alma sereno
Sublevat impulsu, & rebus solatur in arctis.
Illa graves minuit curas, hæc sola coloni
Membra foveat duro messis defessa labore: 340
Quin & lethiferi media inter tormina morbi,
Cum jam fatali procumbit frigore corpus,
Erigit hæc animum, & morientes sustinet ægros.
Ferreæ cum primùm miserandis sæcula terris
Incubuerunt, citò sævi contagia morbi, 345
Pestisque & rabies, febris, genus omne malorum
Pyxide Pandoræ referatâ fletibus orbem
Implerunt; gemitu amissum dolet ille parentem,
Hic fletu repetit fratrem sibi funere raptum
Præcipiti, lacrymas discerpto e pectore fundit 350
Mater, cui juvenem rapuerunt funera natum,
Delicias matris natum, solumque parentis
Solamen, proprio lactavit quem ubere mater.
At dum tetra cohors sævo circumvolat orbem
Agmine, & exagitat mortales turba malorum, 355

Spes, sic fata jubent, imâ conclusa remansit
Pyxide, spes, miseris mortalibus una superstes,
Quæ jactata malis mortalia corda levaret.

DILACERANT hæc contra odium, furor impro- Odium,
furor, ira.
bus, ira,

- 360 Terribiles animi affectus, ab origine nati
Communi, diverso tantùm ardore furentes.
Ordine nam nullo, motu crescente liquorum
Per cerebri fibras & mollia stamina, nervi
Præcipiti nimiùm subsultant impete pulsi;
- 365 Jamque tremor, toto convulsis corpore fibris,
Viscera tenfa quatit, contractos occupat artus,
Viribus & magnis trudit per vasa liquores.
Principium interea vitæ, purique cruoris
Viva scaturigo, dimanant unde liquores
- 370 Multiplici influxu per nervos vasaque cuncta,
Cor fibris subitâ contractis fortiùs irâ
Pulsat, & in costas repetitos verberat ictus.
Nec fatis: at dum mens furibundas concipit iras,
Visa fuit cordis violento verbere pulsa
- 375 Costa, e nativâ paulatim sede moveri,
Fibrarumve adeo ruptâ compagine frangi.
Hinc dum præcipiti cordis salit Anthlia motu,
Vortice devehitur celeri cruor, objice rupto,
Lymphales penetrat venas & non sua vasa,
- 380 Sanguineique infirmo infarctus corpore surgunt.

Jamque genas rutilus color inficit, emicat ardens
 Rubro acies oculorum deturpata colore,
 Oraque stagnanti livent suffusa cruore.
 Talem dementi quondam Telamonius heros
 Accensus rabie, spiravit corde furorem. 385
 Pristina quæ vultu Ajacis fulgere solebat,
 Augustâque micans latè splendescere fronte,
 Majestas cecidit, generosi evanuit omnis
 Oris honos, non jam spirant animosa vigorem
 Lumina, quæ Troes quondam terrore movebant. 390
 At tetrum rabies deturpat lurida vultum,
 Lumina scintillant diro succensa furore
 Intentantque necem. torvo minitantia visu.

Non minor interea vexat turbata tumultus
 Viscera, quippe eadem pervadit ad intima labes, 395
 Ægraque flagranti pessumdat pectora tabo.
 Corpore nam toto vehementi vascula spasmo
 Stricta rigent; subitò contractis undique fibris
 Vena capillaris, tenui quæ stamine constat,
 Quæ totos vario flexu dispersa per artus 400
 Subtilem exili diffundit fonte liquorem,
 Clauditur, admissamque negat transmittere lym-
 pham.

Hinc fit ut obstructos spasmo strictosque meatus
 Repperiat cruor appellens, nec possit in arctos
 Trudere se ramos; hinc arcent organa, plenis 405

- Interea, quæ sunt majora volumine, vasis,
 Dum ruit in magnos celeri cruor impete truncos:
 Nascitur hinc calor internus, dum vasa liquorum
 Perpetuo affrictu fervent, trituque calefcunt
 410 Viscera; sic brevior vexat præcordia febris.
 Ergo servandæ superest cui cura salutis
 Sic placidam teneat iusto modicamine mentem,
 Ut non terribiles iræ, non tetra furoris
 Spicula sollicitent animum, aut si pectora turbat
 415 Incauto rabies stimulisque furentibus ira,
 Convulsos blando laxet medicamine nervos.
 Tunc alimenta nocent, quæ falsis acria pungunt
 Particulis, & quæ condito foeta sapore
 Sanguinis accelerant cursum, stomachumque doloso
 420 Sollicitant stimulo, furibundis grata venena.
 Nervorum illa queunt vehementem augescere spas-
 mum
 Exustumque citò flammis succendere corpus.
 At contra profunt leni sedantia gustu
 Pabula, quæ nervos blando mucore relaxant,
 425 Largus aquæ potus tepidæ, pulvisque farinæ,
 Quæ nimis expansos possunt densare liquores.
 Nec minùs astrictos fausto lenimine nervos
 Balnea demulcent, recreantque tepentibus undis;
 Non ea queis corpus gelidâ perfunditur undâ,
 430 Quæ tensas possunt constringere frigore fibras;
 Hæc tantùm insanis prudens medicina paravit.

Namque ubi discordant nervorum stamina, menti
 Pinguntur vanæ species, cerebroque furenti
 Imprimitur male sana lues; tunc sæpe furentes
 Vincula recusantùm fremitus compescere nullâ 435
 Arte valet Phœbus; gelidâ conspergere lymphâ
 Profuit insanos, ut mens percussâ quietem
 Conciperet, frigusque citum constringeret arcem
 Vasa redundanti turgentia sanguinis Æstro.
 Hæc ratione carens, mentisque hæc eligat impos 440
 Balnea, vel timidâ muliercula credula mente
 Quæ novitatis amans verbis captatur ineptis.
 At sapiens medicus, rigidi servator honesti,
 Qui naturæ æquo sequitur vestigia gressu,
 Subdola fallacis longè mendacia vitet 445
 Artis, & astrictos gelidâ vexare recusans
 Undique conspersâ nervos, has linquat agyrtis,
 Quos non ducit honos, non virtus candida, fraudes.

Metus.

UNICA nunc superest tractanda affectio mentis,
 Nempe metus, subitâque premens formidine terror. 450
 Ac velut impatiens nostræ nocet ira saluti,
 Sic valet oppositâ terror ratione nocere,
 Imbelleſque citò confringere corporis artus.
 Nervea quippe metu validè convulsa movetur
 Machina, mox solitos cessat perterrita motus. 455
 Siftitur hinc fluidi per nervea stamina cursus,
 Siftitur & fluxus, cerebro feriente, cruoris;

- Et quot sanguineo manant e fonte liquores ,
 Quique salutifero restaurant viscera succo ,
 460 Immoti stagnant stricis formidine vasis.
 Nam terrore rigent trepidanti corpore fibræ ,
 Immotique manent artus, vox faucibus hæret ,
 Dum gelido spissus concrescit pectore sanguis.
 Nonne vides miseros subito terrore paventes ,
 465 Ut tremor exangues concussibus atterit artus ,
 Ut trepidat spirans afflatu pectus anhelò ,
 Ut saliens costas celeri cor verbere pulsât !
 Frigida liventi quàm pallent ora colore ,
 Quàm gelidus toto distillat corpore sudor ,
 470 Semianimes rigido vitam exhalare videntur
 Pectore, quin, fluxu interdum cessante cruoris ,
 Præcipitem subeunt inopino funere mortem.
 At si non Stygias subito detrudit ad umbras
 Terror , inexhaustis saltem mæroribus angit
 475 Corpora terrigenûm , subvertit corda tumultu ,
 Consuetosque valet fluxus cohibere liquorum.
 Heu nimiùm Medici norunt quæ inferre malorum
 Agmina sollicitâ possit formidine terror ;
 Sexus & imbellis miserando hæc comperit usu ,
 480 Dum percussa metu sentit sibi menstrua virgo
 Deficere, & trepidans oppresso pectore anhelat.
 Jamque gravi patitur stomachus sub pondere pres-
 fus ,
 Flatibus & turgens inflatâ mole tumescit ;

Fit strepitus ventris, distentâ volvitur aer
 Alvo, mentiturque globi glomeramine motum. 485
 Interea clavo veluti defixa trabali
 Compages capitis dolet, atro lumina livent
 Sanguine, convulsi que rigent sine motibus artus :
 Quæ prius insigni fulgebat fronte puella,
 Nunc vultu tremebunda refert exangue cadaver. 490
 Hos parit effectus terror, sic ipsa labascit
 Vita metu, & læsæ titubant penetralia mentis.
 Felices nimium illi, queis Natura benigna
 Immotum tribuit, quod nulla pericula terrent,
 Ingenium, expertemque omni formidine mentem. 495
 Tranquilli ducunt protractæ tempora vitæ,
 Et vegetas servant robusto corpore vires.
 Talem Nestoreo nuper venerabilis ore
 Fontenellus; honos gentis, properare senectam
 Sensit, & in placido servavit corde juventam. 500
 Non illum livor, non tabes pallida movit
 Invidiæ, at rabiem spernens & inania tela,
 Queis fortes animos indocta caterva laceffit,
 Expertem valuit servare pathemate mentem.

Morbi ab
 animi affecti-
 bus orientes.

Nunc patet affectus inter, qui nostra tumultu 505
 Pectora subvertunt, quantum moderata vigorem
 Gaudia corporibus tribuant, quam profit amico
 Subsidio miseras mulcens spes credula mentes;
 Dum rabies stimulisque fremens atrocibus ira,

- 510 Aut metus & tristi defixus pectore mæror
 Terrigenûm infringunt miserandâ corpora labe.
 Attamen hos inter vario velut impete quisque
 Discrepat affectus, varius sic corpora nostra
 Dissimili ratione ferit; violentus acutis
 515 Torminibus cruciat corpus, vertigine, febre,
 Diversisque brevi ferventibus impete morbis;
 Dum contra languens tacito velut exedit igne
 Viscera, serpentique exhaurit labe pathema.
 Hinc oritur pallens obstructo viscere tabes,
 520 Congestisque tumens ægrorum venter ab undis,
 Aut quos atra parit bilis longo agmine morbos.

- NEC minus infausto natos sub sydere dicas
 Quos, nimiùm tremulæ donatos stamine fibræ,
 Vel levis aura movet; dirâ formidine cæci,
 525 Exangues, pavidi, mortem morbosque minaces
 Ante oculos spectant, & sæpe in aperta pericla
 Præcipites rapit incautos malè perfidus error.
 Hos vesano etiam correptos vortice stultæ
 Lætitiæ videas, spes falsas, gaudia falsa
 530 Concipiunt, irasque leves, risusque procaces.
 At miseri, in tanto rerum varioque tumultu,
 Nil mediocre vident, nil quod ratione regatur.
 Scilicet abrepti cæcâ caligine mentis
 Omnia tuta timent, nubes & inania captant.
 535 Præceptis trepidam & justo moderamine rerum

Sæpius incassum tentas compescere mentem :
 At motu sensim fibras constringere discant ,
 Et strepitus tolerare graves , & spernere mortem.
 Tergapremant spumantis equi, camposque patentes
 Frigora per media atque nives pervadere tentent. 540

SIC mala, quæ miseros mortales undique vexant,
 Dum nullam servant spreto moderamine normam ,
 Illustres Medici , felici pellitis arte ,
 Infirmumque novo recreatis robore corpus.
 Jamque salutifero pulsus medicamine morbus 545
 Exulat , & vestro sensim lenita labore ,
 Fervida mitescunt Lethææ incendia febris.
 Nec fatis : at metuenda lues , quæ corpora tabo
 Inficit, & vario deturpat stigmate pellem ,
 Horridus hic morbus , quo non crudelior alter , 550
 Qui tristes viduat sublatis civibus urbes ,
 Aut retro fœdat formosos ulcere vultus ,
 Arte novâ antiquum deponit virus , acerba
 Vincere nunc medicina potest contagia pestis.
 Ac velut ingratum dimittunt mala saporem 555
 Infita , mansuescitque aliâ satus arbore fructus ,
 Sic defraudatur solito exanthema furore
 Infitione novâ , dum ægro de corpore sanum
 Truditur in corpus tenuis pars quantula puris.
 Non jam sublatis desertos civibus agros 560
 Gallia flet , nitidæque ereptum frontis honorem

Non dolet antiquo resplendens virgo decore ;
Non matrona gemens viduo suspiria lecto
Fundit , & innuptæ non ducit funera natæ.

565 Interea meritas tanto pro munere grates
Persolvit , patriæ civis devinctus amore ;
Persolvunt , artisque novæ miracula pandunt,
Qui toto Medici sectantur pectore verum.

Finis Libri septimi & totius Operis.



Ex Typis L. F. DELATOUR. 1771.

